

～沖縄の眠り草「クワンソウ」季節限定スペシャルトリートメント～  
フカヒレやスッポン、クワンソウ薬膳粥など  
美肌ランチ&スパ日帰りプランも登場。



ココ ガーデンリゾート オキナワ(沖縄県うるま市 マネージャー:佐和田ひとみ)では、ココスパにて12月31日まで、秋に花が咲く「クワンソウ」を使った季節限定スペシャルトリートメントを発売いたします。日々の疲れを癒し、安眠を誘う深いリラクゼーションをご体感ください。

<クワンソウとは>アキノワスレグサという和名のユリ科の植物。沖縄では「に一ぶい草(眠り草)」ともいわれ、花や葉、茎に疲労を回復させ安眠へと導く成分が含まれています。

【期 間】2021年11月1日～12月31日

◆クワンソウ ボディデトックス 120分 ¥19,800

ホットストーンで身体の深部から温めほぐし、老廃物の排出を促すアロマオイルでボディマッサージ。クワンソウの全身ボディパックと頭皮と頭髮のケア。最後は緑豊かなテラスバスでゆったり温浴。

フットバス ▶ ホットストーン ▶ クワンソウオイルで背面ボディマッサージ ▶ クワンソウボディパック&クワンソウクリームバス ▶ クワンソウのテラスバス

◆クワンソウの香りで癒しのフェイシャル&ヘッド 60分 ¥9,800

肌タイプに合わせたオーガニックの化粧品でスキンケア、オイルマッサージで顔からデコルテ、ヘッドをもみほぐすことでリフトアップ。肩こり、眼精疲労を緩和します。

フェイシャル(クレンジング・マッサージ・パック・クワンソウに浸したホットタオルで顔の温め・仕上げ)▶クワンソウオイルでデコルテマッサージ▶ドライヘッドマッサージ

【美肌ランチ&スパ日帰りプラン】

シェフ特製の「美肌ランチ」とクワンソウのトリートメントを楽しむ日帰りプランも発売中です。ランチは、シェフ特製のフカヒレの煮込みやクワンソウの薬膳粥など、美肌にこだわったメニューをご用意しています。

- ◆美肌ランチ+ボディデトックス ¥22,000
- ◆美肌ランチ+フェイシャル&ヘッド ¥12,000

※料金は全て税込みです

## <美肌ランチメニュー>

- **ゴーヤー、人参、シークワサーージュース**  
ビタミンCやカロチンが豊富なゴーヤー、免疫力を高める人参のミックスジュース
- **美肌前菜 2点盛り**  
肉類の中でビタミンB1を最も多く含む豚肉と、アミノ酸豊富な干し豆腐のシェフおすすめ2種の前菜
- **フカヒレと手羽先のオイスター煮込み**  
コラーゲンたっぷりのフカヒレと手羽先を中華風煮込みで仕上げました
- **スッポンとスペアリブの健康スープ**  
滋養強壮や美肌などによいとされるスッポンとスペアリブをじっくり蒸し、あっさりとした仕上げた優しいスープ
- **クワンソウ入り薬膳粥**  
睡眠効果のあるといわれるクワンソウ入り薬膳粥は体の芯まで温まる栄養たっぷりのお粥
- **白玉団子の抹茶ソースかけ**  
抹茶に含まれるカテキン、カフェイン、テアニンは体の中から美と健康を高めます



【ココスパ】 12:00~23:00 (最終受付 21:00)

ご予約・お問い合わせ: Tel 098-964-4457(直通)

\* \* \*

ココ ガーデンリゾート オキナワは、約7千坪の敷地の中心に見晴らしのよいプールがあり、コテージ棟が点在するガーデンリゾートです。椰子の木や亜熱帯の花が咲き、我が家のように寛げる心地よさを追求した「大人のリゾート」として、豊かな自然と沖縄の文化に囲まれた過ごし方をご提案しております。 ルネッサンス リゾート オキナワへは、シャトルバスで15分。



## ■ Club CoCo (クラブココ) <https://cocogarden.com/clubcoco/>

ロングステイのお客様をプレミアムゲストとしておもてなしいたします。通常 12月～2月は3連泊以上のお客様が対象となりますが、**今年度は特別に 2021.12/1-2022.2/28 の期間、2連泊でもクラブココ対象となります** (12/28-1/3 出発除く。ガーデンツインご宿泊は3連泊以上)。中国茶やサーターアンダギー教室、ガーデンでのヨガなどのアクティビティを無料または特別料金で楽しめたり、滞在中のランチと CoCo ナイトカクテルなどが無料です。また、ルネッサンスの施設やプログラムもご利用いただけます。



## ■ ココスタイルのおもてなし <https://cocogarden.com/cocostyle/>

ご滞在中は、珈琲ティーサービス (7:00-22:00)、ライブラリーラウンジ、スケッチブック & 水彩絵具、アロマ、テニス、カラオケ、電動自転車3時間、プライベートカー4時間レンタル他が無料です。サーターアンダギーや点心、ハーブティー作り、中国茶教室、泡盛カクテル、三線などの体験プログラムも豊富にご用意。

## ■ レストラン「マカンマカン」

**ブレックファーストブッフェ** (7:00-10:00) 美と健康をテーマに体に優しい沖縄食材をふんだんに使った朝食です。せいろで蒸したアツアツ島野菜や中華粥、生絞りジュースなどヘルシーに。

**アフタヌーンティー** (14:00-15:30/ご宿泊ゲスト限定無料、ガーデンツインは有料 1,400円) ツバメの巣入りマンゴープリンやフカヒレゼリー入りゆし豆腐ほか、オリジナルのカラーゲンスイーツとお飲み物をプールサイドなどお好みの場所で。

**飲茶三昧 50選ランチ** (11:30-14:30/平日 3,050円/土日祝 3,400円/小学生料金あり) オーダーを受けてから調理するアグー豚餃子やもずく焼売などのアツアツ点心、マンゴープリン他スイーツを心ゆくまで。

**飲茶三昧 100選ディナー** (18:00-21:30/大人 6,000円/小学生 3,000円)



## ■ てふてふライブラリーラウンジ 8:00-24:00 (ご宿泊ゲスト限定/無料)

紅茶・ハーブティー・美肌ドリンクサービス 8:00-21:00 オリジナルゴーヤージュース、オレンジペコー、ダーズリン、ローズヒップ、カモミール、ジャスミン茶など。

\*ココ ガーデンリゾート オキナワでは、お客様とスタッフの健康と安全を最優先に三密回避と衛生管理の強化に取り組んでおりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。状況により営業内容を変更する場合がございますので公式 web サイトにて最新情報をご確認ください。

<https://cocogarden.com/news/detail.php?id=25>

<本件に関するお問い合わせ先> E-mail: [kikaku@hpd-c.co.jp](mailto:kikaku@hpd-c.co.jp)

ココ ガーデンリゾート オキナワ 企画広報 越田淳子 TEL: 098-964-5681 (直通)

(株)エイチピーデイコーポレーション 本社ホテル事業本部 広報: 大島・谷川・西嶋

<お客様からのお問い合わせ先>

ココ ガーデンリゾート オキナワ TEL: 098-965-1000

〒904-1115 沖縄県うるま市石川伊波 501 <https://cocogarden.com>