

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」
【山の日特別企画】“森林ヨガ”
暑さも忘れる深緑の神秘的な癒し空間でヨガ
スタジオに森林のプロジェクションマッピングを投影
～2017年8月4日（金）～13日（日）10日間限定開催～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、8月4日（金）～13日（日）の10日間、期間限定・ヨガイベント「FOREST YOGA（森林ヨガ）」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studio にて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



暗闇ヨガ × 深緑 × 自然音

期間中は、普段ヨガレッスンを行っているスタジオ内に深緑のプロジェクションマッピングを投影。日本各地の神秘的な秘境の映像を流し、聴き心地のいい自然音の中、裸足でヨガをする感触を体感頂けます。

暗闇空間で研ぎ澄まされる五感のすべてを使ってココロとカラダを癒し、深い呼吸とともにゆったりとヨガを行うことで、自律神経の乱れを整えることができます。

呼吸が浅くなってしまいがちな夏の時期、真夏の暑さを忘れる新感覚のリラックス体験をお楽しみください。



【FOREST YOGA（深海ヨガ）実施概要】

- 開催日時： 2017年8月4日（金）～13日（日）の10日間
1日1-2レッスン開講（※詳細はHPからスケジュールをご覧ください）
- 会場名： BEING YOGA Fitness Studio
東京都渋谷区渋谷2-19-20 宮益坂村瀬ビル5階
- 参加費： 3,000～3,500円（税込）
* 会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能
* 初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分（3,000円）で参加可能

【会社概要】

- 名称：株式会社 Being Yoga Japan
所在地：東京都渋谷区渋谷2丁目19番20号
設立：2016年9月
URL：<http://beingyoga.jp>
事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



【代表者略歴】

- 中川 瑞穂（代表取締役社長）
女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

【イベントに関するお問い合わせ窓口】

- 株式会社 Being Yoga Japan
TEL：03-6433-5634
Mail：info@beingyoga.jp
受付時間 10:00～20:00（平日）、10:00～18:00（土日祝日）