



NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 11 月 14 日

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

「ウエルネスツーリズム」を研究する流通科学大学教授 西村先生とタイアップ

11/22 第1回ウエルネスウォーキングを開催



ウエルネス ウォーキング

「ウエルネスツーリズム」を研究する
「流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村研究室」と
タイアップし、ドイツの自然療法を活用した
オリジナルのプログラムです。



西村 典芳 氏

- ◆ 流通科学大学
人間社会学部観光学科 教授
- ◆ 日本ウエルネスウォーキング協会 会長
- ◆ 日本ウエルネス学会 常任理事

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、ウエルネスツーリズムを研究する流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村 典芳教授とタイアップし、うめきた公園周辺をウォーキングし、天然温泉をはじめとした施設利用を愉しむイベント「ウエルネスウォーキング」の第1回を11月22日に開催することをお知らせいたします。

姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」は西村研究室とタイアップし、「ウエルネスウォーキング」を2017年から定期開催してきました。ドイツの自然療法を活用し、神戸港を巡り海洋ミネラルをたっぷり浴びるウォーキングと塩化ナトリウム(食塩)と炭酸水素ナトリウム(重曹)を多く含んだ「神戸みなと温泉」を堪能できるプログラムとして「ヘルスツーリズム認証」も受けています。

この繋がりから、3月に開業した「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」でも「ウエルネスウォーキング」を定期開催する運びとなりました。同施設はウエルネス・ウェルビーイングをコンセプトに掲げた健康増進施設としてテーマを設定。『ウエルネスライフの提案「街の中の緑を歩こう」』をテーマにうめきた公園周辺を歩きます。ウォーキング前には疲労時計を使用してのウエルネスチェック、ウォーキング後は同施設の栄養士によるセミナーの開催など盛りだくさんのプログラムとなっています。

参加料には同施設の入館料が含まれており、参加者はプログラムだけではなく、入浴や発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事、健康スタジオや屋内温水プールでの多彩なグループレッスンなどもお楽しみいただけます。ウェルビーイングを体感できる1日をお届けします。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/h47j7pp7p8ki>

<第1回ウエルネスウォーキングについて>

日時	2025 年 11 月 22 日(土) 9:30～12:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park ならびに館外周辺
金額	一般 4,900(5,390)円 蓮 アプリ会員 3,700(4,070)円 蓮 健康増進メンバー 500(550)円 ※0内は税込み価格です。 ※基本セット入館料、「疲労時計」測定、保険代が含まれます。
テーマ	ウエルネスライフの提案「街の中の緑を歩こう」
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話にて承ります。 蓮公式アプリをダウンロードいただき、下記のとおりお進みください。 TOP>プログラム予約>うめきた公園(屋外)>11/22 ウエルネスウォーキング
参加特典	1. オリジナル入浴指導書を配布 2. 水着レンタル無料 3. ミネラルウォーター、オリジナルタオルプレゼント 4. 専用のスタンプカードをプレゼント
備考	・施設へは自由入館・自由退館です。セミナー前後は自由行動となります。 ・ウォーキングに適した服装、靴でご参加ください。 ・歩行のサポートや、全身運動による運動効果のアップを目的にポールをご持参いただいても結構です。 ※ポールの貸し出しも行っております。必要な方は事前にご予約ください。(別途有料 500(550)円)

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウエルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となり、健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 向井 尚子 (MUKAI Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp