



神戸みなと温泉
厚生労働省認定 健康増進施設

NEWS RELEASE

2021年1月28日
株式会社ラスイート

報道関係者各位

神戸みなと温泉 蓮 『AI×天然温泉』 デジタル時代の新たなウォーキングを提案

京阪神初の厚生労働省認定健康増進施設「神戸みなと温泉 蓮」(総支配人：坂口淳一 所在地：神戸市中央区)は、2021年2月13日から、AI姿勢分析システム「シセイカルテ」を取り入れリニューアルしたプログラム「ウエルネスウォーキング」を開始いたします。

当館では、心と身体の健康を目指す「ウエルネスツーリズム」を研究する「関西国際大学 西村研究室」とタイアップし、神戸港を巡り海洋ミネラルをたっぷりと浴びるウォーキングと、塩化ナトリウム(食塩)、炭酸水素ナトリウム(重曹)を多く含んだ「神戸みなと温泉」に浸かる、海洋療法(タラソテラピー)を活用したタラソテラピーウエルネスウォーキングを2017年9月から開催。2018年12月には、NPO法人など3団体で構成される「ヘルスツーリズム認証委員会」から京阪神で初めて「ヘルスツーリズム認証」を受けました。これは、旅の喜びを生み、健康意識を高めるという“お墨付き”。元気に生活できる「健康寿命」への関心が高まる中、当館は2016年6月に京阪神で初めて厚生労働省から温泉利用型健康増進施設の認定を受けており、「ヘルスツーリズム認証」と併せて、地域に人を呼び込む新たな健康商品を育ててきました。

今回は、東京大学発のスタートアップ企業が開発した、体の歪みを3Dで分析し数値化する姿勢分析システム「シセイカルテ」を取り入れ、IoTやAIを活用したデジタル時代の新たなヘルスケアを提案します。



AIを活用したデジタル時代の新たなヘルスケア



海洋ミネラルをたっぷりと浴びるウォーキング

※神戸みなと温泉 蓮では、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しながら営業を行っております。

当館の取り組みについては下記よりご確認ください。 <https://ren-onsen.jp/prevention/>

AI姿勢分析システムシセイカルテによる分析付き「ウエルネスウォーキング」と天然温泉

【開催日】

2021年2月13日(土)、3月27日(土)、5月15日(土)、
7月17日(土)、9月18日(土)、2021年11月20日(土)
※完全予約制(ご予約は各開催日3日前の15:00まで)

【参加料金】お一人様 3,800円(税込 4,255円) /1回あたり

【当日の時間の流れ】

9:30 受け付け

10:00 オリエンテーション(血圧測定・シセイカルテによる分析)

10:30 ストレッチ&ウォーキング

12:00 帰館・血圧測定

12:30 天然温泉ご入浴・御食事などの自由行動

※スケジュールは、予告なく変更する場合があります。

【主催】六甲健康保養地研究会

【協力】神戸みなと温泉 蓮・神戸市保健福祉局、関西国際大学・日本ウエルネスウォーキング協会



神戸みなと温泉 蓮 露天大浴場

【関連 URL】 <https://ren-onsen.jp/event/walking2021/>

【お客様のお問い合わせ先】神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報営業部 関・中川・呉
TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp

【神戸みなと温泉 蓮 概要】

施設名 : 「神戸みなと温泉 蓮」

所在地 : 神戸市中央区新港町 1-1 (鉄骨造地上 10 階建、高さ 42.3 メートル)

- ・ 1 階～ 3 階 : レストラン、ラウンジ、健康増進施設
- ・ 4 階～10 階 : 客室 (90 室)、展望大浴場、展望ラウンジ
- ・ 駐車場 : 280 台 (屋外)

敷地面積 : 約 27,479 平方メートル

開 業 : 平成 27 年 12 月 17 日



神戸の都心・ウォーターフロント 新港第一突堤用地において、神戸市の公募「新港第一突堤用地 借受人」(平成 24 年 6 月)により、平成 24 年 11 月に株式会社ラスイート(代表取締役社長:関 寛之)が事業者を選定され、「ラスイート神戸新港第一突堤プロジェクト」として開発を進め、平成 27 年 12 月 17 日(木)に宿泊棟「神戸みなと温泉 蓮」及び、コンベンション棟「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」として開業いたしました。



神戸市の中心地、三宮からほど近く、都会とは思えない日本庭園や日本文化のしつらえが美しい館内。



全 90 室の客室は、全室オーシャンビューテラスを備えた 60 m²以上の広さを誇る。



異国情緒をたたえる街並みと、「みなと町神戸」を感じる至福のひとつ。



宿泊者に限り体感できる絶景の展望大浴場は、雄大な眺望と開放感あふれるフロア。



露天大浴場は、「神戸みなと温泉」源泉かけ流しのお風呂のほか、足湯回廊や壺湯、棚湯がある。



室内大浴場は、季節を感じることができる暦風呂や、炭酸泉のほか、2 種類のサウナも楽しむことができる。



旬の厳選食材や兵庫の地産地消にこだわった新鮮食材を目の前で調理提供する宿泊者専用ライブ割烹 万連(まんれん)。



ジェットバスやマッサージベッドがある屋外プールと、アクアビクスプログラムが楽しめる屋内プールがある。



オーシャンビューのスタジオで最新鋭のフィットネスマシーンを完備。マシントレーニングのほか、様々なレッスンプログラムも用意。



ヨガやスタジオのレッスンは、美と健康増進を中心に多数のプログラムを用意。



日帰り温泉の利用も可能であることから、女性に喜ばれるアメニティーが充実している。



最新鋭の体成分分析装置「In-Body」を設置。専門スタッフによるカウンセリングを行い温泉利用と合わせた健康増進プログラムを提案。