

2 大会連続オリンピック出場！ トランポリン 森ひかる選手 公式アサイーニストに就任

株式会社フルッタフルッタ（所在地：東京都千代田区 社長：長澤 誠 以下「当社」）の公式アサイーニストに東京オリンピック、パリオリンピックに2大会連続出場し、史上最年少で全日本選手権を制したトランポリン競技の森ひかる選手が就任したことを発表します。



トランポリンは空中でのアクロバティックな演技で、美しさ、難易度、高さ、移動距離を競い、わずか 20 秒程度で 10 種目の連続技を行う過酷な競技です。

森選手は美しい演技をするための身体作りや体形維持のため、フィジカルトレーニングに加えて日々の食事にアサイーを取り入れられています。

フルッタフルッタでは、女性アスリートのコンディショニングを積極的にサポートしたいという想いからこの度の決定に至りました。当社では、日々の活動で消耗されるエネルギーや栄養素をアサイーでチャージし、パフォーマンスアップに貢献できるようサポートしてまいります。

■ 森選手からのコメント

普段より「栄養が整ったおいしい食事」を大切にしており、口にするものが身体をつくるという意識のもと、日々の食生活にもこだわっています。また、楽しく、おいしい物を食べることは、気分転換にもつながるため、競技生活の中でも大事な時間のひとつとなっています。中でもアサイーは鉄分補給に優れているうえ、脂質・タンパク質のバランスがよく、おいしさと栄養の両方を兼ね備えているので私にとって欠かせない存在です。

SNS で自宅でも手軽に作れることを知ってから、自分でアレンジするのも楽しみの一つになりました。

■ 森ひかる選手プロフィール

公式ページ：<https://gateagency.jp/talent/hikarumori/>

4 歳でトランポリンと出会い、幼いころから日本のトランポリン界を背負って立つ存在として期待され、2013 年 14 歳という史上最年少で全日本選手権初優勝。2017 年に世界選手権初出場ながらも、日本女子初となるシンクロナイズド銀メダルを獲得。2018 年では同じく日本女子初のシンクロナイズド金メダルを獲得。2019 年世界選手権では個人で日本人選手初となる金メダル獲得。東京オリンピック出場、パリオリンピックでは 6 位入賞を果たした。現在は英国に練習拠点を移し、日本と海外を行き来しながらレベルの高い環境で練習を行っている。好きな事は美容、ネイル、ショッピング。



■株式会社フルッタフルッタについて <https://www.frutafruta.com/>

2002 年に創立し日本にアサイーを初上陸させたアサイーのパイオニア兼リーディングカンパニー。「自然と共に生きる」を理念に、森をつくる農業「アグロフォレストリー」の発展にビジネスの力で貢献し、経済と環境が共存共栄する持続可能な社会の実現を目指す。

ブラジルのトメアス総合農業協同組合（CAMTA）よりおもにアグロフォレストリーで栽培されたアマゾンフルーツ原料を輸入し、メーカーや外食チェーンへ販売を行うほか、「ナチュラル・新鮮・おいしい・本物」をモットーとする自社製品の製造と販売などを展開。