

第1回禁煙推進を考える会に200社が参加、第2回8月25日開催決定！ 参加企業・保険者・医療機関の9割が「禁煙に対する想いが強くなった」と回答

習慣化アプリ「みんなチャレ」を開発するエーテンラボ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役CEO:長坂剛、以下エーテンラボ)は、日本国内の成人における喫煙率目標に貢献するために産業医科大学教授大和浩先生と共に立ち上げた「禁煙推進を考える会」第2回を開催することをお知らせいたします。

喫煙室から煙が漏れる3つの原因



喫煙専用室では受動喫煙を防止できない

大和 浩. 保健医療科学, 2015年第64巻第5号433-447頁
特集: たばこ規制枠組み条約に基づいたたばこ対策の推進
第8条 たばこの煙にさらされることからの保護

動画は以下からダウンロード
<http://www.tobacco-control.jp/>
www.tobacco-control.jp/movies.htm



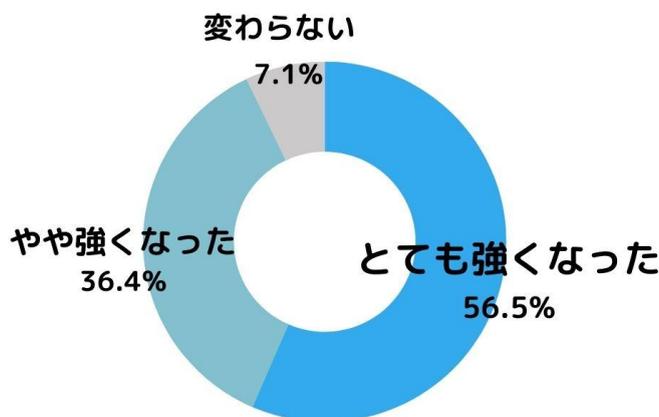
<禁煙推進を考える会での大和先生のオンライン講座の様子>

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
maho.kato@10lab.com /070-4203-0045

第1回「禁煙推進を考える会」終了後アンケート調査

禁煙推進に対するお気持ちをお聞かせください



強くなった：92.9%

■参加者の声(感想、ご質問、抱えている課題など)

- ・この講義を通して、自身の会社で出来る禁煙対策(段階)を考えていければと思います。
- ・現在、弊社では屋内禁煙、就業時間内禁煙を推進すると、トイレでの喫煙(紙巻き、加熱式)も時々発生しています。トイレでの喫煙を防止するため、何か良い対策はありますか？
- ・2025年度に全面禁煙にしようという計画が進んでいますが、喫煙者の権利主張が激しすぎ喫煙対策グループの及び腰ですが、全面禁煙は間違っていないと今回の講習を聞き再認識しました。今後喫煙対策グループに情報共有し足並みが揃えることができればと思います。
- ・経営者が、社員が敷地外で吸うことを心配して喫煙室を廃止できていません。廃止に向けて対策したいと考えています。

■開催の背景

2023年6月29日に開催した第1回「禁煙推進を考える会」には、企業、保険者、医療機関など合計200社以上が参加し、アンケート結果から禁煙推進のフェーズによって悩みが異なることが確認されました。そのため、今後は禁煙推進のフェーズに応じたテーマを設定し、より深い考察を行っていくこととなりました。第2回では、「敷地内禁煙を決めた企業は今何をすべきか」と題し、各団体様と共に、敷地内禁煙に向けた準備や対策について考えます。

■第2回「禁煙推進を考える会」開催概要

テーマ：「敷地内禁煙を決めた企業は今何をすべきか」
開催日時：8/25(金)14:00～15:00
形式：オンライン (Zoom)

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
maho.kato@10lab.com /070-4203-0045

- 内容: 1. 敷地内禁煙に向けた効果的な推進方法 [大和先生]
 2. 禁煙施策への参加者UPのコツ [エーテンラボ株式会社]
 3. 質疑応答

参加方法: 下記ページよりお申し込み

URL) <https://nosmoking.a10lab.com/workshop>

[禁煙推進を考える会について]

対象: 企業や健康保険組合における禁煙推進ご担当者

活動概要: 禁煙推進に向けた勉強会や情報提供など

参加費: 無料

事務局: 本会の事務局は、エーテンラボ株式会社内に設置します。

■大和浩先生監修「みんなチャレ禁煙」について

禁煙補助薬＋ピアサポートが成功へと導く 3ヶ月の禁煙プログラム

<p>禁煙補助薬</p>  <p>日本調剤 オンラインストア</p>	<p>みんなチャレ</p> 	<p>個別サポート</p> 
<p>日本調剤オンラインストア と連携し、自宅へ個別配送</p>	<p>共に取り組む仲間の励ましで 心理的依存に打ち勝つ</p>	<p>禁煙意欲やアプリの 利用状況に応じた個別支援</p>

- ・習慣化アプリ「みんなチャレ」の仕組みを用いた、アプリと薬の新しい禁煙プログラム
- ・喫煙者同士5人1組のチームで励まし合いながら禁煙習慣を続ける
- ・日立健康保険組合、SOMPOひまわり生命保険株式会社、株式会社NTTドコモ東北支社、ウイングアーク1st株式会社、大手製造業、インフラ業など、多くの企業や健康保険組合様に導入実績あり

・みんなチャレ禁煙URL:

<https://a10lab.com/service/healthcare/quitsmoking>

・参考プレスリリース:

企業・健保向け禁煙プログラム「みんなチャレ禁煙」、医師監修のもとプログラムをバージョンアップ

<https://a10lab.com/news-20220531/>

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
 maho.kato@10lab.com /070-4203-0045