

日本初、習慣化アプリを読書活動推進に活用 横浜市西区と「みんなで読書チャレンジ in 西区」を開催 中高生が「みんチャレ」で楽しく読書を習慣化

習慣化アプリ「みんチャレ」を開発するエーテンラボ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 CEO：長坂 剛）は、10月1日より、横浜市西区（区長：寺岡 洋志）と共同で、「みんなで読書チャレンジ in 西区」を開催します。本取り組みは、読書活動推進に習慣化アプリを組み合わせた日本初の取り組みです。当社は今後も自治体と共創し、「みんチャレ」を活用したさまざまな習慣化の取り組みを推進していきます。



西区 読書活動
推進事業



■みんなで読書チャレンジ in 西区 概要

横浜市西区ではこれまで、本が置いてある施設をまわる「ブックスタンプラリー」による読書活動推進が行われてきましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴いスタンプラリーの開催が難しくなりました。そこで当社は西区とともに、オンラインでの読書習慣化を支援する「みんなで読書チャレンジ in 西区^{*}」を今年度の読書活動推進の取り組みとして開始いたしました。

本取り組みは令和3年10月1日から令和4年2月末の期間に、横浜市西区に在住・在勤・在学の方を対象に実施します。参加者は習慣化アプリ「みんチャレ」を利用し、匿名の5人1組で読書を続けるチームに参加します。そして、読んでいる本の証拠写真を送信し、チャットで励まし合いながら楽しく読書の習慣化を目指します。また、読書を継続したことによってアプリ内で貯まるコインは、[フードバンクかながわ](#)への食料支援寄付プロジェクトに寄付することができます。

※「みんなで読書チャレンジ in 西区」詳細は資料参照



① 同じ目標の仲間同士
5人1組のチームに参加！



② 読書の証拠写真を
チームに送信！



③ 続けて貯めたコインを
社会貢献に寄付！

<横浜市西区 総務部地域振興課 小高 航生様 コメント>

新型コロナウイルス感染症が拡大し、おうちで過ごす時間が増える今こそ、読書を習慣にするチャンスと考え、どのような事業が読書活動の啓発につながるか検討していく中で、三日坊主防止アプリみんチャレの存在を知り、本事業で連携させていただくこととなりました。アプリ内のチームで読書を共有していくと、景品に応募することも可能です。

ぜひ、チームのみんなと一緒に毎日少しでも読書をしていただけたらと思います！

<みんなで読書チャレンジ in 西区 広報動画>

<https://www.youtube.com/watch?v=G7bW0d7FOnM>

<横浜市西区プレスリリース>

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/nishi/2021/0924minchalle.html>

■ユーザー90万人突破、習慣化アプリ「みんなチャレ」について

5人1組チームの励まし合いコミュニティ

みんなチャレはダイエットや運動、学習、家事・仕事など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながら継続を目指す三日坊主防止アプリです。

<特徴>

- ・習慣化成功率は一人で行う時の8倍
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Play ベストアプリに選出

タイトル	みんなチャレ
利用料	<p>無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月</p>     <p>① 1人でがんばり続けるのはたいへん...</p> <p>② 同じ目標を持つ5人1組のチームに参加!</p> <p>③ 食事や歩数をチームに写真で報告!</p> <p>④ いい習慣で毎日が楽しくなる</p>
配信日	2015年11月6日
公式サイト	https://minchalle.com/
ダウンロード URL	<p>【iOS】 https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</p> <p>【Android】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&hl=ja</p> 
公式 SNS	<p>【Twitter】 https://twitter.com/minchalle</p> <p>【Instagram】 https://www.instagram.com/minchalle.official/</p> <p>【facebook】 https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</p>

【会社概要】

社名：エーテンラボ株式会社
 住所：東京都港区六本木 7-7-7 TRI-SEVEN ROPPONGI 7F
 代表者：代表取締役 CEO 長坂 剛
 設立：2016年12月21日
 資本金：4,800万円
 URL：<https://a10lab.com>

【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社
 広報/事業開発 担当 横田
 TEL：03-5422-8396 / 070-4399-5680
 e-mail：pr@a10lab.com



資料：横浜市西区立の小・中・高校に配布される本プロジェクトのチラシ



西区 読書活動
推進事業

×



三日坊主防止アプリ

みんな
読書チャレンジ

本を読んで、食料寄付の社会貢献！

みんなで 読書チャレンジ in 西区

習慣化アプリ「みんな読書」で
読書の習慣づくりにチャレンジ！



西区マスコット
キャラクター
「にしまるちゃん」

「みんなで読書チャレンジ in 西区」概要

開催期間：令和3年10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

- 参加方法：① 裏面の西区専用QRコードからアプリをインストール
② チームを作成 もしくは お好きなチームを選んで参加
③ チームに読書の証拠写真を送信し、読書を継続
④ アプリ内のお知らせ^(※1)から景品に応募

※貯めたコインを様々なプロジェクトに寄付することができます。

景品：図書カード（1,000円分）×100人（抽選）

※1：アプリで読書チームに参加し、写真投稿を3回以上した方に2週間に1回お知らせが表示されます。

※2：西区Instagramアカウントフォローで当選確率が上がります！
景品応募時にご自身のInstagramアカウント名を入力してください。

※3：令和4年3月以降、景品発送をもって当選の連絡と代えさせていただきます。

お問合せ：西区総務部地域振興課（電話：045-320-8393）

＼西区公式HP／



＼西区Instagram／



♥
アカウントフォロー
で景品の当選確率
アップ！



アプリについては裏面へ >>