

## 企業・健保向け禁煙プログラム「みんチャレ禁煙」に 「内服薬コース」が新登場

医師の診療×内服薬×ピアサポート※で禁煙を支援  
世界禁煙デーに合わせて**2027年5月**に提供開始予定

習慣化アプリ「みんチャレ®」を開発・運用するエーテンラボ株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：長坂 剛）は、企業・健康保険組合向け禁煙支援プログラム「みんチャレ禁煙」において、医師のオンライン診療と禁煙治療薬を活用する「内服薬コース」を新設し、2027年5月31日の世界禁煙デーに合わせた募集回から提供開始予定であることをお知らせします。

### ■みんチャレ禁煙の2つのコース

|         | New 内服薬コース                                                                          | ガム・パッチコース                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| イメージ    |  |  |
| プログラム期間 | 3ヶ月                                                                                 | 3ヶ月                                                                                  |
| 禁煙補助薬   | 処方内服薬                                                                               | OTC（ニコチンガム・ニコチンパッチ）                                                                  |
| アプリ     | ピアサポートアプリ                                                                           | ピアサポートアプリ                                                                            |
| フォロー期間  | プログラム終了後3ヶ月                                                                         | プログラム終了後3ヶ月                                                                          |
| 対象者     | 医師としっかり取り組みたい方                                                                      | 面談なしで気軽に取り組みたい方                                                                      |

※ピアサポートとは、同じ境遇の仲間同士が支え合い励まし合い課題解決を図ること。「ピア」は仲間、「サポート」は支援を意味します。

従来の、医師との面談を必要としない「ガム・パッチコース」に、「内服薬コース」を追加することで、面談なしで気軽に始めたい方から、医師に相談しながら取り組みたい方まで、参加者は希望や状況に応じた禁煙方法を選べるようになります。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 ヘルスケア推進部

hc.biz@minchalle.com/ 03-5422-8396

両コースともに、アプリを通じたピアサポート(仲間同士の励まし合い)により、禁煙の継続を毎日支援します。医師の診療や禁煙補助薬による支援に、日々の頑張りや悩みを分かち合える仲間の支えを組み合わせることで、「一人ではくじけそうなとき」の支えになり、孤独感や不安に寄り添い、前向きに続けられる環境を提供します。

企業・健康保険組合には、特徴のある2つのコースをワンストップで提供することで、サービスを導入・運用する負担を軽減するとともに、禁煙に挑戦する参加者の拡大を目指します。

こちらから「内服薬コース」の資料をダウンロードしていただけます。

<https://zfrmz.jp/Gp008DieM46k087nDLBL?from=pr>

#### ■「内服薬コース」新設の背景

企業・健康保険組合の禁煙担当者からは、従来のガム・パッチに加え、内服薬を活用した禁煙支援を希望する声とともに、「内服薬で禁煙に取り組む方も『みんチャレ』で仲間と励まし合えるようにしてほしい」という要望が寄せられていました。

こうした要望を受け、医師によるオンライン診療と、「みんチャレ」のピアサポートを組み合わせた「内服薬コース」を新設します。

#### ■「内服薬コース」プログラム概要

期間：プログラム期間3ヶ月間＋希望者のみフォロー期間3ヶ月間

診察回数：計3回(初診・初診から2週間後・4週間後)

診療形態：オンライン診療(自由診療)

価格：2つのプランから選択可能(税抜価格)

・成果報酬プラン：57,000円/人(禁煙成功)、47,000円/人(禁煙不成功)

・定額プラン：54,000円/人

#### ■「内服薬コース」3つの特徴

##### 1.オンライン診療での医師診療&処方

オンライン診療にて医師による診察と、禁煙補助薬の処方を受けられます。

※診療・処方は、提携医療機関の医師が判断します。医師の判断により対面診療となる場合やお薬を処方できない場合があります

##### 2.監修医 大和 浩先生を含む医師チームが支援

オンライン診療は、プログラム全体を監修いただいた大和浩先生を含む、医師チームが担当します。

※大和浩先生：産業医科大学 名誉教授・エーテンラボ株式会社顧問

##### 3.診察の合間の“空白期間”をピアサポートで埋める

診察がない日も「みんチャレ」アプリ内で同じ禁煙を目指す仲間と毎日つながり、お薬の飲み忘れ防止や禁煙を続ける励まし合いを行うことで、禁煙の継続を後押しします。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 ヘルスケア推進部

