

第2回料理レシピ本大賞 in japan

お菓子部門大賞は『作りおきスイーツ』

昨年の『作りおきサラダ』料理部門入賞に続く快挙！

株式会社主婦の友社が、2014年6月に発行したレシピ本『作りおきスイーツ』が、この度行われた「第2回料理レシピ本大賞 in Japan」（主催：料理レシピ本大賞 in Japan実行委員会）のお菓子部門で大賞を受賞いたしました。



作りおきスイーツ

定価：本体1200円+税 著者：主婦の友社編

仕様：A5判、128ページ

ISBN：978-4-07-295975-6

料理レシピ本大賞 in Japan とは？



芥川賞や直木賞といった由緒あるものから、近年盛り上がる本屋大賞など、文芸書に関する賞は多数ありますが、実用書に関するものはほぼありません。そこで、実用ジャンルの中でも読者からの人気が高い料理レシピ本の、書籍としての魅力をアピールし、その価値を広く知らしめようと、「料理レシピ本大賞 in Japan」が2014年に創設されました。第2回の今年も、74社150点の書籍がエントリーされました。

<http://recipe-bon.jp/>

今回大賞を受賞した『作りおきスイーツ』は、現在までに7刷り75,000部を発行するベストセラー。クッキーやケーキ、冷たいデザート、和菓子、甘くないおやつ、ジャム類など、一度作れば何日も楽しめる「日持ちのするお菓子と保存食」を100品ご紹介したレシピ本です。

「作る・保存する・食べる」がひとつの容器でできる作り方や楽しみ方、おいしく保存するための“作りおきのコツ”と“保存期間の目安”など、定番のレシピも「作りおき」をキーワードに提案しているのが特徴です。持ち寄りやプレゼントにもできるように、身近な箱や缶、あきびんを利用した保存方法やラッピングアイデアもあわせて紹介しています。

素朴な味わいと無添加のヘルシーさが味わえるのが手作りスイーツの魅力。今回の受賞をきっかけに、本書『作りおきスイーツ』を通じてその魅力と楽しさを多くの方にお伝えしていきたいと思っています。

【保存容器で楽しむ一年じゅうの作りおきスイーツ】

容器を型がわりに使ってそのまま蓋をして保存が可能で、食卓にも容器ごと出せる、そんなお菓子をご紹介します

【長く楽しむ自家製保存食】

ジャムや梅酒、みつ煮など高糖度で貯蔵するものなど、無添加でじっくり熟成させるものを紹介



(左) 豆乳はちみつカステラ 常温5日、冷蔵1週間
(右) いちごのパパロア 冷蔵3日

(左) レーズンバター 冷蔵2週間 (右) レモンカード 冷蔵1週間

【週末作るまいにちのおやつ】

忙しい日々の中で作るのは少し大変だけれど、週末にまとめて作っておけば
少しずつ楽しめる体にやさしいお菓子を紹介

【贈り物にも！ハレの日のスイーツ】

差し入れやプレゼントにすると必ずほめられるお菓子を紹介。手軽なラッ
ピングアイデアも添えています



(左)アイスボックスクッキー 常温1週間
(右)マラーカオ 黒糖の蒸しパン 冷蔵3日 冷凍1週間

(左上)プレーンマフィン
ブルーベリーマフィン
常温3日 冷蔵5日
(右)ニューヨークチーズ
ケーキ 冷蔵4日
(左下)チョコパイ 常温3
日

<担当編集者の受賞コメント>

『作りおきスイーツ』は、2013年7月刊『作りおきサラダ』、12月刊『作りおきそうざい』に次ぐ、作りおきシリーズの第3弾です。本書は、大変、面倒というイメージのハードルを超えて、お菓子や保存食作りを、もっと気軽に生活にとり入れてもらいたいとの思いから、「作りおき」という切り口で、洋菓子、和菓子、保存食から駄菓子まで幅広く多数のレシピを紹介するものです。掲載レシピは「日持ちするから長めに楽しめる」「簡潔に1Pでまとめられたお手軽レシピ」の2点を徹底。従来にないお菓子本としてチャレンジしました。全品に保存期間がわかるアイコンを表示したり、四季を通じて日常にもプレゼントにも使ってもらえるよう、保存容器での写真にプラスα、ラッピングアイデアも盛り込んでいます。

「忙しい、でもきちんと暮らしたい」というニーズに対して、シリーズを通じて「作りおき」というスタイルを提案していますが、スイーツは中でもいちばん甘く幸せな“心のゆとり”をもたらす力があるのではないかと思います。発売後に読者の皆様から、「簡単」「見ていて楽しい」「やってみたくなる」「王道が知れた」「毎日子どもに無添加おやつを作れるようになった」という反響を多くいただきました。こうして大賞をいただけたことも、新たなライフスタイルが提案できたということであればこれほど嬉しいことはありません。この先も永く愛され、より多くの方に「ゆとり」をもたらす一冊になりますよう、願っています。

株式会社主婦の友社 第2事業部 第1編集部 趣味・生活編集 中野桜子

シリーズ累計64万部 人気の「作りおきシリーズ」



『作りおきサラダ』
できたてはもちろん、時間がたてば味がじんわりしみこんで、勝手においしくなっていくポテトサラダ、マリネ、コールスローなど、野菜たっぷりの常備菜120品
2013年7月刊
累計31万5千部
本体1200円（税別）

『作りおきそうざい』
肉じゃが、きんぴら、揚げひたしなど、時間がたつほど味がじんわり染みこんで美味しくなる・・・無性に食べたくなる昔ながらのおそうざい120品
2013年12月刊
累計21万8000部
本体1200円（税別）

『作りおきスイーツ』
一度作ればしばらくおいしい＆おすそ分けもできる毎日のおやつやお菓子と、保存食100品
2014年6月刊
累計7万5千部
本体1200円（税別）

『作りおき生活』
「作る・保存する・食べる」がコレひとつできてしまう、便利なホーロー容器つきで、すぐに「作りおき」生活が始められる一冊
2014年10月刊
累計3万9000部
本体1500円（税別）