



報道関係各位

クリエイティビティを刺激する本格インドヨガスタジオ「藝 UeL Tokyo」
モノづくりの町、台東区蔵前にオープン

台東区ものづくりクリエイター応援キャンペーンをスタート

初回に限り、台東区で働くクリエイターの方はワンコイン（500円）で受講可

Web 領域の動画制作事業を行う株式会社東京倉庫（台東区蔵前／代表取締役：瀧祐夏）は、新事業として、東京都台東区蔵前に、「クリエイティビティを刺激するヨガ」という全く新しいコンセプトのヨガスタジオ「藝 UeL Tokyo（主宰・代表講師：ヒマニ）」（以下、藝）を2017年2月18日（土）にオープン致しました。オープンを記念して、2017年4月1日（土）より台東区で働くクリエイターの方は初回ワンコイン（500円）でヨガのレッスンを受講できる「台東区ものづくりクリエイター応援キャンペーン」など、各種キャンペーンを開催いたします。



現在、日本で人々がヨガに取り組む動機は、「心身の健康」や「フィットネス」などの理由が多数で、既存のヨガスタジオもそれらをコンセプトに謳っております。藝では、そこから更に進化させ、「体と心は繋がっており、ヨガを通じ心身をクリアにしていくことで、クリエイティビティが刺激される」という点に着目、新しいコンセプトを打ち出すことで、クリエイターやビジネスマン、ストレスを抱えている方など、ヨガを必要としている新しい層に向けて、藝の代表 Himani がインドで学んだ伝統的なスタイルの本格インドヨガを伝えてまいります。近年モノづくりの町として注目が集まり、新進気鋭のクリエイターが集まる蔵前ですが、藝は蔵前に世界最古の叡智と言われるヨガの知恵と技術を根付かせる（＝植える）ことを目指し、町に開かれたヨガスタジオ作りを目指してまいります。

ヨガスタジオ「藝 UeL Tokyo」概要

名称 : 「藝 UeL Tokyo」(ウエルトーキョー)
オープン日 : 2017年2月18日
住所 : 東京都台東区蔵前3-12-9 鈴梅第1ビル 4F
お問い合わせ先 : tokyo.uel@uel.tokyo
HP : <https://www.uel.tokyo>
Facebook : <https://www.facebook.com/uel.yoga.tokyo/>
Instagram : https://www.instagram.com/uel_tokyo/
コンセプト : 一人でも多くの方が、心と身体の健康と安定を保ち、平和でクリエイティブに生きることを願い、4500年続くインドの叡智と呼ばれる伝統的なヨガ技術を学び実践するヨガスタジオ。4500年前からある世界最古の叡智であるヨガの教えを、このモノづくりの町台東区蔵前を中心に根付かせていけたらと思っています。
スタジオ名の由来: 元来、植物を「植える」という字は「藝える」という漢字が使われていました。私たちは蔵前という町に、世界最古の叡智と言われるヨガの知恵と技術を根付かせるという意味で、藝UeLと名付けました。

オープンキャンペーン概要

①キャンペーン: 「台東区ものづくりクリエイター応援キャンペーン」

台東区で働くものづくりクリエイターの方々に向けて、キャンペーンを行います。初回に限り、台東区で働くクリエイターの方は1レッスン3,000円のところ、ワンコイン(500円)で受講可能です。レッスン受講時に社員証かお名刺などをご提示ください。

実施期間 : 2017年4月1日~5月末日まで。

参加資格 : クリエイター・職人・ものづくりに関わる人 (お名刺か社員証をお持ちください)

②キャンペーン: 「朝ヨガで早起き応援キャンペーン」

朝7時から始まる朝ヨガ。早起きとヨガで健康的なライフスタイルを応援するキャンペーンです。初回に限り、1レッスン2,000円のところ、ワンコイン(500円)で受講可能です。どなた様でもご参加いただけます。(未就学児を除く)

実施期間 : 2017年4月1日~5月末日まで。

※①、②いずれも予約は不要です。直接スタジオまでお越しください。

③イベント: 「クリエイター専用特別ヨガレッスンイベント」

ものづくりの町蔵前で開催する、クリエイター専用のヨガレッスンになります。アイデアと商品、サービスを生み出すことが求められるクリエイターをサポートする専用プログラムの特別なレッスンです。

実施日 : 2017年4月21日 20:00~

費用 : ものづくりの町、蔵前感謝価格1500円(通常の1500円引き)
別途マットレンタル300円がかかります。

参加資格 : クリエイター・職人・ものづくりに関わる人 (お名刺を1枚お持ちください)

