



## 自宅にいながらでも離れた仲間と一緒に運動 対面接触なしでOK! リモートエクササイズアプリ 新型コロナウイルス対策で運動チーム立ち上げ続々

エーテンラボ株式会社（東京都渋谷区 代表取締役：長坂 剛）が開発する生活習慣のアプリ「みんなチャレ」では、新型コロナウイルスでスポーツジムが休業になった影響を受け、自宅でも運動を続けることを目標にしたチームがアプリ内でユーザーによって続々と立ち上がっています。



毎日健康のために運動を続ける方々にとって、スポーツジムが休業したり、仲間で行うスポーツを控えたり、外出そのものを控えたりと、突然環境が変わってしまうことでモチベーションが低下しこれまで続けてきた運動習慣が途絶えてしまうのは避けたいところです。

「みんなチャレ」は、同じ目標を持つ5人がチームとなりメンバー同士が実際に会うことなく励まし合いができるアプリです。現在、アンケート調査で確認できるだけでも、ユーザーの居住地は、国内は北海道の網走から沖縄県の糸満まで、更に海外はアメリカ、フランス、デンマーク、中国、ラオスなど広範囲ですが、遠く離れていてもチームメンバー同士で運動したことを報告し合い刺激を受けることができるので、新型コロナウイルス状況下においても高いモチベーションを維持して運動習慣を続けることができます。自宅やレンタルオフィスなど会社のオフィス以外で働く、いわゆる「リモートワーク」を推奨している企業が多くなりましたが、弊社はアプリによる「リモートエクササイズ」を提唱いたします。



## <チーム内の会話>



### ■「みんチャレ」とは

#### 5人1組の励まし合いコミュニティ

同じ目標を持つ匿名5人でチームを組み、チャットで励まし合える習慣化アプリです。ユーザーが続けたい習慣を目標にチームを作れる仕組みなので、運動、学習、ダイエットなど様々なチームを形成しています。

タイトル	みんチャレ	
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月	
配信日	2015年11月6日	
公式サイト	<a href="https://minchalle.com/">https://minchalle.com/</a>	
ダウンロードURL	【iOS】 <a href="https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806">https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</a> 【Android】 <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja</a>	
公式SNS	【Twitter】 <a href="https://twitter.com/minchalle">https://twitter.com/minchalle</a> 【Instagram】 <a href="https://www.instagram.com/minchalle.official/">https://www.instagram.com/minchalle.official/</a> 【facebook】 <a href="https://ja-jp.facebook.com/minchalle/">https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</a>	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・習慣化成功率は一人で行う時の8倍</li> <li>・ゲーム要素を元にしたチャレンジしたくなる多数の機能</li> <li>・アプリストアでは平均評価☆4.7（5段階評価）</li> <li>・2016・2017・2019年にGoogle Playベストアプリに選出</li> </ul>	

### 【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社  
 住所：東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階  
 代表者：代表取締役CEO 長坂 剛  
 設立：2016年12月21日  
 資本金：4,800万円  
 URL：<https://a10lab.com>

### 【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社  
 広報/事業開発 担当 加藤  
 TEL：03-5422-8396  
 e-mail：[maho.kato@a10lab.com](mailto:maho.kato@a10lab.com)

三日坊主防止アプリ  
**みんチャレ**

