

モデル・田中美保の30代初のスタイルブック
カジュアル大人女子の“おしゃれの危機”を救う一冊

『MIHO TANAKA CASUAL-LIKE STYLE』

12月2日（水）全国の書店・ネット書店で発売

10代でのデビュー以来、『セブンティーン』『non-no』『mina』『mini』『MORE』など、数々の女性ファッション誌のカバーモデルをつとめ、30代のカジュアル女子から圧倒的な人気を集め続けるモデル・田中美保によるスタイルBOOK。写真はすべてこの本のための撮り下ろし。ファン待望の一冊。

「ご近所スタイル」に見えがちな30代のカジュアル服をおしゃれに着る方法がわかる



30代女子がそのまま着ると「ご近所スタイル」に見えがちなTシャツやパーカー、スニーカー、ボーダーなどのカジュアル服。本書では、「一生カジュアル服が好き」という田中さんが、なにげないカジュアル服を、大人っぽくセンスよく着こなす方法を教えています。

「らくちんワンピースは辛口小物ではずす」「ボーダーはピッチの細いものを脇役として使う」「スニーカーは主役使いならNIKE、服を引き立てるならコンバース」「ご近所コーデになりそうと思ったら、キャップやキャスケットに頼る」など、誰でもすぐに取り入れられて、センスアップ効果抜群のアイデアを、私物をまじえたコーディネートで紹介しています。

伝説の「美保ショート」のこだわり、プライベートスナップも公開

ファッションのほか、トレードマークとも言えるキュートなショートカットのこだわりや、メイクのコーディネート術、スキンケアの愛用アイテムを語るページや、同世代女子のおしゃれの悩みに答えるコーナー、私服やプライベートスナップもたっぷり公開。カジュアル服の着こなしが難しく感じるようになった、おしゃれに迷う30代女子を救う、大人のためのおしゃれバイブルです。



『MIHO TANAKA CASUAL-LIKE STYLE』



田中美保
大人女子のためのスタイル

著者：田中美保
本体：1500円+税
発売日：2020年12月2日（水）
判型、ページ数：B20変、144P
ISBN:978-4-07-446150-9

田中美保プロフィール

ファッションモデル。1983年1月12日生まれ。小学生のときにスカウトされデビュー。『Seventeen』『non-no』『mina』『mini』『MORE』『美人百花』などファッション誌でレギュラーモデルをつとめ、現在に至るまで多くの雑誌の表紙を飾る。TV・ラジオ・CM出演、ファッションブランドとのコラボなどでも幅広く活躍中。公式インスタグラムは28万フォロワーを超える。プライベートでは、2012年、プロサッカー選手の稲本潤一氏と結婚。一児の母。

本プレスリリースに掲載の画像はこちらからダウンロードができます。 <https://xfs.jp/kkrvcn>

【本件に関するお問い合わせ先】株式会社c-パブリッシングサービス 広報宣伝部(主婦の友社PR窓口)

TEL:03-5403-4320 cpub_pr@c-pub.co.jp