

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」
息をのむほど美しい幻想的な非日常空間でヨガ
日常に特別なリラックスタイムを“星空のランタンヨガ”
スタジオ全体に星空とスカイランタンの映像を投影
～2017年8月18日（金）～31日（木）2週間限定開催～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、8月18日（金）～31日（木）の2週間、期間限定・ヨガイベント「SKY LANTHANUM YOGA（星空のランタンヨガ）」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studio にて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



暗闇ヨガ × 星空 × ほのかに揺らめく光

イベント実施期間中の夕方以降は、暗闇ヨガスタジオが幻想的な空間へと一転いたします。天井いっぱいに広がる星空のプラネタリウムや夜空に放たれ光り輝くランタン、ほのかに炎がゆらめく無数のキャンドルなどのプロジェクションマッピングが壁一面に投影され、非日常のひと時を楽しんでいただけます。幻想的な空間に包まれリラックスしていただきながら心を癒し、ゆったりと大きく動く NY スタイルのヴィンヤサフローヨガで体のこわばりもほぐしていきます。



【視覚効果だけじゃない、聴覚もつかった究極のリラックス体験】

火照った体を冷ます、くつろぎ系“Chill Out (チルアウト)”ミュージックでヨガ

チルアウトミュージックとは、ダンスで火照った体を休め落ち着かせる(Chill Out) ため、ダンスフロアの端にしつらえた冷たい部屋で流されるくつろぎ系の音楽のことです。残暑の時期は暑さですこし体がだるくなりがちですが、キラキラと涼やかな耳に優しい質感のチルアウトミュージックにあわせてヨガをし、呼吸や自律神経を整え、心も体も軽やかにシフトチェンジしていきましょう。

【SKY LANTHANUM YOGA (星空のランタンヨガ) 実施概要】

開催日時： 2017年8月18日(金)～31日(木)の2週間
夕方16時以降、1日1-2レッスン開講
(※詳細はHPからスケジュールをご覧ください)

会場名： BEING YOGA Fitness Studio
東京都渋谷区渋谷2-19-20 宮益坂村瀬ビル5階

参加費： 3,000~3,500円(税込)
*会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能
*初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分(3,000円)で参加可能

【会社概要】

名称：株式会社 Being Yoga Japan

所在地：東京都渋谷区渋谷2丁目19番20号

設立：2016年9月

URL：<http://beingyoga.jp>

事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営

【代表者略歴】

中川 瑞穂 (代表取締役社長)

女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

【イベントに関するお問い合わせ窓口】

株式会社 Being Yoga Japan

TEL：03-6433-5634

Mail：info@beingyogajp.com

受付時間 10:00~20:00 (平日)、10:00~18:00 (土日祝日)