※③のイベントは予約が必要です。お名前、電話番号、ご職業を添えて、tokyo.uel@uel.tokyoまで御申込みください。

ヨガスタジオ「藝 UeL Tokyo」のこだわり

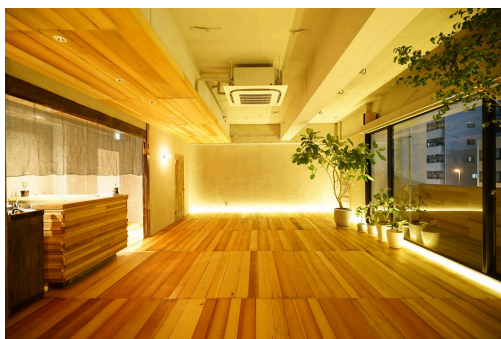
レッスン : ヨガレッスンは、インド政府公認ヨガ資格もしくは、全米ヨガアライアンス資格を所有する、プロフェッショナルのヨガ講師が担当します。フィットネス要素など、現代的なアレンジはほとんど加えず、伝統的なヨガをお伝えするスタイルで、本格的なインドヨガを体感していただけます。スタジオで伝統的なヨガを伝える理由は、主宰の Himani がインドで伝統的なヨガを学んだ際に、それが日本で現在普及しているフィットネス要素の高いヨガよりも、心身への作用が高く、クリエイティビティを刺激するものだと身をもって体感したからです。ぜひ一度レッスンでその違いをご体感ください。

内装・空間デザイン : 木のぬくもり、土壁の優しさを感じる、モダンな空間です。壁面などは、極力直線を排除しており、曲線的なデザインとなっています。空間は、古材デザイナーの東野唯史氏によるデザインで、フローリングは、環境に配慮して、古材を使用しております。なお、東野氏は、蔵前のシンボリック的存在として脚光を浴びる、ゲストハウス nui のデザイナーも担当しております。

照明 : スタジオ床部分に、壁に沿ってスタジオを一周囲う形で、ライトを設置しました。柔らかな光がスタジオを包み込みます。天井のライトも直接人にライトが当たらないよう工夫しており、ヨガ中も光が気にならず、よりリラックスしていただけます。深いリラックスを追求して生まれた、こだわりの照明です。

香り : 無垢材の放つ木の香りと、エッセンシャルオイルのアロマの香りが漂い、都会の真ん中にいながら自然を感じ、リラックスできる空間を演出しています

音楽 : 音楽は感性を刺激するような直感的・アートの音楽を選定しています。音にもこだわり、スピーカーは高品質の機材を、できるだけ壁に反射させて音に包まれるように配置。音に包まれるような感覚の中、ヨガに取り組むことができます。



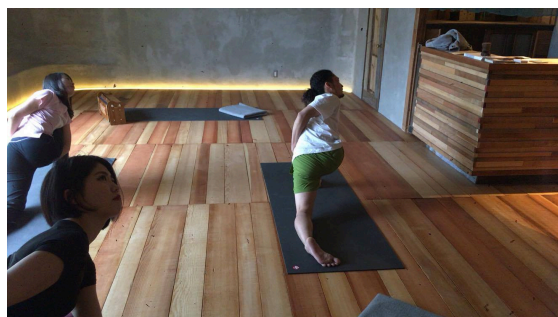
レッスンメニュー

藝のレッスンは予約不要です。動きやすい服を持って飛び入りでご参加ください。

- ・ Hatha yoga (ハタヨガ) : 動 (力強さ) の性質の Ha (ハ) と静 (リラクゼーション) の性質の Tha (タ) を組み合わせたヨガ。現在世界中に広まっているヨガの源流です。
 - ・ Hatha Flow (ハタフロー) : Hatha yoga をベースに瞑想、呼吸法、ポーズと様々な形式を使用するクラスになります。
 - ・ Beginner yoga (ビギナーヨガ) : ヨガ初心者向けクラス。
 - ・ Bodywork yoga (身体調整) 自分の身体のつまりや不具合に気づき、自然治癒力、免疫力などの機能を高めることを目的とするヨガレッスン。
 - ・ morning yoga (朝ヨガ) : 太陽の光も流れる空気も一番新しい時間のヨガクラスになります。
 - ・ Hatha Clear (ハタクリア) : Hatha Yoga をベースに、身体のエネルギーを整える要素を織り交ぜながら進めていきます。
 - ・ Hatha Relax (ハタリラックス) : 激しい動きは無く、仰臥・座位を中心に月礼拝を織り交ぜながら進めていく夜のクラスです。身体と心をリセットしたい時にもお勧めです。
- ※お子様連れ可の lesson もご用意しています。詳しくはホームページのレッスンスケジュールをご確認ください。

