

## 三日坊主防止アプリがChatGPTを活用したキャラクター提供開始 運動やダイエットなど夏に向けた体作りをサポート チャットの投稿に応じたコメント返しでユーザーの習慣化向上を図る

三日坊主防止アプリ「みんチャレ」を開発・運用するエーテンラボ株式会社(東京都中央区 代表取締役 CEO:長坂 剛)は、ChatGPTを活用したAIキャラクターβ版を本日4月18日にリリースいたしました。このキャラクターは、アプリの習慣化を目指すチームのチャットの中で、運動、ダイエット、勉強など様々な目標に向けて習慣化をサポートするコメントを行います。

### ■「にゃんチャレAI」β版概要



- ・目的:習慣化を目指すユーザーの日々のチャレンジ投稿に対し、内容に応じたコメントを返し、習慣化のモチベーションアップにつなげ、引いてはアプリの継続率をあげること
- ・使用可能期間:4月18日～未定
- ・設定可能ユーザー:みんチャレプレミアム購読中のユーザー
- ・対象ユーザー:プレミアムチームのメンバー

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤

[maho.kato@10lab.com](mailto:maho.kato@10lab.com) /070-4203-0045

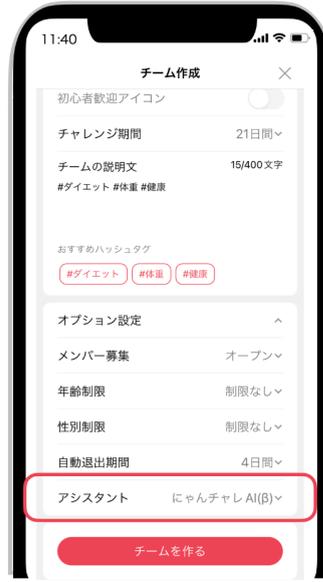
・利用方法:

- 1、みんなチャレプレミアム専用チームのオーナーになる
- 2、アシスタント選択画面でにゃんチャレAIを選択

## にゃんチャレAI利用方法



みんなチャレプレミアム  
専用チームのオーナーになる



アシスタントの選択画面で  
にゃんチャレAIを選択



がんばったコメントをすると  
それに即したコメントが返ってくる

### ■三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」がChatGPTを活用する背景

人は、自分が頑張った結果に対してすぐにフィードバックをもらえる環境があるとその頑張りが継続しやすくなります。ChatGPTは、大量のテキストを学習していることから、人工知能としての賢さや応答性が高いという特長があり、これをキャラクターとして設定することで、ユーザーがより習慣化のモチベーションを高められるという仮説を立てました。

### ■今後の展望

β版をリリースしてから、ユーザーからのフィードバックを収集し、その声を反映した機能の追加を検討します。更に、ユーザーとの共創的な機能の開発も視野にいれています。例えば、ユーザーが設定した目標や挑戦に対して、ChatGPTがユーザーにアドバイスを出すだけでなく、ユーザーが提案したアイデアに対して、ChatGPTが新たなアイデアを返すといった、共創的な機能の開発も積極的に行なっていく、多くの方の健康習慣に貢献します。

### ■「みんなチャレ」について

- ・5人で励まし合いながら楽しく続けるデジタル・ピア(仲間)サポートアプリ
- ・みんなチャレは勉強・ダイエット・運動など同じ目標を持った匿名の5人でチームを作り、チャットに報告して励まし合うことで楽しく習慣化に取り組むことができます
- ・ユーザー数120万人 \*2022年12月現在の累計利用者数
- ・Google Playベストアプリに三度選出

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤  
[maho.kato@10lab.com](mailto:maho.kato@10lab.com) /070-4203-0045

・府中市とのフレイル予防事業で「第10回健康寿命をのばそう！アワード」介護予防・高齢者生活支援分野の厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門を受賞



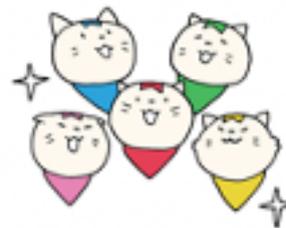
① 1人でがんばり  
続けるのはたいへん...



② 同じ目標を持つ  
5人1組のチームに参加！



③ 食事や歩数を  
チームに写真で報告！



④ いい習慣で毎日が  
楽しくなる

#### <アプリ概要>

- ・タイトル :みんチャレ
- ・利用料 :無料ユーザー 無料  
プレミアムユーザー 1ヶ月プラン 500円/月
- ・配信日 :2015年11月6日
- ・公式サイト:<https://minchalle.com/>
- ・公式ブログ:<https://minchalle.com/blog/>

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤

[maho.kato@10lab.com](mailto:maho.kato@10lab.com) /070-4203-0045