

子どもの眠りの専門家 清水悦子先生監修！

パパ、お部屋、おもちゃに“おやすみなさい” 毎日の「おやすみツアー」で子どもが自ら「寝つく力」を育む！ 寝かしつけのお悩み解決絵本『いるよね～！ねないこ』

2017年3月15日(水)全国の書店・ネット書店で販売

株式会社主婦の友社は、2017年3月15日(水)に、お悩み解決絵本「イヤイヤ！ブタシリーズ」から、『いるよね～！ねないこ』(https://www.amazon.co.jp/dp/4074221322?tag=shuf-22)を発売いたします。

昨年春に発売したシリーズ第1弾の『いるよね～！こんなこ』は、子どもの「イヤイヤ期」のお悩み解決絵本としてTVに取り上げられるなど話題になり、すでに4回の重版がかかり30,000部を突破する人気を得ています。第2弾となる本著で取り上げるお悩みは、0～3才の子どもを持つママをターゲットとした育児情報誌『Baby-mo』に多く寄せられている「寝かしつけ」です。子どもと一緒に読み、ブタとブタのママの振る舞いを真似することで、子どもの「寝つく力」を育むお悩み解決絵本です。



【書誌情報】
『いるよね～！ねないこ』
作・絵：たかいよしかず 監修：清水悦子
発売日：2017年3月15日 価格：本体800円＋税
ISBN：978-4-07-422132-5
https://www.amazon.co.jp/dp/4074221322?tag=shuf-22



**イヤイヤ！ブタシリーズ
第1弾も好評発売中！**
『いるよね～！こんなこ』
作・絵：たかいよしかず
監修：宮里暁美(お茶の水女子大学教授・こども園園長)
価格：本体800円＋税 ISBN：978-4-07-415250-6

前から読むと、
イヤイヤ！ブタ
「寝ない子あるあるエピソード」

前からも後ろからも読める
ユニークなリバーシブル絵本

後ろから読むと、**おやすみブタ**
清水悦子先生監修の
「入眠ハウツーストーリー」



前から読むと、寝ない子はいったい何をしているのか？という寝ない子あるあるエピソードが満載。「ベッドでピョンピョンしたいんだ！」「まだまだあそびたいのっ！」というブタの行動に、子どもは自分を重ねて興味をもちます。

後ろから読むと、ブタが「おやすみツアー」や「一日の振り返り」をして眠りにつくストーリー。子どもの眠りの専門家 清水悦子先生が推奨する入眠儀式を取り入れ、ブタの真似をすることで、子どもの「寝つく力」を育みます。

実践したママが大絶賛！ママも子どももストレスフリーの寝かしつけ

**おやすみ
ツアー**

何度か起き上がったときも、「あれ？みんなにおやすみしたよ？」と言うと、「あ、そうだった！」という表情でまたコロコロと横になってくれました。(1才5カ月女児のママ)

**一日の
振り返り**

「今日あったことお話ししようか？」と布団に誘うと、一緒に横になって嬉しそうに復唱したり、あいづちをうったりしてくれます。最後に「今からおやすみやねー」としめくると、すんなり寝てくれました。(2才2カ月女児のママ)

子ども自身、「おやすみ」をして納得してから寝るので、眠りも深く、寝かしつけの時間が短くなりました。(1才5カ月男児のママ)

話を聞いているうちに、だんだんと目をこすり始め、ニコニコしながら寝てくれました！(1才5カ月女児のママ)

本書で展開される「おやすみツアー」や「一日の振り返り」は、自身も子どもの寝かしつけに苦労したという清水悦子先生ならではの、**■ママに負担がかからない■子どもが本来持つ「寝つく力」を伸ばす**という、親子にとってストレスのない寝かしつけ方法です。著名人をはじめ多くの親子が実践し、その効果が実証されています。「Baby-mo」読者体験モニターの多くのママたちから、絶賛の声があがっています。

【絵本監修】清水悦子

NPO法人赤ちゃんの眠り研究所 代表理事。長女の壮絶な夜泣きとその改善体験をきっかけに、保育士資格を取得。睡眠発達や睡眠問題の改善法を伝える夜泣きのサポート団体、NPO法人「赤ちゃんの眠り研究所」設立。著書に『赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド』(かんき出版)など。

【さく・え】たかいよしかず

大阪府堺市生まれ。明治「マーブルチョコレート」キャラクターの「マーブルわんちゃん」、公文式「Baby Kumon ベビークモン」のキャラクター「くろくまくん」、兵庫県西宮市観光キャラクター「みやたん」など、多くのキャラクターデザインを手がけるとともに、イラストレーターとしても活躍。