hc.biz@minchalle.com/ 03-5422-8396

## ■プログラム監修 大和浩氏（産業医科大学名誉教授・エーテンラボ株式会社顧問）



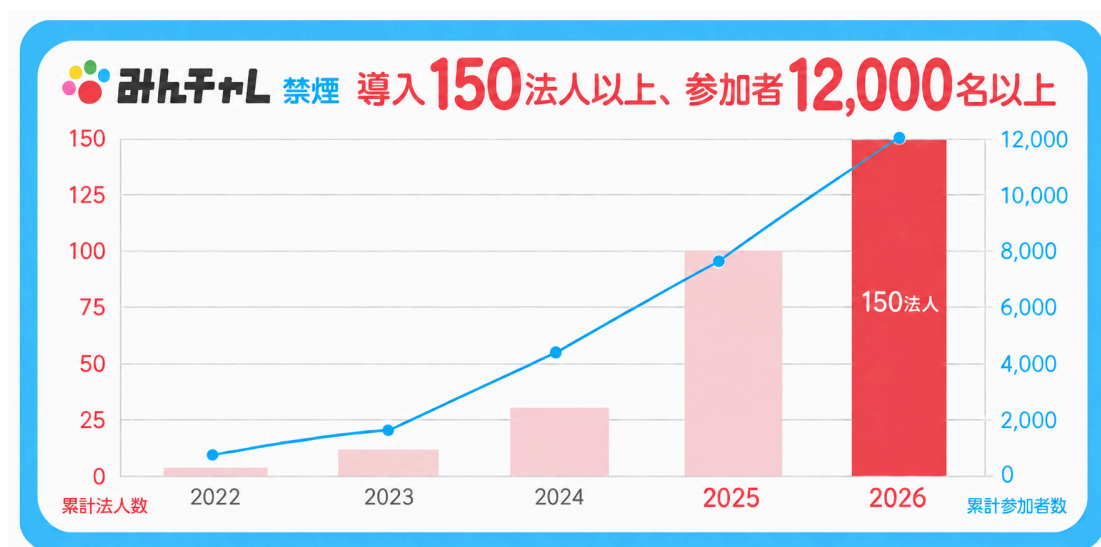
今回の内服薬コースでは、私自身も医師チームの1人としてリモートで診察を担当し、参加者の状況に応じた支援を行います。日々の取り組みを5人の仲間で励まし合える「みんなチャレ禁煙」に、医師のサポートと内服薬を加えた選択肢が増えました。これまで以上に多くの方が禁煙に成功することを期待しています。

## ■「みんなチャレ禁煙」について

「みんなチャレ禁煙」は、同じ目標を持つ仲間とアプリで励まし合いながら禁煙成功に取り組むプログラムです。「参加しやすさ」と「高い成功率」が特徴の新しい禁煙プログラムです。

禁煙方法の選択肢を広げ、参加者それぞれに合った挑戦と継続を支援します。

- ・禁煙成功率：平均53.1%（ガム・パッチコースによる実績）※1
- ・参加者の進捗状況を随時確認できるシステム画面付き
- ・参加勧奨スケジュールやメール等の資料をまとめた標準パック付き
- ・プログラム終了後の成果分析付き
- ・HP：<https://minchalle.com/for-biz/quitsmoking/>
- ・みんなチャレ禁煙の導入実績



※1: 2026年5月回ガム・パッチコースの参加者2,126名（辞退者を除く）のうち、最終アンケートの回答者（N=1,868）を母数として算出。プログラム終了時点で禁煙しており、かつ終了時点からさかのぼって少なくとも4週間、1本も吸わずに禁煙を継続していた人の割合

## ■今後の展開について

エーテンラボ株式会社は、今後も「みんなチャレ禁煙」を通じて企業・健康保険組合の健康経営およびデータヘルス計画の推進を支援し、喫煙による健康課題の解決に貢献してまいります。また、より多くの方が無理なく禁煙に取り組める環境づくりを進めるとともに、参加者同士が支え合う仕組みや導入法

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 ヘルスケア推進部

hc.biz@minchalle.com/ 03-5422-8396

人向けのサポート体制をさらに強化し、2027年10月までに導入法人数200法人を目指します。

■2027年5月回の申込受付について

現在、2027年5月募集回への企業・健康保険組合からの導入申し込みを受け付けています。

申込受付:2026年10月23日～2027年1月31日

お問合せ先:エーテンラボ株式会社 ヘルスケア推進部

MAIL: [hc.biz@minchalle.com](mailto:hc.biz@minchalle.com)

こちらから「内服薬コース」の資料をダウンロードしていただけます。

<https://zfrmz.jp/Gp008DieM46k087nDLBL?from=pr>

■エーテンラボ株式会社

- ・設立 2016年12月
- ・所在地 東京都中央区日本橋小舟町8番13号
- ・電話番号 03-5422-8396
- ・HP <https://a10lab.com/>

\* みんチャレの名称・ロゴはエーテンラボ株式会社の登録商標です。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 ヘルスケア推進部

[hc.biz@minchalle.com](mailto:hc.biz@minchalle.com)/ 03-5422-8396