

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2019年12月24日
株式会社ラスイート

神戸みなと温泉 蓮

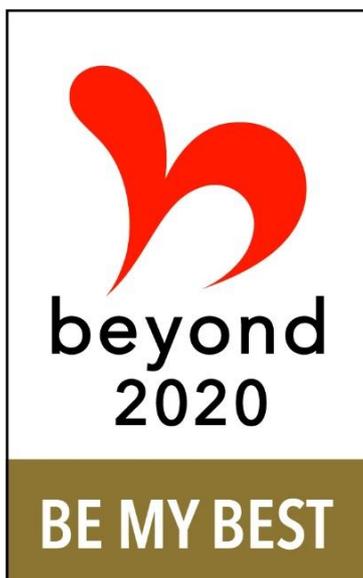
内閣官房創設の「beyond2020 マイベストプログラム」に 「REN タイムトライアル」が選出

京阪神初の厚生労働省認定健康増進施設「神戸みなと温泉 蓮」(総支配人：坂口淳一 所在地：神戸市中央区)が実施するランニングプログラム「REN タイムトライアル」が2019年12月20日(金)、内閣官房東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会推進本部事務局が実施する「beyond2020 マイベストプログラム」に認証されました。

箱根駅伝アンカーごぼう抜き記録保持者の岩田豪氏をコーチに迎え、全7回で開催する「REN タイムトライアル」。3kmのタイムトライアルで出した成績を基準に、練習の設定タイムや今後の目標タイムを定めます。また、現在の実力を正確に把握し、効率の良いランニングフォームやフルマラソン、ハーフマラソンへの参戦を視野に入れたトレーニングなどの個々に見合った練習内容を確定し、「マイベスト」を目指す方々をサポートします。



左：内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局長 平田竹男氏
右：神戸みなと温泉 蓮 総支配人 坂口淳一



◆「beyond2020 マイベストプログラム」とは

2020年東京大会における大会ビジョンでは、「全員が自己ベスト」、「多様性と調和」及び「未来への継承」という3つの基本コンセプトが掲げられています。同プログラムは、大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、個々人の取組みを支援する事業・活動を、「beyond2020 マイベストプログラム」として認証する制度です。

応募対象は、国内に本社又は事業所が所在する企業(社団法人、財団法人、特定非営利活動法人等を含む)で、「個々人による「マイベスト目標」の設定及び当該目標の達成に向けた行動を支援する事業・活動であること」が認証対象となります。

【関連 URL】 http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html

◆「蓮タイムトライアル」とは



タイムトライアルは、指定の距離を全力で走り、その計測結果を基に練習内容を確定するトレーニング方法。同施設では、ラントレーニングを始める前に、まず体成分分析装置 InBody による測定と、専門のスタッフによるカウンセリングを行い、現在の自身の状態をしっかりと把握します。ランニング実習においては、3km のタイムを測定。その測定結果をコーチと分析しながら、個々の運動メニュー、目標タイム設定を見直します。目標達成に向けた指導はもちろん、毎回の測定結果を可視化することによるトレーニングの継続促進や、ランニング後の

休養日の取り方、温泉ならではの疲労の回復方法など、スポーツを通じて「マイベスト」を目指す方々を応援・サポートします。

【実施日時】 2020年1月11日(土)・2月8日(土)・3月14日(土)・4月11日(土)・5月9日(土)・
6月13日(土)・7月11日(土) 各日 9:00～12:30

【料 金】 3,500 円 (天然温泉利用料・タイムトライアル測定・体成分分析装置 InBody 測定を含む)
※表示料金に別途消費税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。

【関連 URL】 <https://ren-onsen.jp/event/timetrial/>

厚生労働省認定 温泉利用型健康増進施設 神戸みなと温泉 蓮



2015年12月開業。地下1,150mから湧き出る自家源泉を持つ天然温泉旅館です。客室は全室50平米以上&テラス付オーシャンビュー。日帰りでも、露天・屋内大浴場をはじめ、岩盤浴・溶岩浴、屋外温水プール・屋内フィットネスプール、毎朝丁寧にとる“だし”が自慢の和食をメニュー豊富に揃える御食事処など多彩な施設を利用可能。2016年6月には、厚生労働大臣から全国でも数少ない京阪神初の「温泉利用型健康増進施設」として認定されました。2019年には、「ランニングクリニック」を含む4種類のプログラムが、経済産業省「健康寿命健康寿命延伸産業創出推進事業」の一環であり、旅のサービス品質を保証する「ヘルスツーリズム認証」を取得。温泉を通じて、健康増進を後押しする取り組みも強化しています。

【関連 URL】 <https://ren-onsen.jp/event/timetrial/>

https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/pdf/191223la-suite.pdf

【お客様のお問い合わせ先】 神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》

株式会社ラスイート 企画広報営業部 畑・中川・呉

TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp

【神戸みなと温泉 蓮 概要】

施設名 : 「神戸みなと温泉 蓮」

所在地 : 神戸市中央区新港町 1-1 (鉄骨造地上 10 階建、高さ 42.3 メートル)

- ・ 1 階～ 3 階 : レストラン、ラウンジ、健康増進施設
- ・ 4 階～10 階 : 客室 (90 室)、展望大浴場、展望ラウンジ
- ・ 駐車場 : 280 台 (屋外)

敷地面積 : 約 27,479 平方メートル

開 業 : 平成 27 年 12 月 17 日



神戸の都心・ウォーターフロント 新港第一突堤用地において、神戸市の公募「新港第一突堤用地 借受人」(平成 24 年 6 月)により、平成 24 年 11 月に株式会社ラスイート(代表取締役社長:関 寛之)が事業者を選定され、「ラスイート神戸新港第一突堤プロジェクト」として開発を進め、平成 27 年 12 月 17 日(木)に宿泊棟「神戸みなと温泉 蓮」及び、コンベンション棟「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」として開業いたしました。



神戸市の中心地、三宮からほど近く、都会とは思えない日本庭園や日本文化のしつらえが美しい館内。



全 90 室の客室は、全室オーシャンビューテラスを備えた 60㎡以上の広さを誇る。



異国情緒をたたえる街並みと、「みなと町神戸」を感じる至福のひとつ。



宿泊者に限り体感できる絶景の展望大浴場は、雄大な眺望と開放感あふれるフロア。



露天大浴場は、「神戸みなと温泉」源泉かけ流しのお風呂のほか、足湯回廊や壺湯、棚湯がある。



室内大浴場は、季節を感じることができる暦風呂や、炭酸泉のほか、2種類のサウナも楽しむことができる。



旬の厳選食材や兵庫の地産地消にこだわった新鮮食材を目の前で調理提供する宿泊者専用ライブ割烹 万連(まんれん)。



ジェットバスやマッサージベッドがある屋外プールと、アクアビクスプログラムが楽しめる屋内プールがある。



オーシャンビューのスタジオで最新鋭のフィットネスマシーンを完備。マシントレーニングのほか、様々なレッスンプログラムも用意。



ヨガやスタジオのレッスンは、美と健康増進を中心に多数のプログラムを用意。



日帰り温泉の利用も可能であることから、女性に喜ばれるアメニティーが充実している。



最新鋭の体成分分析装置「In・Body」を設置。専門スタッフによるカウンセリングを行い温泉利用と合わせた健康増進プログラムを提案。