

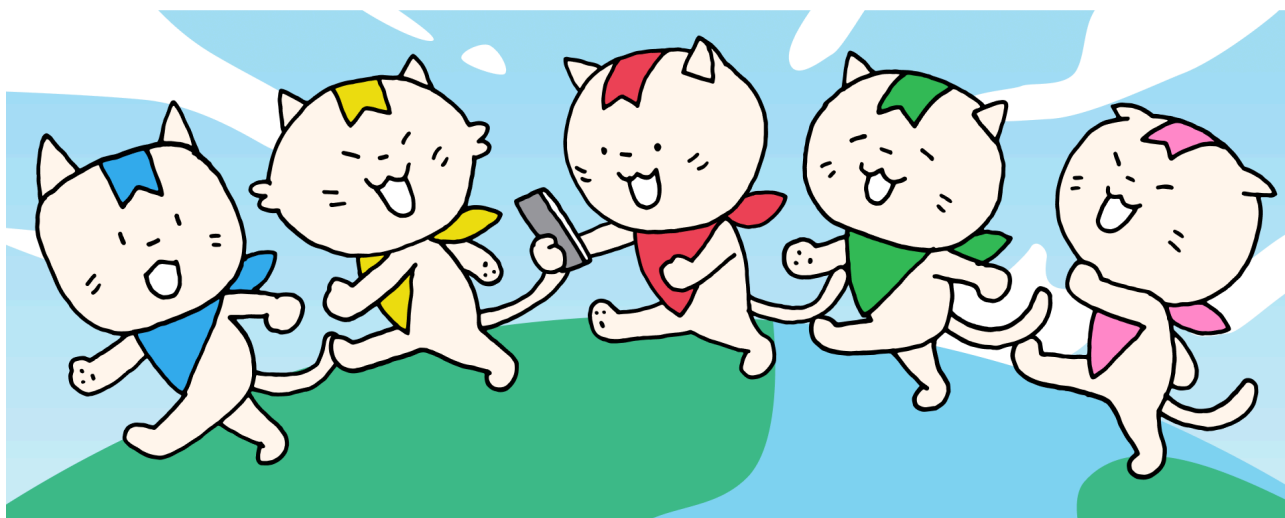
報道関係者各位

2024年11月5日
豊島区
エーテンラボ株式会社

東京都豊島区と習慣化アプリの「みんなチャレ®」が区民の 健康づくりとオンライン世代間交流を目的に連携

高齢者にはアプリ講座の実施によりデジタルデバインド解消にもつなげる

東京都豊島区(区長:高際 みゆき)と習慣化アプリ「みんなチャレ®」を開発するエーテンラボ株式会社(東京都中央区 代表取締役:長坂 剛)は、11月5日より豊島区の区民ひろばで行うスタンプラリー企画「つなぐ・つながる・ひろばのWA! スタンプラリー ひろばをめぐってスタンプポン!」と習慣化アプリ「みんなチャレ」のコラボイベントを開催します。習慣化アプリ「みんなチャレ」でスタンプラリーをする仲間を見つけて、一緒に励まし合いながらウォーキングに取り組みます。参加者にはスタンプラリーの達成状況に応じて、オリジナルみんなチャレグッズがプレゼントされます。



■導入背景・目的

「みんなチャレ」は同じ目的や目標をもつ仲間と励まし合い、楽しみながら習慣化に結びつけられるアプリです。本アプリを活用することで、スタンプラリーを一過性のイベントにするのではなく、イベントをきっかけに区民同士がつながりを持ち、楽しく継続的な健康づくりに取り組むことを目的としています。また、スマホが苦手な高齢者世代にはみんなチャレの使い方講座を実施します。みんなチャレをきっかけに毎日スマホを利用する機会の創出にもなり、運動習慣だけでなくデジタルデバインドの解消にもつなげます。さらに、高齢者世代を含めたオンラインでの世代間交流を促進し、新たな地域コミュニティの形成も目指します。

■事業の概要

【名称】つなぐ・つながる・ひろばのWA！スタンプラリー ひろばをめぐるスタンプポン！

<https://www.city.toshima.lg.jp/074/kurashi/hiroba/jigyo/2410211635.html>

【期間】2024年11月5日(火)～2024年12月28日(土)

