

◇新刊のご案内◇

最強で超ラクなマネー術 ほったらかしでもなぜか貯まる！

株式会社主婦の友社は、『ほったらかしでもなぜか貯まる！』（監修：風呂内亜矢）を6月15日に発売いたします。

老後に1億円必要！？ ほったらかしでもきちんと貯まる 仕組みづくりをすれば大丈夫！

人生100年時代。よく言われるのが「退職後のセカンドライフのために、60歳までに1億円」というフレーズ。お金が貯まらないまま定年を迎えたら老後、資金がショートしてしまうのでは？

いえいえ、そんなことはありません！勝手に貯まる仕組みと自動でふえるしかけをつくれれば、お金オンチのかたでも「老後破産」は回避できます。

本書では、数多あるマネー情報のうち、本当にやるべきことを見る、決める、変える、の3ステップにしぼり込んで具体的にご紹介します。さらに長期的に安心を得たい人のために、見通す、動かす、のステップも紹介。本書に書かれたことをマネしながら一步步すすめていけば、ほったらかしでもなぜか貯まっていき、安心してお金とつきあうことができるようになります。

老後に資産ショートしないために大切なことは、「気づいたいま、はじめること」です。さっそくはじめてみましょう！！



仕様:A5判 127ページ

定価:本体1200円+税

発売日:2018年6月15日(金)

勝手に貯まる仕組みをつくる

- ◎過去6ヶ月分の通帳をながめる
- ◎銀行口座にこだわる
- ◎ひたすら貯める口座をつくる
- ◎ラテ・マネーを排除しよう

自動でふえるしかけをつくる

- ◎人生全体で残高がゼロにならなければOK
- ◎老後にかかる総額をイメージ～必要な生活費は現役時代の7割～
- ◎長期・積立・分散でがそろった「つみたてNISA」で投資
- ◎45歳以上は「確定拠出年金」



監修:風呂内亜矢(ふろうちあや)

1級ファイナンシャル・プランニング技能士。独身時代に貯金が80万円しかないのにマンションを衝動買い。お金の勉強と貯金を始め、現在は夫婦で4つの物件を保有する。読売新聞「OTEKOMACHI」やNIKKEI STYLE「美味しいお金の話」などウェブ連載のほか、雑誌、新聞、テレビなどの実績も多数。著書に『図解でわかる！投資信託』（秀和システム）、『超ド素人がはじめる資産運用』（翔泳社）などがある。

＜見る＞過去6ヶ月分の通帳をながめる

「貯め体質」に近づくための第一歩は、使い方のクセを知ること。**お金の出入りが記録されている通帳は「家賃が一番の出費ね」「ATM での引き出し回数が多い」など、さまざまな発見があるはず**です。「毎月、定期的に引き落とされているもの」「お金を引き出す回数や頻度、タイミング」「月末残高がふえているのか、減っているのか」をポイントに、まずは6ヶ月分見て、おおよそのパターンを把握することから始めましょう。

＜見る＞クレジットカード明細を見る

支払い履歴を見ながら、1カ月の消費行動を振り返りましょう。重要なのは「その支払いが本当に満足できるものだったかどうか」という視点をもつこと。**忙しくて通えていないヨガスクールの月謝、月額課金しているのに活用していないアプリなど、不本意な支出を明らかにしてムダをなくしましょう。**

＜決める＞銀行口座にこだわる

「学生時代のアルバイトで必要だった」「会社に指定された」口座をそのまま使っている、という人は多くいます。目的や用途に合わせて銀行口座を使い分けることが大切で、**頻繁に入出金する生活費用の口座なら利便性と手数料に注目**。一方で「絶対に引き出さない」覚悟でひたすら貯める「箱」(口座)をつくるとやる気につながります。**このときに気にしたいのは、金利**。条件を満たすことで普通預金の金利が高くなるなど、特徴のあるサービスが展開されているネット銀行が狙いめ。

＜変える＞ラテ・マネーを排除する

「ラテ・マネー」とは「自分にとって実は重要ではないことに使っているお金」のこと。**毎朝の習慣で買っている1杯300円のカフェ・ラテのように1回あたりの支払いは少額でも、積み重ねれば1年で10万円にも**。「貯め体質」になるためにも、自分にとって価値がないものへの出費は徹底的に排除し、本当に満足できるものだけを買うことが大切です。

＜見通す＞入ってくるお金、出ていくお金を見通す

老後資金は1億円といっても、リタイアと同時に全額必要なわけでも、まったくのゼロから用意しなければいけないわけでもありません。受け取れるはずの退職金や公的年金、すでに準備している個人年金、貯金を続けたら貯まるお金を試算しましょう。「使う予定のお金」から「受け取れるであろうお金」を引いたものが、これから準備していくべきお金。1億円のハードルはぐっと下がるはず。

＜動かす＞時間を味方につける長期運用で、じっくりふやす

あなたが働いてお金を稼ぐだけではなく、お金にも働いて(投資)もらいましょう。投資で失敗しにくくなるポイントは「長期・積立・分散」。本書では**おすすめの資産形成として2018年から始まった「つみたてNISA」と「確定拠出年金(iDeCo)」**を紹介。

もともと「お金オンチだった」というファイナンシャルプランナーの風呂内亜矢さんが監修。本書には初心者にもわかりやすく「超ラク」なマネー術がいっぱいです。ぜひ、貴媒体にて特集をご検討ください。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 企画・プロモーションユニット 担当：長友・葛和

TEL：03-5280-7577 (直通) FAX：03-5280-7578 mail：pr@shufutomo.com