

報道関係者各位

2011 年 8 月
株式会社主婦の友社

「老化を促進するのは体の酸化だ」はウソ、ってホント?? などなど…

主婦の友新書 『だれも教えてくれなかった病気の真相』

久保 明:著 定価 820 円 (税込み)

株式会社主婦の友社 (本社: 東京都千代田区、代表取締役社長: 荻野善之) は、2011 年 8 月 6 日、主婦の友新書『だれも教えてくれなかった病気の真相』 久保 明:著、定価 820 円 (税込み) を発売いたします。

テレビを長時間見る人は心臓病で死ぬ率が高い。糖尿病の人はがんになりやすい。ダイエットも睡眠不足なら効果なし。脱水症のとき水を飲むと悪化する。最新医学が突き止めた新しい真実!

<担当編集より>



●病気や医学の情報ほど誤解がはびこる世界はありません。なぜでしょう。一つは医学研究が日々進歩していることが上げられます。かつての定説が旧説になる日がとても早いのです。もう一つは人間の体がありにも複雑すぎてなかなか核心にせまりにくいことがあげられます。● 1、うつはセロトニンがいちばん。2、心筋梗塞の予防は脂肪を減らせば OK。3、ストレス過多は自律神経の大敵。4、肥満は早死にするからすぐ減量。5、痛風にはプリン体食品を避けよ。6、コレステロールの数値によって治療が決まる。7、善玉コレステロールが高いと安心。8、白内障は老人の病気。9、糖尿病の引き金を引くのは内臓脂肪。10、老化を促進するのは体の酸化だ。11、免疫細胞は正義の味方。12、大便の潜血検査で陰性なら安心。13、低体温のほうが充実人生。14、脂肪肝はアルコールの飲み過ぎが原因。15、メタボ解消は断食が最短コース。……以上、全て間違い、もしくは古い考え方。真相は別の所にあります。詳しくは本書を。

著者プロフィール: 久保 明(くぼ・あきら) 東海大学医学部・抗加齢ドック教授。高輪クリニック院長。医学博士。1954 年生まれ。慶応大学医学部卒。ワシントン州立大学医学部に留学。著書に『アンチエイジング・未病医学検査テキスト』(南江堂)など。

書誌タイトル: 『だれも教えてくれなかった病気の真相』

著者: 久保 明

定価: 820 円 (税込み) ISBN: 978-4-07-277865-4 サイズ: 新書判 192 ページ 発売日: 2011/8/6

■ 株式会社主婦の友社の概要 ■

- ・社名: 株式会社 主婦の友社
- ・代表取締役社長 荻野 善之
- ・URL: <http://www.shufunotomo.co.jp/>
- ・所在地: 東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578