

## 神戸みなと温泉 蓮

## リオ五輪メダリスト招き「アーティスティックスイミング」体験 小中学生が対象、水と触れ合う楽しさを感じよう

厚生労働省が認定する京阪神初の温泉利用型健康増進施設「神戸みなと温泉 蓮」（総支配人：坂口淳一 所在地：神戸市中央区）では2021年3月27日（土）、2016年リオデジャネイロ五輪でシンクロナイズド・スイミング（現アーティスティックスイミング）でチーム銅メダルを獲得した中村麻衣さんが指導する体験教室を開きます。東京五輪・パラリンピックに向けて機運を盛り上げると共に、春休み中の小中学生に水と触れ合う楽しさを感じてもらうことが目的です。当日は、水中で振り付けを覚えた後、音楽に合わせた演技に挑戦。参加した小中学生には、割烹旅館の料理人が作る「マグロのちらし丼」を無料で振る舞います。



体験教室の講師はリオ五輪で銅メダルを獲得

した中村麻衣さん

同館では厚生労働大臣による健康増進施設認定基準を満たした屋内外のプールで、初心者から上級者まで幅広いレッスンを展開。4月からは、小中学生向けのアーティスティックスイミング教室（全12回）や、大人も対象にした泳ぎの基本となる手のひらで水をとらえる動作「スカーリング」を学ぶ定期教室を開く予定で、受講生を募集中。講師は中村麻衣さんが務めます。同館の健康増進部でヨガのレッスンを担当する中川紫都香さんは「普段の水泳レッスンでは味わえないテクニックを教えてもらえる貴重な機会。メダリストの素晴らしい泳ぎも間近で見ることができます」と話しています。

### <アーティスティックスイミング体験教室>

【日時】2021年3月27日（土）〔レッスン1部〕12:15-13:15 〔レッスン2部〕13:30-14:30

【料金】〔1部〕3,045円 〔2部〕4,695円 共に、レッスン・天然温泉入浴・食事を含む。

【対象】小中学生で25歳未満を泳げること。20歳以上の保護者の同伴が必要（別途入館料を申し受けます）。

【定員】各部12名（先着順） 【会場】屋内フィットネスプール 【予約】078-381-7000（健康増進部）

【講師】中村麻衣さん。兵庫県出身。7歳でアーティスティックスイミングを始め、井村シンクロクラブに所属。高校時代にはFINA世界ジュニア選手権大会に出場。2009年に日本代表に選出され、イタリアで開催された世界水泳選手権に出場。以後、オリンピック、世界水泳選手権、ワールドカップ、アジア競技大会など国内外の大会で活躍。2012年のロンドンオリンピックではチームの5位入賞に貢献。2015年の世界水泳選手権大会ではチーム、コンビネーションともに3位入賞。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは銅メダルを獲得。2017年の世界水泳選手権を最後に現役を引退。

▽関連 URL <https://ren-onsen.jp/event/artistic-swimming20210327/>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報デジタル推進部 中川・呉  
 TEL : 078-381-9384 FAX : 078-381-7426 E-mail : press.release@l-s.jp

## 【神戸みなと温泉 蓮 概要】

施設名 : 「神戸みなと温泉 蓮」

所在地 : 神戸市中央区新港町 1-1 (鉄骨造地上 10 階建、高さ 42.3 メートル)

- ・ 1 階～ 3 階 : レストラン、ラウンジ、健康増進施設
- ・ 4 階～10 階 : 客室 (90 室)、展望大浴場、展望ラウンジ
- ・ 駐車場 : 280 台 (屋外)

敷地面積 : 約 27,479 平方メートル

開 業 : 平成 27 年 12 月 17 日



神戸の都心・ウォーターフロント 新港第一突堤用地において、神戸市の公募「新港第一突堤用地 借受人」(平成 24 年 6 月)により、平成 24 年 11 月に株式会社ラスイート(代表取締役社長:関 寛之)が事業者を選定され、「ラスイート神戸新港第一突堤プロジェクト」として開発を進め、平成 27 年 12 月 17 日(木)に宿泊棟「神戸みなと温泉 蓮」及び、コンベンション棟「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」として開業いたしました。



神戸市の中心地、三宮からほど近く、都会とは思えない日本庭園や日本文化のしつらえが美しい館内。



全 90 室の客室は、全室オーシャンビューテラスを備えた 60㎡以上の広さを誇る。



異国情緒をたたえる街並みと、「みなと町神戸」を感じる至福のひとつとき。



宿泊者に限り体感できる絶景の展望大浴場は、雄大な眺望と開放感あふれるフロア。



露天大浴場は、「神戸みなと温泉」源泉かけ流しのお風呂のほか、足湯回廊や壺湯、棚湯がある。



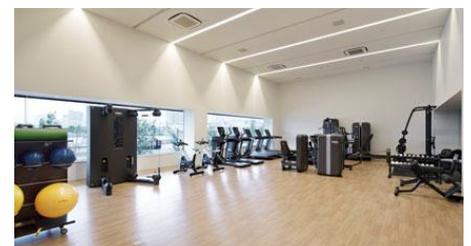
室内大浴場は、季節を感じることができる暦風呂や、炭酸泉のほか、2種類のサウナも楽しむことができる。



旬の厳選食材や兵庫の地産地消にこだわった新鮮食材を目の前で調理提供する宿泊者専用ライブ割烹 万連(まんれん)。



ジェットバスやマッサージベッドがある屋外プールと、アクアビクスプログラムが楽しめる屋内プールがある。



オーシャンビューのスタジオで最新鋭のフィットネスマシーンを完備。マシントレーニングのほか、様々なレッスンプログラムも用意。



ヨガやスタジオのレッスンは、美と健康増進を中心に多数のプログラムを用意。



日帰り温泉の利用も可能であることから、女性に喜ばれるアメニティーが充実している。



最新鋭の体成分分析装置「In・Body」を設置。専門スタッフによるカウンセリングを行い温泉利用と合わせた健康増進プログラムを提案。