

秘密のちよい足し早見表つき

130億食売れた！国民的人気の袋麺を最高に美味しくするレシピ本登場

『サッポロー番 みそラーメンレシピ』 8月26日(月)全国で発売

株式会社主婦の友社は、8月26日(月)、昭和43年に発売され、全国に初めてみそラーメンの味を広めた「サッポロー番 みそラーメン」のレシピ本を全国の書店・ネット書店で発売いたします。

何度食べても飽きない、ホッとする味が、幅広い世代から愛されている「サッポロー番 みそラーメン」は、今年で45周年を迎えます。“どんな具材もしっかりと受け止めるふところの深い味”を目指して作られており、各家庭で好きな具材を合わせて調理することで、最高においしくて、オリジナリティのあるラーメンが完成するのが魅力です。

本書『サッポロー番 みそラーメンレシピ』(サンヨー食品:監修)には、炒めた野菜を載せる定番レシピから、タイ風カレーや焼きそばなどとコラボレーションしたアレンジレシピ、作りおき&余りおかずと合わせたリメイクレシピに加え、サンヨー食品社員がプライベートで作る裏定番レシピなど全部で143ものレシピを掲載しています。また、スープに足したり、のけたりする調味料や具材のヒントになる“ちよい足し早見表”も必見。さらに商品開発秘話や豆知識などトリビア要素も加えて、読み応えのある一冊となっています。

45周年を迎え、ますますファンを増やす『サッポロー番 みそラーメン』を、ぜひ本書とともに楽しみください。



〈内容〉

- 第1章 うまみたっぷり、栄養バランス満点！旬を味わう野菜ラーメン
- 第2章 この1品で、おなかいっぱい！ボリュームラーメン
- 第3章 このひと手間でもっとおいしい！アレンジラーメン
- 第4章 大好きなあのメニューもできた！おかず&おつまみラーメン
- 第5章 飲んだあとでも食べたくなる！体が喜ぶ！シメラーメン
- サッポロー番 みそラーメンをより深く味わう ANOTHER STORY
 - ・サッポロー番 みそラーメン 1week ダイアリー
 - ・作りおき&余りおかずでリメイクラーメンレシピ
 - ・社員がおうちで作っている 裏定番レシピ
 - ・技あり！卵トッピング選手権
- 切り取って使える 社員のおすすめ味つき 秘密のちよい足し早見表
スープ編／トッピング編

タイトル: サッポロー番 みそラーメンレシピ

監修: サンヨー食品株式会社

定価: 900円(税込み)

発売日: 2013年8月26日(月)

出版社: 主婦の友社

サイズ・ページ: 新書判、128ページ

ISBN: 978-4-07-291061-0

全国の書店・ネット書店で販売

●本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 高階・長友・楡山 TEL 03-5280-7577(直通) FAX 03-5280-7578

■サッポロ一番 みそラーメンのアレンジレシピいろいろ 一例ご紹介

① 旬を味わえる野菜ラーメン ▶▶▶ 「ズッキーニのレモンみそラーメン」

塩もみしたズッキーニと、レンジで酒蒸した鶏胸肉にレモンの皮を加えて
トッピングすれば、レモンが香るすっきり仕立てのヘルシーラーメンに。



② おなかいっぱい！ボリュームラーメン ▶▶▶
「みそあんかけかた焼きそば」

沸騰した湯でほぐしてから、ごま油でカリッと焼いためんのに粉末スープで味付けした
豚バラと野菜のあんがからんで食べごたえ十分。



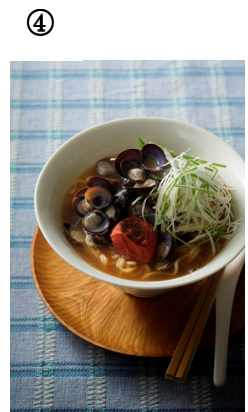
③ みそラーメンが七変化!?アレンジレシピ ▶▶▶
「きのこことベーコンのみそチャウダーラーメン」

水に牛乳、粉末スープを加えてめんを煮て、炒めた具材を載せるだけ。
まろやかさとコクが加わり、新しい味に。



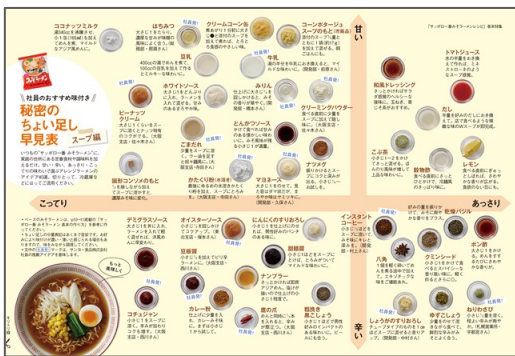
④ シメにこれを食べれば、二日酔い知らず?▶▶▶
「しじみと焼き梅のみそラーメン」

二日酔いに効果があるとされるオルニチンが含まれたしじみのエキスがじんわり
しみわたります。焼き梅とねぎですっきり、さっぱり。



■切り取って使える、秘密のちよい足し早見表

例えば、「スープに辛さとあっさりとした風味をプラスしたい場合は、ねりわさびを小さじ 1/2 を入れる」といった、
「サッポロ一番 みそラーメン」に合わせるとおいしい調味料や具材合わせのヒントがひと目でわかるようになりました。
社員だからこそわかる「目からウロコ」の驚き&絶品のおすすめの組み合わせも。



■サッポロ一番 みそラーメンをもっと楽しむアナザーストーリーも満載

「みそラーメンができるまで」や、同じに見えて実はモデルチェンジしている「パッケージの変遷」、みそラーメンにまつ
わる“へえー”な「豆知識」など、知ってから食べるとさらにおいしく感じる情報を取材、掲載しています。

●本件に関するお問い合わせ先

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 高階・長友・楢山 TEL 03-5280-7577(直通) FAX 03-5280-7578