

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 12 月 4 日
株式会社ラスイート

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

12/24・12/25 人気レッスン ”ZUMBA” ”ピラティス&ヨガ” 特別イベント

「REN CHRISTMAS SPECIAL LESSON～REN で味わう ふたつのリズム ふたつのクリスマス～」を開催



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)では、2025 年 12 月 24 日・25 日に人気インストラクターによる特別イベント「REN CHRISTMAS SPECIAL LESSON」を開催することをお知らせします。

同施設が初めて迎えるクリスマス。2 日連続で人気レッスンの特別イベントを開催します。24 日はラテン音楽に合わせてのダンスエクササイズ “ZUMBA” の人気インストラクター「Muu」による特別レッスンを、25 日は老若男女問わず人気で骨格の歪みを整え、ボディラインを美しくすることに効果的な “ピラティス&ヨガ” の人気インストラクター「久野絵梨香&Chii」を迎えてのスペシャルレッスンをお届けします。どちらも初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンプログラムとなっております。

さらに、各レッスン終了後には交流会を開催します。インストラクターや参加者同士が交流し、レッスンの余韻からつながる、温かな交流の時間をぜひお楽しみください。

躍動と静寂——ふたつのリズムが心を満たす。REN で味わう、ふたつのリズム、ふたつのクリスマス。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

関連 URL：https://umekita-onsen.jp/event/k_vasfq-v3y

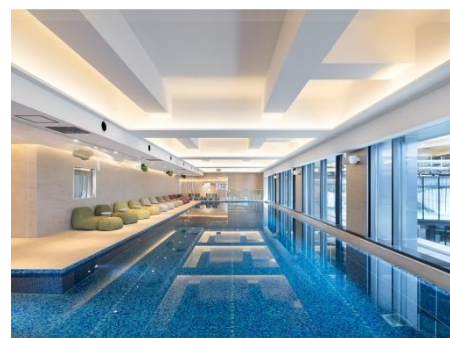
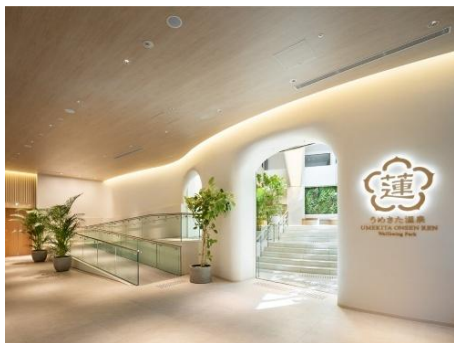
< **REN CHRISTMAS SPECIAL LESSON** について >

開催日	<ul style="list-style-type: none"> ・ REN ZUMBA ～クリスマススペシャル～：2025 年 12 月 24 日(水) ・ REN Pilates&Yoga ～クリスマススペシャル～：2025 年 12 月 25 日(木)
時間	<ul style="list-style-type: none"> ・ レッスン：14:00～15:00 ・ 交流会：15:30～16:15
場所	<ul style="list-style-type: none"> ・ レッスン：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 3F 健康スタジオ ・ 交流会：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 4F センターラウンジ
料金	<ul style="list-style-type: none"> ・ レッスン：無料 ※施設へのご入館に入館料が必要です。 ・ 交流会：1,500(1,650)円 ※0内は税込み料金です。 ※クリスマス限定 ル・パンのなめらかプリンセット（ドリンク付）を含みます。
定員	<ul style="list-style-type: none"> ・ REN ZUMBA ～クリスマススペシャル～：51 名 ・ REN Pilates&Yoga ～クリスマススペシャル～：21 名 ・ 交流会：各日 30 名
予約開始	<ul style="list-style-type: none"> ・ REN ZUMBA ～クリスマススペシャル～ 2025 年 12 月 10 日(水)正午 12:00～ ※健康増進メンバーの方は 2025 年 12 月 3 日(水)正午 12:00 より先行予約受付開始 (メンバー特典で 3 週間前よりご予約可能) ・ REN Pilates&Yoga ～クリスマススペシャル～ 2025 年 12 月 11 日(木)正午 12:00～ ※健康増進メンバーの方は 2025 年 12 月 4 日(木)正午 12:00 より先行予約受付開始 (メンバー特典で 3 週間前よりご予約可能)
予約方法	<p>蓮公式アプリまたはお電話（06-6377-7777・代表）にて承ります。 蓮公式アプリからのご予約は下記のとおりお進みください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ REN ZUMBA ～クリスマススペシャル～ プログラム予約 > 健康スタジオ A > 【特別イベント・無料】REN ZUMBA ・ REN Pilates&Yoga ～クリスマススペシャル～ プログラム予約 > 健康スタジオ A > 【特別イベント・無料】REN ピラティス&ヨガ <p>※予約受付開始まではアプリには表示されません。予めご了承ください。 ※交流会は、レッスンにご参加されない方でも、ご予約・ご参加いただけます。 ※レッスン、交流会それぞれにご予約が必要です。</p>
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ ZUMBA のご参加には運動に適した内履きシューズをご持参ください。 ・ 特別な日をさらに楽しむために「クリスマスコスチューム」を身に着けてご参加ください。 ※必須ではありません。帽子、アクセサリなどワンポイントでも OK です。 ・ レンタルウェア、レンタルシューズもご用意しております。 ※レンタルウェアはキャンペーン中のため無料、レンタルシューズは 300(330)円。 ・ ZUMBA 承認No.：35393

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Parkについて>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となり、健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式サイト：<https://umekita-onsen.jp/>



<株式会社ラススイートについて>

ラススイートグループは、スモールラグジュアリーホテル、スイーツ&ベーカリー施設、温泉旅館、健康増進施設、コンベンション施設を経営・運営しています。既成概念にとらわれず、日本の宿文化と西洋のホテルの良さを融合した新しいホテルづくりに取り組み、心地よい空間の創出を目指しています。日本のおもてなしの精神が宿る上質なサービスを提供することにより、地域の活性化と地元貢献に寄与します。

公式サイト：<https://la-suite.co.jp/>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラススイート 企画広報部 富吉 美帆 (TOMIYOSHI Miho)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp