



ニュースリリース 各種企画にお役立てください。

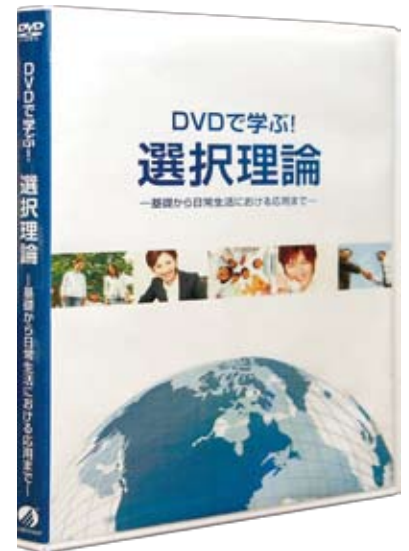
人間行動を読み解く最先端の心理学「選択理論」 日本初となる DVD 教材が発売！

人材教育事業を展開するアチーブメント株式会社(東京都品川区)は、人間の行動を読み解き、より良い人間関係を築くための心理学として、世界中で注目を集めている「選択理論」の学習をサポートするための DVD を、日本で初めて発売することを決定しました。視聴覚を通じて理論から実践まで分かりやすく説明しており、初習者から既習者まで幅広く学んでいただくことができます。

■発売日：8月19日

■定価：18,900円(税込)

■監修：柿谷正期(立正大学心理学部教授)



http://www.achievement.co.jp/choicetheory_dvd/



ウィリアム・グラッサー博士

選択理論は、アメリカの精神科医ウィリアム・グラッサー博士が提唱した新しい心理学で、人は外側の刺激によって動機づけられると考えず、人は内側から動機づけられるとしているところが、従来の心理学とは大きく異なる点です。選択理論を応用することで、結婚・恋愛、家庭、ビジネス、学校など、あらゆるシーンで、より良い人間関係を築くことができることから世界中に広がりつつあり、アメリカやカナダを中心に、250以上の学校が教育に導入するなど、学校教育にも用いられています。アメリカでは選択理論に関する書籍がロングセラーを記録し、日本でも発刊されています。

アチーブメントではこれまで選択理論を基礎とした研修や講演などを行ってきましたが、選択理論をより幅広く普及していくことを目的に、日本における選択理論の第一人者である立正大学心理学部教授の柿谷正期氏監修の下、学習用 DVD 教材を開発しました。日本では、これまでに選択理論を学ぶための書籍は出版されていましたが、視聴覚教材の発売は初めてのこととなります。

本 DVD 教材では、選択理論の理解を深める上で欠かせない「脳のメカニズム」を、映像を通して分かりやすく説明しています。また、家庭や職場において、選択理論がどのように活用できるのかについて、具体的な実践方法もご紹介。理論から実践まで幅広く理解を深めるためのツールとして、少しでも多くの方にご活用いただくことで、より良い人間関係が広がっていくことを期待しています。

【アチーブメント株式会社 企業概要】

設立：1987年10月

本社：東京都品川区東五反田 4-6-6
高輪台グリーンビル 3F

代表者：青木 仁志

資本金：5000万円

主要業務：パーソナルコンサルティング、企業研修、人材採用支援、就職活動支援、家庭教師派遣

ホームページ：<http://www.achievement.co.jp/>

■□このリリースに関するお問合せや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡下さい。□■

記事、コーナーにて是非ご検討下さい。企業経営、人材教育、新卒採用、キャリア開発、ビジネススキル(営業、コミュニケーション、プレゼン、時間管理術)といった話題を得意としております。企画にもご協力いたします。

アチーブメント株式会社：担当 松坂 (03-3445-0420) press@achievement.co.jp