

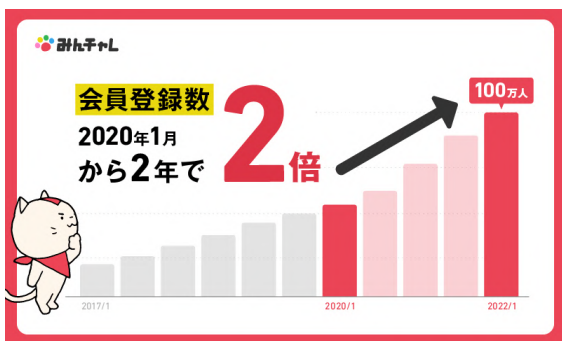
## 習慣化アプリ「みんなチャレ」のユーザー数が100万人を突破 ユーザー数は2年で2倍に、最長ユーザーは6.2年継続中！ ～これまでを数字で振り返ったインフォグラフィックスを公開～

エーテンラボ株式会社（東京都港区 代表取締役CEO：長坂 剛）は、1月末に自社が開発・運営する習慣化アプリ「みんなチャレ」のユーザー数が100万人を突破したことをお知らせいたします。これを記念して、みんなチャレとユーザーのみなさまの習慣化の軌跡を数字で振り返った「みんなチャレユーザー数100万人突破記念」インフォグラフィックスを公開いたします。

※数字は2022年1月15日時点のものです



### ■“健康意識の高まり”で、ユーザー数が2年間で2倍に！



ユーザー数の推移をみると、過去2年間で2倍になっています。

新型コロナウイルス流行の影響で、会えなくてもオンラインで同じ目標の仲間と一緒に新しい習慣を身につけられる「みんなチャレ」の人气がより高まりました。また、健康意識の高まりによりダイエットや運動、食事改善などに取り組むユーザーが増え、現在あるチームの7割はヘルスケアに関するものとなっています。

### ■これまでに作成されたチーム数



みんなチャレでは、同じ目標を持つユーザー同士が最大5人でチームを組んで習慣化に取り組みます。ユーザーはメンバーに空きのあるチームを探すか、新たにチームを作成して参加します。これまでに15万5124チームがユーザーによって作成されました。

### ■累計チャレンジ投稿数と、最も多く使われた言葉

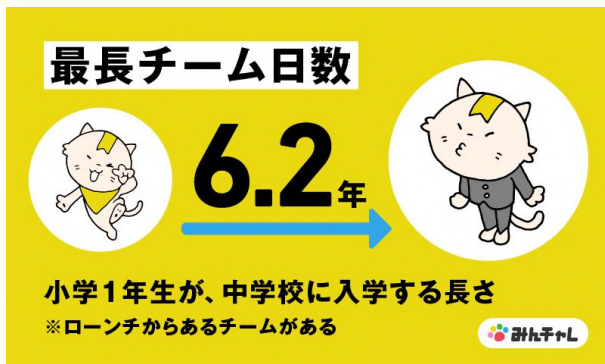
みんなチャレでは、ユーザーが自分の頑張った内容を証拠写真とともに「チャレンジ」として1日1回チームに投稿します。これまでに4050万5857回のチャレンジが投稿されました。

2022年1月に投稿された言葉の種類で最も多かったのは「頑張りました」、「頑張りましょう」、「頑張ってください」などの「頑張る」でした。次に多かったのは「～できました」などの「できる」、次いで「良い」でした。その他には、チャレンジ達成をお祝いする「累計達成」や「全員達成」などの文字も多くみられ、**全体的にポジティブな言葉が目立ちました。**



### ■これまでの最長チーム日数、5人全員達成最長チームランキング

作成されてからの日数が最も長いチームは6.2年、5人全員がチャレンジを達成した日数が最も多いチームは1947日でした。5人全員達成日数の多かった上位5チームは、全て朝に関係するチームでした。



### ■「体重管理」「睡眠記録」チームに入力された数字の合計

「体重管理」チームでこれまでに入力された体重は2億2094万5624kgでした。また、「睡眠記録」チームで記録された時間は8,572,941,564秒で、271年分でした。





## ■「歩数記録」チームに入力された歩数の合計



「歩数記録」チームに入力された累計歩数は15,082,689,200歩で、地球290周分になりました。

## ■ユーザーが寄付した苗木の本数

みんなチャレでは習慣化で貯めたコインを社会貢献のためのプロジェクトに寄付することができます。その一つである「東日本大震災復興 海岸防災林育樹プロジェクト」では、ユーザーから寄付されたコインで松の苗木4,000本を寄付しました。



## ■ユーザー100万人突破、習慣化アプリ「みんなチャレ」について

令和のポジティブな五人組！5人1組チームの励まし合いコミュニティ

みんなチャレはダイエットや運動、学習、家事・仕事など、新しい習慣を身につけたい5人1組でチームとなり、チャットで励まし合いながら継続を目指す三日坊主防止アプリです。



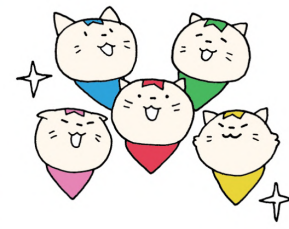
① 1人でがんばり  
続けるのはたいへん...



② 同じ目標を持つ  
5人1組のチームに参加！



③ 食事や歩数を  
チームに写真で報告！



④ いい習慣で毎日が  
楽しくなる

### <実績>

- ・ユーザー数100万人超え \*2022年2月現在の累計利用者数
- ・2020年 経済産業省主催「ジャパン・ヘルスケアビジネスコンテスト」で優秀賞・企業賞を受賞
- ・2016・2017・2019年 Google Playベストアプリに選出
- ・App Storeレビュー4.7

タイトル	みんなチャレ	
利用料	無料ユーザー：無料 プレミアムユーザー：1ヶ月プラン 500円/月	
配信日	2015年11月6日	
公式サイト	<a href="https://minchalle.com/">https://minchalle.com/</a>	
ダウンロードURL	【iOS】 <a href="https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806">https://itunes.apple.com/jp/app/id1047462806</a> 【Android】 <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sony.minchalle&amp;hl=ja</a>	
公式ブログ	<a href="https://minchalle.com/blog/">https://minchalle.com/blog/</a>	
公式SNS	【Twitter】 <a href="https://twitter.com/minchalle">https://twitter.com/minchalle</a> 【Instagram】 <a href="https://www.instagram.com/minchalle.official/">https://www.instagram.com/minchalle.official/</a> 【facebook】 <a href="https://ja-jp.facebook.com/minchalle/">https://ja-jp.facebook.com/minchalle/</a>	

#### 【会社概要】

2017年にソニーの新規事業創出プログラムから独立したスタートアップです。「テクノロジーでみんなを幸せにする」をミッションに、ユーザーが「みんなチャレ」での習慣化の成功体験を糧に自ら積極的に行動して幸せになる世界を目指しています。

社名 : エーテンラボ株式会社  
 住所 : 東京都港区六本木7-7-7 TRI-SEVEN ROPPONGI 7F  
 代表者 : 代表取締役CEO 長坂 剛  
 設立 : 2016年12月21日  
 資本金 : 4,800万円  
 URL : <https://a10lab.com>

#### 【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社  
 広報/事業開発 担当 横田  
 TEL : 03-5422-8396 / 070-4399-5680  
 e-mail : [pr@a10lab.com](mailto:pr@a10lab.com)