

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」
【月に1回 満月の期間限定】
月のパワーを取り入れる “満月ヨガ”
アロマと音楽と月の光で究極のデトックス
「月礼拝」や「瞑想」などこの日だけの特別レッスン
2017年9月6日（水）～10日（日）の5日間限定

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、月に1度の満月のタイミングにあわせ、期間限定・ヨガイベント「FULL MOON YOGA（満月ヨガ）」を、渋谷・宮益坂のBEING YOGA Fitness Studioにて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



9月6日は浄化力の高まる“魚座の満月”

ヨガを通じて満月のパワーを取り入れ、心も体もデトックス

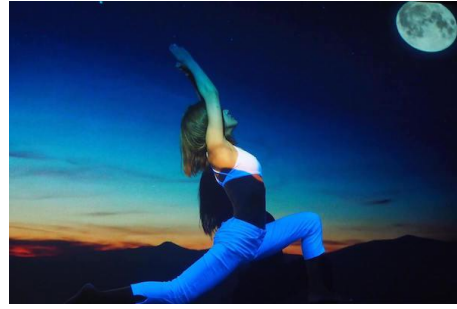
月がまんまるに膨らみエネルギーが満杯になる満月は、感謝と手放しのタイミングと言われており、欧米では月の満ち欠けに合わせて活動することが、日常生活のなかに自然に取り入れられています。

これを“月”と“運のツキ”とを掛けて、“ツキ”コントロールと呼び、ヨガを通じてこの月のリズムに体をなじませていくことで、リラックス効果を高めていくことを目的としています。

暗闇ヨガ x 音楽 x アロマ x 月の光

天井いっぱいに広がる星空のプラネタリウムとともに心と体を整える

期間中のスタジオでは、リラックス出来る音楽やアロマを焚きながら、「月礼拝」や「特別な瞑想」などのポーズを取り入れ、心と体のバランスを整えていただけます。レッスンでは、天井いっぱいに星空のプラネタリウムを投影し、星が瞬く非日常の幻想的な暗闇空間の中、聴覚（音楽）や嗅覚（香り）といった五感も使って楽しみながら、ヨガを通じて月の満ち欠けの神秘的な力を感じ、日常の疲れを癒して頂けます。



【 FULL MOON YOGA (満月ヨガ) 実施概要】

開催日時： 2017年9月6日(水)～10日(日)の5日間

9月6日(水) 19:30-20:20

9月7日(木) 20:40-21:30

9月8日(金) 17:30-18:20

9月9日(土) 15:00-15:50

9月10日(日) 13:30-14:20

会場名： BEING YOGA Fitness Studio
東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5階

参加費： 3,000~3,500円(税込)

* 会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能

* 初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分(3,000円)で参加可能

【会社概要】

名称：株式会社 Being Yoga Japan

所在地：東京都渋谷区渋谷 2丁目 19番 20号

設立：2016年9月

URL：<http://beingyoga.jp>

事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



【代表者略歴】

中川 瑞穂 (代表取締役社長)

女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの想いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

【イベントに関するお問い合わせ窓口】

株式会社 Being Yoga Japan

TEL：03-6433-5634

Mail：info@beingyogajp.com

受付時間 10:00~20:00 (平日)、10:00~18:00 (土日祝日)