

2019年冬の話題作に！相席スタート・山崎ケイさんのエッセイ 『ちょうどいいブスのススメ』 テレビドラマ化決定！

2019年1月10日 読売テレビ・日本テレビ系列で放送開始

この度、主婦の友社が発行する、お笑いコンビ「相席スタート」の山崎ケイさんによるエッセイ『ちょうどいいブスのススメ』を原作とする連続ドラマが、来年1月10日（木）から読売テレビ・日本テレビ系にて放送されることが決定いたしました。

山崎ケイさんは、「自分を“ちょうどいいブス”と自覚することで、人生はもっと楽しくなる」と言います。本書は、本年4月に発売し、「モテない美人よりモテるブス」をテーマに、美人に対抗して可愛くなるかと無理に美を追い求めるのではなく、“ちょうどいい”女として恋愛強者になることを目指し、そのために必要な恋愛テクニックや生き方についてを山崎さんが指南する一冊です。

ドラマは、「私って、美人じゃないけど、ブスでもない…」そんなふうにいる世の多くの女性たちに、「『もしかしたら私、ブスなんじゃないかな』と一度、仮定することで、素敵な女性になれる一歩を踏み出せるのでは？」と提案します。登場人物は、<美人でもないけどブスでもない> <モテない美人> <ちょうどよくないブス> というタイプの違う3人のイケてない女子たち。そこに「ちょうどいいブスの神様」があらわれ、彼女たちは神様から手ほどきを受けながら成長していく「生き方指南・共感ラブコメディー」。「女子あるある」が満載で、女性の共感度も抜群！2019年冬の話題作になること間違いなし！です。

ドラマ「ちょうどいいブスのススメ」

放送時期：2019年1月10日（木）よる11時59分～ 「プラチナイト 木曜ドラマF」枠

放送エリア：読売テレビ・日本テレビ系全国ネット（30局）

ドラマ化に寄せて
山崎ケイさん コメント

私の生き方を綴ったエッセイがなんとドラマ化されます！“ちょうどいいブス”の役を一体どんな女優さんが引き受けてくれるのか…。
「〇歳までに結婚したい」を毎年少しづつ伸ばしている人、
「私、あの子より絶対いいオンナなのに」と思っている人、
「なんか思っていた人生と違う…」と思いはじめている女子たちに是非、見ていただきたい！
そんな女子たちの何かのヒントになれば嬉しいです。



『ちょうどいいブスのススメ』

著者：山崎ケイ（相席スタート）

定価：本体1,000円＋税 四六判、194ページ

ISBN：978-4-07-431295-5

発売日：2018年4月25日

美人でもないがブスでもないと思っている貴方に恋愛強者になるための“ちょうどいいブス”としてのテクニック、生き方を伝授！

尼神インター・誠子さんとの「ちょうどいいブス対談」、相席スタート・山添寛さんとのスペシャル対談も収録。

- 第1章：“ちょうどいいブス”ってこういうこと
- 第2章：“ちょうどよくないブス”ってこういうこと
- 第3章：恋愛ブスってこういうこと
- 第4章：男が“ちょうどいいブス”を選ぶとき
- 第5章：“ちょうどいいブス”のライフスタイル
- 第6章：“ちょうどいい”恋愛テクニック