

1回30分のサーキットトレーニングで痩せたい女性を完全サポート！
「GOOD!BAILA」^{グー パイラ}1号店が名古屋栄に1月24日（水）オープン！
いつまでも美しくありたい全ての女性に向けた大人のための
トレーニング&ダンススタジオ



サーキットトレーニング



ストレッチスペース

「もっと多くの人にダンスのある生活を」をテーマに、全国のフィットネスクラブで人気のダンスエクササイズプログラム「BAILA BAILA(パイラパイラ)」をはじめ、さまざまなダンス関連事業を展開している株式会社フラックス(本社：東京都渋谷区/代表取締役：廣瀬 元彦)は、2018年1月24日（水）にいつまでも美しく永く楽しく踊れる大人のためのスタジオ「GOOD!BAILA」の第1号店を名古屋栄市にオープンします。

今回のスタジオは、1回30分のトレーニングマシンとステップ台を交互に行うサーキットトレーニングを中心に、ランニングマシンや体組成計を完備。パーソナルトレーニングはもちろんコースでは、マルチビタミン入りのGOOD!BAILAオリジナルプロテインを使用したプロテインダイエットコースなど、1人1人に合ったプログラムを完全サポートする新しいコンセプトのスタジオです。

サーキットトレーニングは通常のエクササイズだけでなく、ステップ台が入ることで自然とダンスステップを学ぶこともでき、楽しく続けられるエクササイズになっています。

「GOOD!BAILA」の会員になった方は必ず、入会時に体組成計を使った測定&カウンセリングがついているので自分に身体を知ってからトレーニングを行うことで、より効果的にダイエットを行うことができます。

スタジオ内はリゾート地を連想させるホワイトを基調とした清潔感あるつくりで、館内のいたるところで世界各国のリゾート地で撮影されたストレッチ動画などもモニターに流れているので、リゾート気分トレーニングを行うことができ、トレーニング後もくつろげる空間となっています。

また、サーキットトレーニングで自然とダンスステップを習得して、もっと本格的にダンスにチャレンジしてみたいという方は「GOOD!BAILA」に併設されているダンスワークアウトスタジオ「D.studio N」にてレッスンを受けることも可能です。ラテンから、ストリート、ジャズなど様々なスタイルのダンスレッスンへ参加できます。ダンス以外にもヨガやピラティスなども豊富に揃っているのでその日の気分に合わせてGOOD!BAILAとの併用も可能です。

GOOD!BAILA & D.Studio N 名古屋栄 HP : <http://ddd-dance.com/goodbaila/>

《本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先》

株式会社フラックスPR事務局（株式会社サニーサイドアップ内）

担当：小俣(070-1439-4083)／谷田

TEL：03-6894-3200 / FAX：03-5413-3050 / E-mail: flux_pr@ssu.co.jp



エントランス



ランニングマシーン

店舗情報

GOOD!BAILA nagoya sakae

住所：愛知県名古屋市中区栄2丁目4-12 3F

(東山線「栄」駅、「伏見」駅から徒歩5分)

TEL : 0120-515-813 / 052-746-9382

営業時間：月～金10:00～13:00、15:00～20:00 / 土、日10:00～15:00

定休日：不定休

D.Studio N nagoya sakae

住所：愛知県名古屋市中区栄2丁目4-12 3F

(東山線「栄」駅、「伏見」駅から徒歩5分)

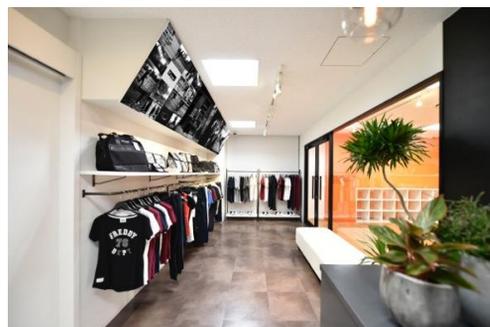
TEL : 052-746-9385

営業時間：月～金10:30～23:00 / 土、日10:30～16:30

定休日：不定休



D.studio N ダンススタジオ



D.studio N エントランス

《本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先》
株式会社フラックス P R 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
担当：小俣(070-1439-4083) / 谷田
TEL : 03-6894-3200 / FAX : 03-5413-3050 / E-mail: flux_pr@ssu.co.jp