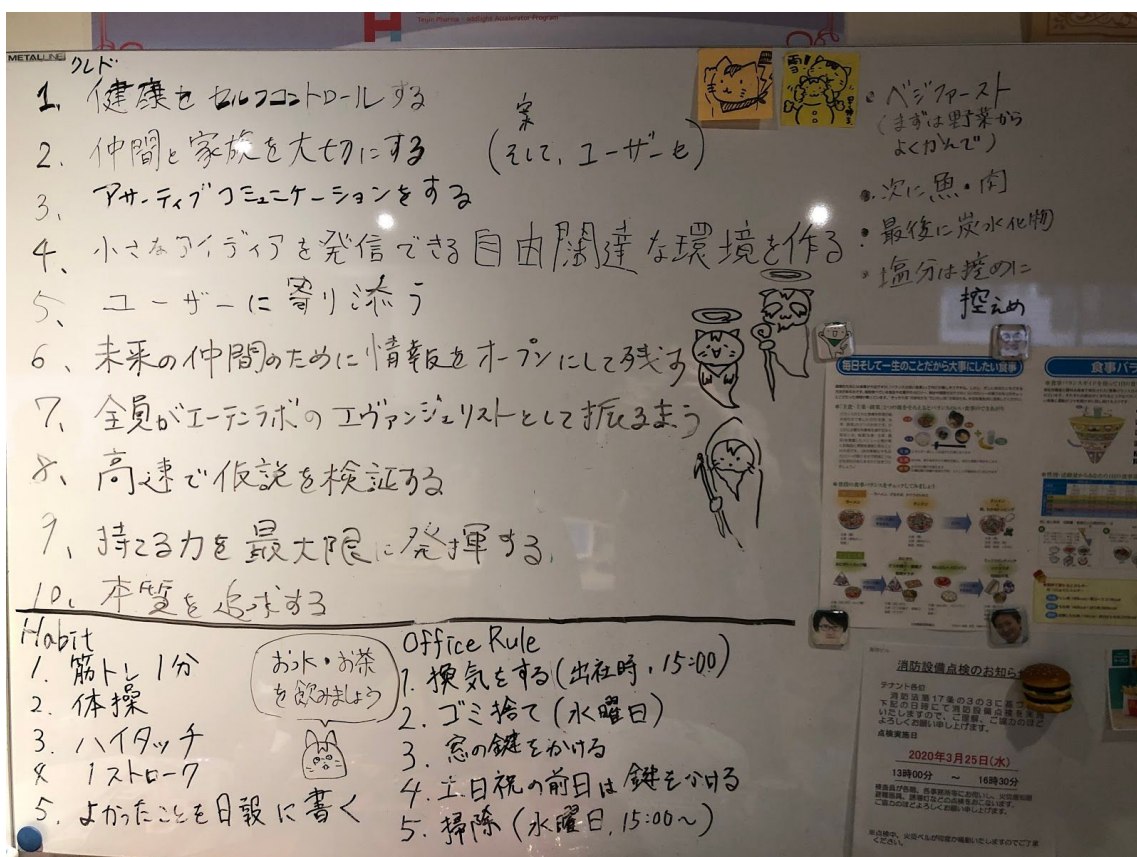
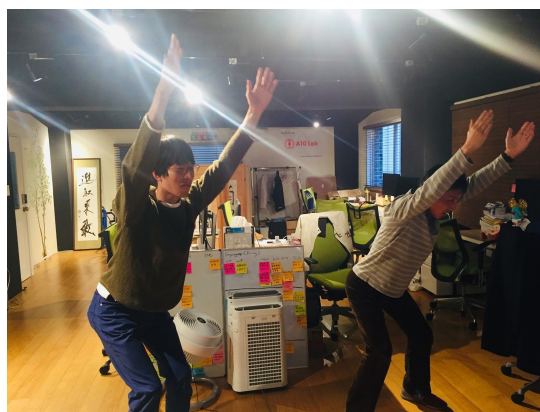




## 社員8人のスタートアップ 経産省が推進する「健康経営優良法人」に認定 3時のストレッチと5時の筋トレで健康維持

生活習慣を改善するアプリ「みんなチャレ」の開発、運営を手がけるエーテトラボ株式会社（東京都渋谷区代表取締役：長坂 剛）は、2020年3月2日健康経営優良法人2020（中小規模法人部門）に認定されました。

当社では企業理念「Credo（クレド）」の第一項目に「健康をセルフコントロールする」と掲げている通り、健康経営に力を入れています。更に、従業員が実践すべき習慣「Habit（ハビット）」を設けており、例えば、その一つとして毎日3時にストレッチ、5時に筋トレがあります。



健康経営について、2016年の創業時から自社独自の取り組みを行ってきましたが、今回「健康経営優良法人」の認定を目指すことで伸ばす部分や足りていない部分が明確になり、取り組みの再構築を行いました。現在設定している「Credo」や「Habit」は社員同士で話し合っただけのもので、社員のQOL（クオリティ オブ ライフ）がより向上したと実感しています。今後も、社員一同、心身共に健康を維持し自社のヘルスケアアプリを通じて社会全体の健康に貢献します。



#### ■健康経営とは

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。（経済産業省HPより）

#### ■健康経営優良法人認定制度とは

経済産業省におけるヘルスケア産業政策が推進する、健康経営に取り組む企業等の「見える化」をさらに進めるため、上場企業に限らず、未上場の企業や、医療法人等の法人を「健康経営優良法人」として認定する制度です。経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議※が認定しています。認定を受けるためには、健康宣言の社内外への発信、ストレスチェックの実施など、複数の要件からなる認定基準を満たす必要があります。



<参考URL> [https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

※少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、職場、地域で具体的な対応策を実現していくことを目的としています。

#### ■ エーテンラボ株式会社とは

ソニーから独立したスタートアップで、生活習慣を改善するアプリ「みんなチャレ」の開発、運用を行っています。「みんなチャレ」は、ダイエットや運動、治療の継続など、新しい習慣を身につけたい匿名5人でチームを組み、チャットで励まし合いながらチャレンジすることができるヘルスケアアプリです。

#### 【会社概要】

社名 : エーテンラボ株式会社  
住所 : 東京都渋谷区恵比寿1-8-5 東洋ビル 3階  
代表者 : 代表取締役CEO 長坂 剛  
設立 : 2016年12月21日  
資本金 : 4,800万円  
URL : <https://a10lab.com>



#### 【お問い合わせ先】

エーテンラボ株式会社  
広報/事業開発 担当 加藤  
TEL : 03-5422-8396  
e-mail : [maho.kato@a10lab.com](mailto:maho.kato@a10lab.com)