

神戸みなと温泉 蓮 4/25 までの期間限定で屋外温水プール無料キャンペーン開催中 アクアレッスンも無料に！

神戸みなと温泉 蓮（総支配人：横山 秀樹、所在地：神戸市中央区）は、2025年4月25日までの期間限定で、プール無料キャンペーンを開催中です。通常2,200円（税込）の利用料がかかる屋外温水プールを無料でご利用いただけるほか、アクアレッスンも無料でご体験いただけます。

同館の屋外温水プールは季節を問わず一年中ご利用いただけます。本格的なプールシーズンが始まる前に、より多くのお客様に同館のプールを知っていただきたいという思いから本キャンペーンを企画しました。



<プール無料キャンペーン>

日程	～2025年4月25日（金）まで
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外温水プールの利用無料 ※通常 2,200円（税込） ・アクアレッスン無料 ※通常 1,650円～3,190円（税込） ※日帰りでのご利用には別途入館料と入湯税が必要です。
場所	神戸みなと温泉 蓮
その他	ご宿泊は6歳以上、日帰りの施設利用につきましては12歳以上のお子様に限ります。 刺青・タトゥーをされている方のご入館は固くお断りいたします。



屋外温水プール

泡が噴き出すマッサージベッドや、半身浴をしながら、移ろいゆく神戸港の景色が愉しめるアクアシートなどがあり、リゾート気分を味わえる屋外プールです。昇温可能な温水プールのため、季節を問わずご利用いただけます。

【営業時間】 9:00～22:00

【通常料金】 2,200円（税込）

無料のアクアレッスン紹介



SUP ヨガ (イメージ)



アクアセラピー (イメージ)

レッスン名	時間	チャレンジレベル	目的・効果	内容	通常料金 (税込)
SUP ヨガ	60分	中級	リラックス & ダイエット	SUP ボードの上で行うヨガ。	2,970 円
アクアミット	30分	初級	調整系	アクアミット(水中手袋)を着用し、水の抵抗や浮力を活かした全身運動です。	1,650 円
アクアセラピー	30分	初級	調整系	四肢と体幹をバランス良く使い、ゆっくり流れるような動きで行うプログラム。	1,650 円
アクアビクス	30分	中級	シェイプアップ & 健康維持	水中で行うエアロビクス運動。	1,650 円
アクアウォーキング ヨガ	60分	中級	調整系	水中でのウォーキングをベースとしたヨガ。	1,650 円
カッコイイ大人の スイミングレッスン	60分	初級～上級	—	初心者から上級者まで、それぞれのレベルに合わせた指導で無理なく楽しくスキルアップできます。	3,190 円

神戸みなと温泉 蓮



2015年12月開業。地下1,150メートルから湧き出る自家源泉が自慢の日帰り利用も可能な天然温泉旅館。客室は全室50平米以上&テラス付オーシャンビュー。露天・屋内大浴場をはじめ、岩盤浴・溶岩浴、屋外温水プール・屋内フィットネスプール、そしてイタリアの最高級フィットネスマシンブランド「テクノジム」社の最高級ライン「ARTIS」を使用したフィットネスジム等、多彩な施設を完備しています。2016年6月に厚生労働大臣より「温泉利用型健康増進施設」に認定。さらに2024年11月に「運動型健康増進施設」にも認定。温泉を通じて、健康増進を後押しする取り組みも強化しています。

【関連 URL】 <https://ren-onsen.jp/event/pool-free/>

【SUP ヨガの予約】 <https://reserve.ren-onsen.jp/reserve/schedule/4/10>

【SUP ヨガ以外の予約】 <https://reserve.ren-onsen.jp/reserve/schedule/3/13>

【お客様のお問い合わせ先】 神戸みなと温泉 蓮 TEL : 078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 呉 裕美 (OH Yumi)
TEL : 078-381-9384 FAX : 078-381-7426 E-mail : press.release@l-s.jp