価格

- | | | |
|----------------|------------|---------------------|
| ・ ドロップイン | : 3,000 円 | ※1レッスン、朝ヨガを除く全クラス共通 |
| ・ 朝ヨガドロップイン | : 2,000 円 | |
| ・ 4回券 (1ヶ月有効) | : 9,800 円 | |
| ・ 10回券 (3ヶ月有効) | : 21,000 円 | |
| ・ 朝ヨガ10回券 | : 18,000 円 | |
| ・ 通い放題 (1ヶ月) | : 19,800 円 | |
| ・ レンタルヨガマット | : 300 円 | ※1レッスン1枚 |



主催・代表講師プロフィール

ヒ マ ニ
Himani (瀧聖子 Seiko Taki)

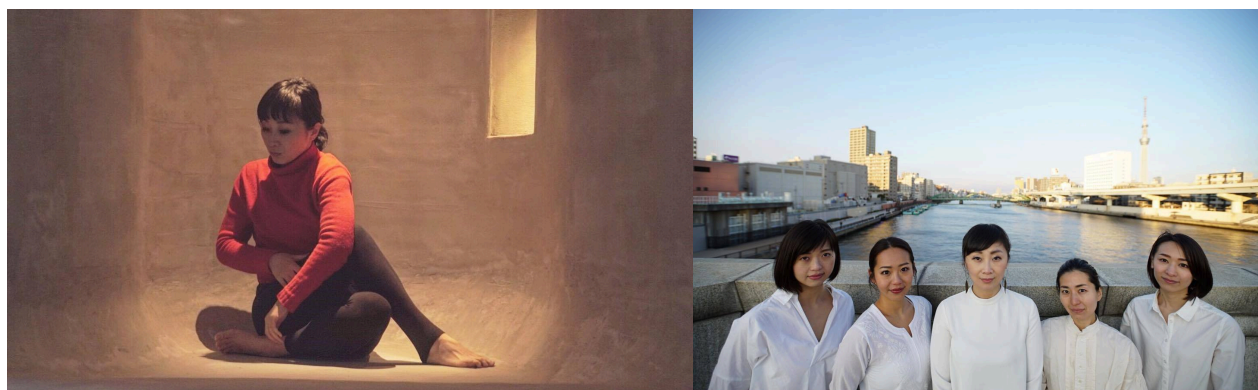
故郷秋田の自殺や健康問題に異常を感じ、何か故郷の役に立てることはないかと考え、当時、趣味程度に始めていたYogaの先生になることを決意する。先生の資格を取得しただけでは、秋田県を救うことができないと思い、学びを深めるために渡印。現在の師であるFlow arts yogaの mukesh ji と padmini ji の元、ヨガを学び実践している。帰国後は、秋田県にてヨガを広め始め、今では毎回150人以上の方にお越しいただいています。2017年2月に藝 UeL Tokyo を蔵前にオープン。現在は東京と秋田を行き来し、レッスンをこなっています。皆様にインドの叡智、最古の哲学、ヨガの教えをお伝えしていきます。

■資格

インド政府公認ヨガ資格/ タイ政府公認ヨガ資格 level1/全米ヨガアライアンス RYT200/
全米キッズヨガアライアンス RCYT/ シニアヨガインストラクター/
リーディング整体養成講座/ Flow arts yoga level1/ Flow arts yoga level2

■活動

藝 UeL Tokyo 主宰/ 藝 UeL Akita 主宰 (秋田県自殺予防&健康推進社会活動) /
株式会社東京倉庫 取締役/ 株式会社グランデックス observer/
aya body RYT 全米 yogaalliance 講師/ aya body RCYT 全米 kidsyogaalliance 講師/
flow arts yoga studio レッスン担当/ Manduka ambassador



運営会社概要

社名 : 株式会社東京倉庫 (TOKYOSOKO INC.)
代表取締役 : 瀧祐夏
本社所在地 : 東京都中央区日本橋大伝馬町 11-8 HAT ビル 4F
設立 : 2013年4月
資本金 : 100万円
事業内容 : Web 領域の動画制作、ヨガスタジオの運営、エンタテインメント施設の運営