【申込み】区民ひろば朋有

【主催】豊島区、区民ひろば朋有、エーテンラボ株式会社

スタンプラリーxみんチャレチラシ

豊島区スタンプラリー

ひろばをめぐるスタンプポン! ×  **みんチャレ**

習慣化アプリ「みんチャレ」で同じスタンプラリーをする仲間を見つけ、一緒に励まし合いながらウォーキングに取り組もう！



習慣化アプリ「みんチャレ」を使って、スタンプを集めた人に豪華グッズをプレゼント！



エコバッグ



タオル



QUOカード
¥1,000

ひろばをめぐるスタンプポン! ×  **みんチャレ**

01 ダウンロード

みんチャレアプリをダウンロード！



02 チームに参加

豊島区民同士のチームに参加！
※チームを作成した方が習慣化しやすいです



03 チームで習慣化

仲間と励まし合いながらスタンプラリー！



04 プレゼント

豪華みんチャレグッズをゲットしよう！

みんチャレエコバッグ
(交換期間: 11/3～12/28)

参加者全員プレゼント



みんチャレタオル
(交換期間: 11/13～12/28)

全スタンプを集めた方の中から先着50名様



QUOカード1,000円分
(2月末に当選結果をアプリで連絡)

¥1,000

参加者全員の中から抽選で5名様



2025年1月末までアプリを継続した方の中から抽選！

※グッズの画像は全てイメージで、デザインは変更になる可能性があります。



楽しくスタンプを集めて健康になるにゃ！
まずはこちらからダウンロード！



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



お問い合わせ: エーテンラボ株式会社
みんチャレアプリ内サイドメニュー「その他」->「ご意見、お問合せ」より「豊島区スタンプラリー」の件とご記載の上お問合せください

スマホ操作に不慣れな高齢者の方には、アプリの使い方講座を実施します。

【日時】2回連続講座

・1回目: 11月19日(火) 10時～11時半、2回目: 11月26日(火) 10時～11時

・1回目: 11月19日(火) 14時～15時半、2回目: 11月26日(火) 14時～15時

【対象】スマートフォンをお持ちで文字入力可能な豊島区民の方

【定員】各回20名

【費用】無料

【申込】区民ひろば朋有の窓口もしくは電話(03-3971-0781)まで

■関係者のコメント

昨年度から始まった区民ひろばのスタンプラリーに新しい取り組みを追加できたことで、コミュニティ醸成や、健康づくりなど、より区民の皆様の意味のある取り組みになっていただけることを期待しております。区民ひろばが、皆様にとっての身近な施設になっていただければ幸いです。

■「みんなチャレ」について

- ・5人で励まし合いながら楽しく続けるデジタル・ピア(仲間)サポートアプリ
みんなチャレは勉強・ダイエット・運動など同じ目標を持った匿名の5人でチームを作り、チャットに報告して励まし合うことで楽しく習慣化に取り組むことができるアプリです。



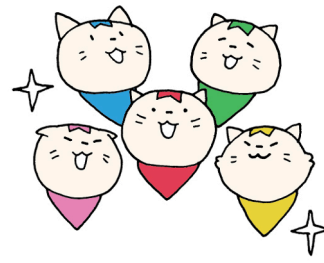
- ① 1人でがんばり
続けるのはたいへん...



- ② 同じ目標を持つ
5人1組のチームに参加!



- ③ 食事や歩数を
チームに写真で報告!



- ④ いい習慣で毎日が
楽しくなる

- ・Google Playベストアプリに3度選出

<アプリ概要>

- ・タイトル :みんなチャレ
- ・利用料 :月額プラン 500円/月 年間プラン 4,700/年
- ・配信日 :2015年11月6日
- ・公式サイト:<https://minchalle.com/>
- ・公式ブログ:<https://minchalle.com/blog/>

・自治体事業について

- ・自治体事業実績は全国42件(2024年11月現在)。
- ・東京都府中市とのフレイル予防事業で「第10回健康寿命をのばそう!アワード」
介護予防・高齢者生活支援分野の厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門を受賞
- ・令和5年版厚生労働白書 第1部第3章「つながり・支え合い」のある地域共生社会の実現を目指して
コラムに事例掲載 <https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kousei/22/dl/1-03.pdf#page=41>

■問い合わせ先

- ・豊島区区民部地域区民ひろば課
自主運営支援グループ
TEL:03-3981-1507

・エーテンラボ株式会社

- TEL:03-5422-8396 / お問い合わせフォーム:<https://a10lab.com/contact/>
- 広報担当 加藤真帆 070-4203-0045 / maho.kato@a10lab.com
- 自治体担当 猪口明子 070-8919-6860 / akiko.inoguchi@a10lab.com

■エーテンラボ株式会社

- ・設立 2016年12月
- ・所在地 東京都中央区日本橋小舟町8-13 天翔日本橋ビル2階
- ・電話番号 03-5422-8396
- ・HP <https://a10lab.com/>

*みんなチャレの名称・ロゴはエーテンラボ株式会社の登録商標です。