

報道関係者各位

2016年10月6日
株式会社 主婦の友社

安田成美 初のエッセイ

笑う、ゆだねる、信じてみる.....そこにはいつも愛があるから

愛だナ!

安田成美 著 本体価格:1,400円(税抜)

女優として、TVドラマやCM、舞台など、幅広く活躍を続ける安田成美さん初の著書が、2016年11月11日(金)に発売(発行:ジュウ・ドゥ・ポウム 発売:主婦の友社)になります。今年50歳を迎える安田成美さんが、これまで生きてきた中で学んだ、自分を楽にしてくれる考え方、ハッピーでいるためのあれこれをまとめました。



安田成美 著者プロフィール

女優として、TVドラマにCM、映画、舞台と幅広く活躍を続ける。同じく芸能界で人気を博す木梨恵武さんと結婚し、現在二男一女の母。長きに渡って仕事と家庭を両立しながら、いまなお魅力を重ねていく姿が注目され続けている。

本書では、毎日の自分にエネルギーを与えてくれるものや、大事にしていること、小さな習慣など、こころ豊かな生き方にまつわる、ささやかなアイデアをご紹介します。

ご家族が撮影したプライベート・フォトでは、安田さんご本人がハンドメイドしたアクセサリーや、愛用している品々をはじめ、日々の暮らしをのぞかせてくれます。長年に渡りキャリアを積み、女優として、母として、女性としての魅力を重ねる安田成美さんの秘密とは?

ご本人の人柄を感じさせる、のびのびとした文章を読んでいるうちに、ゆるやかに、軽やかに、もっと人生を楽しみたいくなるエッセイです。

著者:安田 成美

判型:四六判・本文128ページ・オールカラー

本体価格:1,400円(税別)

発行:ジュウ・ドゥ・ポウム

発売:主婦の友社



ぜひ貴誌にて本書をご紹介いただければ幸いです。下記までお気軽にお問合せください。

この件に関するお問い合わせは、下記担当者までお願いいたします。

発行元:ジュウ・ドゥ・ポウム 担当:酒井 理恵 mail:sakai@paumes.com tel:03-5413-5541