



神戸みなと温泉  
Kobe Minato Onsen Renge

# NEWS RELEASE

報道関係者各位

2024年11月19日  
株式会社ラススイート

## 神戸みなと温泉 蓮 厚生労働大臣認定「運動型健康増進施設」を取得 西日本初！「温泉利用型」とのダブル認定施設に

天然温泉旅館「神戸みなと温泉 蓮（総支配人：横山 秀樹、所在地：神戸市中央区）」は、2024年11月8日付で、厚生労働省の定める認定規定基準を満たし、健康増進のための運動を安全かつ適切に実施できる施設として、厚生労働大臣より「運動型健康増進施設」の認定を受けたことのお知らせいたします。同館は、2016年6月に温泉を利用した健康づくりを図ることができる施設として「温泉利用型健康増進施設」の認定を取得。この度の認定を受け、西日本初となる温泉利用型・運動型双方でのダブル認定施設となりました。天然温泉旅館という垣根を越えた健康増進施設として、温泉と運動を組み合わせたプログラムの提供など様々な取り組みを行い、健康増進に寄与してまいります。また、2025年3月21日に開業を控えている姉妹施設「うめきた温泉 蓮 Wellbing Park」においても、温泉利用型と運動型、双方での健康増進施設の認定を目指します。



厚生労働大臣認定  
健康増進施設



厚生労働大臣認定  
健康増進施設

### 運動型健康増進施設とは

厚生労働大臣が認定する健康増進のための運動を安全かつ適切に実施できる施設。全国で354施設が認定。(2024年11月13日時点)

主な認定規定基準は以下の6点。

- ①有酸素運動及び筋力強化運動等の補強運動が安全に行える設備の配置、②体力測定、運動プログラム提供及び応急処置のための設備の配置、③生活指導を行うための設備を備えていること、④健康運動指導士及びその他運動指導者等の配置、⑤医療機関と適切な提携関係を有していること、⑥継続的利用者に対する指導を適切に行っていること

### ※温泉利用型健康増進施設とは

厚生労働大臣が認定する健康増進のための温泉利用及び運動を安全かつ適切に実施できる施設。温泉療法の知識・経験を有する医師のいる医療機関との提携のもと、温泉を利用した各種の入浴設備と運動設備が総合的に整備されている。健康運動指導士、温泉利用指導者が配置され、「温泉療養」に対応できる施設。医師の指導に基づく温泉療養は所得税医療費控除の対象となる。全国で21施設が認定。(2024年10月1日時点) 同館は2016年6月に認定。

## 運動型健康増進プログラムのご紹介



健康運動指導士などの資格を持つ当館スタッフが、個人の目的・体力・症状に合ったプログラムを作成し、以下他の多くのプログラムを提供しています。

【対象】 成人向け／高齢者向け／高血圧／2型糖尿病／虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）／糖尿病性腎臓病／肥満症メタボリックシンドローム／変形性膝関節症

【時間】 10:00～22:00（最終受付 21:00）※完全予約制

【料金】 4,000円（税込 4,400円）※ご利用には別途入館料が必要です。

### <神戸みなと温泉 蓮>



2015年12月開業。地下1,150メートルから湧き出る自家源泉が自慢の日帰り利用も可能な天然温泉旅館。客室は全室50平米以上&テラス付オーシャンビュー。露天・屋内大浴場をはじめ、岩盤浴・溶岩浴、屋外温水プール・屋内フィットネスプール、そしてイタリアの最高級フィットネスマシンブランド「テクノジム」社の最高級ライン「ARTIS」を使用したフィットネスジム等、多彩な施設を完備しています。

2016年6月に厚生労働大臣より「温泉利用型健康増進施設」に認定。さらに2024年11月に「運動型健康増進施設」にも

認定。温泉を通じて、健康増進を後押しする取り組みも強化しています。

### <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park>



神戸みなと温泉 蓮の姉妹施設で、ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3階・4階に2025年3月21日開業。

【関連 URL】 <https://ren-onsen.jp/health/>

【お客様のお問い合わせ先】 神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000（代表）

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 呉 裕美（OH Yumi）  
TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp