

報道関係者各位

2011年6月
株式会社主婦の友社

「食べることは、腸の筋肉の運動！」腸の運動を無視したダイエットはあり得ません！

新刊書籍 『腸を鍛えてやせる！健康になる！』

丁 宗鐵:著 定価 1260 円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年6月1日、『腸を鍛えてやせる！健康になる！』丁 宗鐵:著、定価 1260 円(税込み)を発売いたします。

ダイエットに失敗して体調をくずしたり、成功してもすぐリバウンドしたりした体験は多くの方がもっているはず。世にあまたあるダイエットの失敗は、「腸の大切さ」を無視した結果と、自分の体質に合っていなかった！この2点にあるのです。

<担当編集より>



「食べることは、腸の筋肉の運動」。腸がからだと心の健康の鍵をにぎり、腸の運動を無視したダイエットはあり得ないのです！東洋と西洋医学の両方のよさを熟知する丁宗鐵先生が、自ら実践する究極のダイエット&健康法をまとめました！

日本人に合った食べ物で、無理なくやせる、日本の伝統食とアジアの知恵が集約した「東亜膳」も紹介しています。この方法を続ければ、免疫力があがり、ガンにもなりにくくなります。

さらに、丁先生おすすめ、症状別の漢方薬ガイドつき。また、現在気になる食品の放射性物質対策も紹介しました。

最高の健康が約束される！「漢方的腸能力ダイエット」を、ぜひこの本からとりいれてみてください。

著者プロフィール：丁 宗鐵(てい・むねてつ)北里研究所東洋医学総合研究所研究部門長、東京大学医学部生体防御機能学講座助教授などを歴任し、現在は、日本薬科大学教授、未病システム学会理事、東亜医学協会理事、百済診療所院長などを務める。著書に「正座と日本人」(講談社)「図解 東洋医学のしくみと治療法がわかる本」(ナツメ社) など多数。

書誌タイトル：『腸を鍛えてやせる！健康になる！』

著者：丁 宗鐵 定価：1260 円(税込み)

ISBN:978-4-07-277948-4 サイズ:四六判 192 ページ 発売日:2011/6/1

株式会社主婦の友社の概要

・社名:株式会社 主婦の友社

・代表取締役社長 荻野 善之

・URL:<http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地:東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578