

2017 年 07 月 05 日
株式会社 Being Yoga Japan

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」
【海の日特別企画】“深海ヨガ”
まるで海の中にいるような神秘的な空間でヨガ
スタジオに海中のプロジェクトンマッピングを投影
～2017 年 7 月 15 日（土）～30 日（日）2 週間限定開催～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、7 月 15 日（土）～30 日（日）の 2 週間、期間限定・ヨガイベント「DEEP OCEAN YOGA（深海ヨガ）」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studio にて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



暗闇ヨガ x 深海のプロジェクトンマッピング

期間中は、普段ヨガレッスンを行っているスタジオ内に深海のプロジェクトンマッピングを投影。まるでダイビングをして海の中を漂っているような雰囲気を演出し、神秘的な暗闇空間の中、周りの目を気にせずリラックス系のヨガをすることで、凝り固まってしまったココロとカラダを解放していきます。

レッスンで使用するサウンドは、ピアノやフルート・パーカッションといった生音を取り入れ、ゆったりとした BPM で聴かせる、世界で大ブレイク中の”癒し系 EDM”を採用しました。

忙しい日常の合間、真っ青な海に包まれる非日常の空間で深い呼吸をすることで、夏に乱れがちな自律神経のバランスを整えていきます。じっくりゆったり動いていくのでヨガがはじめての方でも楽しんでいただけます。



【 DEEP OCEAN YOGA （深海ヨガ） 実施概要】

開催日時： 2017 年 7 月 15 日（土）～30 日（日）の 2 週間
1 日 1-2 レッスン開講（※詳細は HP からスケジュールをご覧ください）

会場名： BEING YOGA Fitness Studio
東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5 階

参加費： 3,000~3,500 円（税込）
* 会員の方は、通常レッスンチケット 1 回分で参加可能
* 初回の方は、WEB で会員登録のうえ体験料金 1 回分 (3,000 円) で参加可能

【会社概要】

名称：株式会社 Being Yoga Japan
所在地：東京都渋谷区渋谷 2 丁目 19 番 20 号
設立：2016 年 9 月
URL：<http://beingyoga.jp>
事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



【代表者略歴】

中川 瑞穂（代表取締役社長）
女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約 10 年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場 NY でボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NY で体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

【イベントに関するお問い合わせ窓口】

株式会社 Being Yoga Japan
TEL：03-6433-5634
Mail：info@beingyogajp.com
受付時間 10:00~20:00（平日）、10:00~18:00（土日祝日）