

**主婦の友社、男性向けダイエットサポート商品を本格的に書店に導入  
シリーズ累計135万部を突破！「魔法のパッドシリーズ」から  
初の男性版『大山式 for MEN ZERO』登場  
2016年12月27日（火）全国の書店・ネット書店で発売  
価格：本体1,980円＋税**

株式会社主婦の友社は、12月27日（火）、累計130万部を突破した「魔法のパッドシリーズ」から、最新作として初の男性専用版『大山式 for MEN ZERO』を発売いたしました。



『大山式 for MEN ZERO』  
監修：YOSHINORI OHYAMA  
価格：本体1980円＋税  
外箱サイズ：67mm×150mm  
対応する足サイズ 22cm～28cm  
発売日：2016/12/27  
ISBN：978-4-07-419986-0

【素材】 スチレン系エラストマー  
医学部の実習で使用されるほど人の肌にもっとも近いといわれる素材。伸縮性・形状記憶力があり、長時間つけていても、足指にやわらかくフィットします。

「魔法のパッドシリーズ」は、足指につけることで足裏や指間を刺激し、ひいては、姿勢矯正やダイエットにつながる「足指パッド」が付録ついたムック。シリーズ全5作の累計発行部数は、135万2000部で、付録つきムック市場におけるダイエットサポートグッズとして異例の売上を誇っています。

この「魔法のパッド」ブランドをさらに高めるべく、『大山式 for MEN ZERO』は、ここ数年の男性のダイエットブームを背景に、初めてメンズ専用として、初版5万部で発売します。男性向けに「足指パッドの形状、硬度を改良」するだけでなく、高級感あるパッケージデザインに一新。既刊のムックからマルチメディア商品へと流通形態も変更いたしました。

靴下の下につけるので、つけていることを誰にも知られず、2000円ほどの初期投資で、沢山のお金や時間を取られることなくダイエットにつながります。また、スポーツ時の運動効率アップにもつながります。

### 商品開発の背景

糖質制限、ライザップ他  
パーソナルトレーニング  
が話題・・・

### 男性市場での ダイエットブーム

一方で忙しい男性が食事に気を使ったり、ダイエットに時間やお金をかけることは難しいという声も多い。「ダイエットを知られたくない」男性心理も。

### 男性用に特化した 商品の需要見込み

ハードなスポーツシーンにも耐えられるようパッドの硬度を上げた既刊の『足指パッドつきつけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッドPRO』の男性購買率は4割の実績。

### 女性客メインの ダイエットコーナーに は男性客はいない

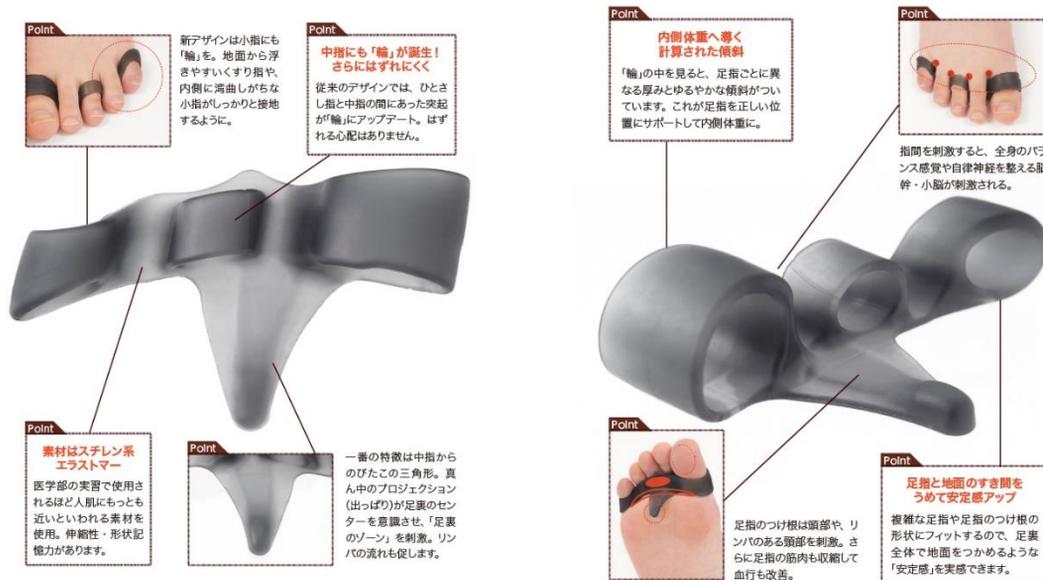
男性の購買動機を高めるため従来の作り方ではなく、書店での新たな見せ方、仕掛けが必要。

## 『大山式 for MEN ZERO』のポイント<1>

期間限定で発売し、すぐに完売した『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド 大山式Dr.』をベースに完全メンズ仕様に性能をアップ。男性のダイエットを強力にサポートします。

### ▶つけるだけで 正しい歩き方に改善。結果、足裏から「正しい姿勢」をキープできるように！

縦横の足裏のアーチが機能すると、脚の後ろ側の筋肉、腹筋、背筋を使った本来の正しい歩き方へ変化します。立ち姿勢も、耳(の穴) → 肩 → 腰骨 → くるぶしまでまっすぐのラインになり、足指が地面をしっかりとつかめるので、安定してきます。足指につけて歩くだけという手軽さと、誰にも気づかれずに使える気楽さがありながら、ダイエットサポートやスポーツ時の運動効率アップが期待できるのが魅力です。



### ▶つけるだけで 足裏・足底筋群に働きかけ縦のアーチと横のアーチをつくる。また足指を刺激して血流やリンパの流れをUP!

親指、中指、小指の3カ所に足指を通す「輪」と、中指の根本から足裏に向けて三角形にのびたプロジェクションにより足裏、足指、足の指間の多数の反射区を歩くだけで刺激し続けます。また、足底筋群が鍛えられることで、本来、歩行に必要な縦のアーチと横のアーチを強化でき、のびてしまったアーチ状の筋肉や関節を強化します。



## 『大山式 for MEN ZERO』のポイント<2>

長方形の箱型、メタリックゴールドにブラックの「ZERO」の文字を配したスタイリッシュで高級感のあるパッケージに一新

感度の高い男性のお客様  
に向け、おしゃれで本格的  
なダイエットサポートグッズ  
として訴求



書店では男性誌の平台や、レジ横など、ダイエットコーナー以外でも展開できるように、12個入る専用販売ケースで陳列

## 大阪大学名誉教授大山良徳先生監修！

『つけるだけ歩くだけでやせる 魔法のパッド』シリーズ 累計135万部のヒットシリーズ



『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド』  
2013年6月発売  
価格：本体1,429円+税  
A5判、36ページ  
72万部発行



『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッドPRO』  
2014年6月発売  
価格：本体1,667円+税  
A5判、36ページ  
45万部発行



『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド 大山式ビギナー』  
2016年7月発売  
価格：本体1,667円+税  
A5判、36ページ  
5万7千部発行



『足指パッドつき つけるだけ歩くだけでやせる魔法のパッド 大山式Dr.』  
2016年2月発売  
価格：本体1,980円+税  
A5判、36ページ  
8万部発行



『つけるだけで姿勢もよくなり、足も速くなる！魔法の育足パッド 大山式ジュニア for KIDS』  
2015年1月発売  
価格：本体1,500円+税  
A5判、36ページ  
4万5千部発行



### <監修> 大阪大学名誉教授 大山良徳

京都大学助教授、大阪大学教授を経て1994年に大阪大学名誉教授に。第9回日本健康科学学会会長や全国健康増進会会長などを務める。