

パーソナルカラースタイリスト矢吹朋子 が『肌質×瞳の色』で、即・診断！

美人だけが知っている 似合う服の原則

一生変わらない、ひとりにひとつだけの「パーソナルカラー」。スプリング・サマー・オータム・ウインターの4タイプにわかれ、日本人はサマーが60%(ブルーベース)と最も多いです。矢吹朋子氏が提案する「肌質」「瞳の色」を使った新・診断法なら、即解決！自分にあう色だけでなく、似合うファッションスタイルや、髪型、コスメの色などがはっきりするので、ムダ買いを防げ、好印象な美人になれます。国内の有名企業などのセミナーを多く手がける著者が、18年5000人以上にわたる女性達のデータとルールを初めてわかりやすくまとめた1冊です

ステップ1 肌質診断

肌の色や気になる肌の悩みから、自分が「イエローベース・暖色系」か、「ブルーベース・寒色系」が見分ける。

ステップ3 トップス色診断

本書添付のカラーシートを顔の下に当てて、肌が一番きれいに見える色をチェック。肌の色ムラをカバーしてくれる色は？

ステップ2 虹彩診断

虹彩(瞳の色)を診断。明るい茶色、ソフトな茶色、こげ茶、真っ黒…あなたの瞳はどの色に近い？

自分の「季節」が決定！！

1～3の診断結果をもとに、「スプリング」「サマー」「オータム」「ウインター」の4つの季節の中から自分のグループを見つける。

パーソナルカラーごとに

似合うピンクはこんなに違う



コーラル
ピンク



パウダー
ピンク



サーモン
ピンク



アイシー
ピンク



黄味肌は少数派!?

日本人の60%は
ブルーベース
(サマー&ウインター)

似合う色を知ると
ムダ買いが
なくなる

🌸 スプリング

永遠のアイドル系

瞳: 明るい茶
肌: クリーム系で繊細
イエローベース

🌊 サマー

涼しげ上品美人

瞳: ソフトブラック
肌: 赤みが出るピンク系
ブルーベース

🍂 オータム

森ガールorエレ女

瞳: こげ茶
肌: ツヤのあるベージュ
イエローベース

❄️ ウィンター

クールビューティー

瞳: ブラック
肌: 白雪のような白肌
ブルーベース

有名企業への セミナー実績多数

オリエンタルランド、第一生命、
マイナビ、ぐるなび、日本郵便…

パーソナルカラースタイリスト

矢吹朋子 著



御媒体様にて、「パーソナルカラー」を診断いたします！
ぜひ本の紹介&著者の出演等ご検討ください。
プレゼント等にもできるかぎり対応いたします。

ブラッシュアップStyle主宰。イメージアップコーディネーター、
パーソナルカラー&メイク講師。商社、ブライダル業界勤務を経て、
「やさしげ美人OL」に見せる色の組み合わせをパーソナル提案し、
婚活女子や、企業家など、働く女性から絶大な支持を得る。
18年で5000人以上の診断をし、独自のカラー診断ルールを
あみだす。

<http://www.yabuki-tomoko.com/>

2016年4月1日
矢吹朋子 著
定価: 本体1200円+税
ISBN978-4-07-414084-8



【本書に関するお問い合わせ先】

株式会社主婦の友社 広報・宣伝課

TEL: 03-5280-7577 FAX: 5280-7578 pr@shufutomo.com