

第5回 食の講演会

主催：生活クラブ生協都市生活

後援：兵庫県 兵庫県教育委員会 神戸市 神戸市教育委員会



ポリフェノールの専門家に聞く

かぞくの



健康力がUPする方法

けんこうりょく



昨年大好評だった講演会、今年もテーマをじっくり掘り下げます



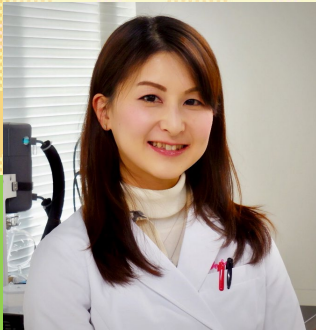
「ポリフェノール」ってなんだろう？

抗酸化作用、美肌、安眠、抗ストレス作用…その効果は気になるものばかり

どうすれば無理なく摂れるでしょう？ワインやチョコレートを食べたらいい？

知っているようで知らないポリフェノールのこと、インターネットやテレビからの情報ではなく、最新の研究をされている神戸大学の先生に聞いてみましょう！

この中にもポリフェノール！？



【講師】山下 陽子氏/神戸大学大学院農学研究科 准教授

NPO 法人兵庫農漁村社会研究所 副理事長-食育研究部食のVenus 代表、博士（学術）、管理栄養士、食と健康に関わる教育研究に携わるとともに、食育活動を実施。

2020 2/28 (金) 会場：神戸市勤労会館 308 (神戸市中央区雲井通 5-1-2) 10:00~12:00 (受付: 9:30~)



参加費

一般500円 (組合員 300円) ※託児あり

申し込み方法

下記に記入しFAX (組合員は配達便も可) か、お電話にて、お申込みください。定員 120 名になり次第締め切ります。申し込み・お問い合わせ: 生活クラブ生協都市生活 本部センター (山本) [申し込み必切 2/14 \(金\)](mailto:seikuro@seikuro.or.jp)

Fax : 078-904-3382 Tel : 078-904-3260 (受付: 平日 10 時~17 時)

【主催】生活クラブ生活協同組合都市生活

1986年に神戸大学生協などを母体に設立。組合員は約10000人。主に阪神間の都市に住む生活者の立場から食・環境・暮らしの安心・安全を組合員の力で創り出しています。安心で美味しい食材をお届け。生産者と食卓をつなぐ生協です。

【食の講演会 申し込み書】

組合員の参加費は、当日受付で確認後、登録口座より引き落としになります。

お名前: _____ 電話番号: _____ (一般 / 組合員: 組合員コード _____)

同伴者: _____ 電話番号: _____ (一般 / 組合員: 組合員コード _____)

託児 (1才以上、1人200円。応募多数の場合抽選) 希望する…年齢 (_____ 才 _____ ヶ月) 性別 (男 ・ 女)

※託児が必要な方は必ずお電話番号を記載してください。 ※組合員でエッコロ加入者は託児無料。