



# NEWS RELEASE

2026年3月12日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

## うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

3/26 提携医療機関「医誠会国際総合病院」と共同で第11回健康セミナーを開催

生活習慣病の予防についての講座と採血による無料出張検査を同時開催



医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 × 蓮 共同開催 健康セミナー

### 人生100年時代を元気に生きる

総合内科医が解説！生活習慣病の予防  
この機会にカラダのこと知っちゃおう！  
無料出張検査も開催します

[検査内容] 下記5項目の採血検査 予約制・限定20名様

- ◆ HbA1c … 直近3ヶ月の血糖値をみる検査
- ◆ LDL … 悪玉コレステロール
- ◆ HDL … 善玉コレステロール
- ◆ non-HDL … 食事に影響されずに脂質異常を評価することができる
- ◆ PSA … 前立腺がん検査(男性のみ)

ご希望に応じて医誠会国際総合病院の外来受診予約もその場でお取りいただけます。

2026年3月26日(木) 場所:健康スタジオA  
定員:20名様  
13:30~15:00 | 13:30~14:00 講座(30分)  
14:00~15:00 出張検査(60分)

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人:藤立 達哉、所在地:大阪市)は、2026年3月26日に、提携医療機関である医療法人医誠会(代表者:谷 幸治、本社:大阪市)の「医誠会国際総合病院」と共同で、第11回健康セミナーを開催することをお知らせします。

11回目となる今回は、2026年3月21日に一周年を迎える当館を記念して、医誠会国際総合病院 診療副院長 総合診療センターセンター長 森田 龍平 医師を講師にお迎えし、「人生100年時代を元気に生きる～総合内科医が解説！生活習慣病の予防～」をテーマにお話しいただきます。

日本は世界有数の長寿国ですが、健康で自立して暮らせる「健康寿命」は平均寿命より短いのが現状です。本講座では、ゆったりとくつろぎながら聞ける「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」を会場に、総合内科医が生活習慣病と健康寿命の関係をわかりやすく解説します。高血圧や動脈硬化、肥満などの身近な病気を例に、食事・運動・アルコールとの付き合い方や、今日から無理なく続けられる生活習慣のポイントをお伝えします。

セミナー後は健康啓発のため、採血による検査を実施します。検査結果によっては、医誠会国際総合病院での外来受診予約も可能です。未来の自分の健康について考えてみませんか。

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお楽しみいただけます。学びと癒しを同時に体験できる、当館ならではのウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/iseikai11>

<医誠会国際総合病院×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 第11回健康セミナーについて>

日時	2026年3月26日(木) 13:30～15:00
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナー・検査のご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
定員	20名
内容	13:30～14:00 無料健康セミナー 14:00～15:00 無料出張検査（5項目の採血検査） ・HbA1c（直近3ヶ月の血糖値をみる検査） ・PSA（前立腺がん検査）※男性のみ ・LDL（悪玉コレステロール） ・HDL（善玉コレステロール） ・non-HDL 食事の影響を受けにくい脂質指標
セミナーテーマ	医誠会国際総合病院 診療副院長 総合診療センター センター長 森田 龍平 医師 「人生100年時代を元気に生きる～総合内科医が解説！生活習慣病の予防～」
予約方法	<a href="https://forms.gle/qZxAt9QbBvgTSieN6">https://forms.gle/qZxAt9QbBvgTSieN6</a>
備考	・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・セミナーか無料出張検査、どちらかだけの参加も可能です。 ・本セミナーは医学情報の提供を目的としています。個別の診療や治療を行うものではありません。治療を希望される場合は、医師による診察が必要です。 ・紹介する内容は一般的な情報であり、すべての方に適応されるものではありません。

<医療法人医誠会について>

医療法人医誠会は1979年に大阪市で創立され、ホロニクスグループとして大阪を中心に全国で病院、クリニック、介護老人保健施設などを運営しています。医誠会国際総合病院は46診療科、総職員数1,971名の体制※で、低侵襲治療、先進・先制医療、医療DX、生成AI、本格的タスクシフト・タスクシェア、中央管制システム導入に取り組み、先進的かつ国際標準の総合病院を目指しています。地域医療に貢献するとともに、2024年12月にはJCI認証を取得、国際医療ツーリズムにも挑戦します。また、救急医療では、24時間365日の体制で3次救急を目指して救急医療を提供、必要に応じて各診療科が支援する救急医療体制をとっています。救急車6台（ドクターカー4台・救急車2台）、医師9名、看護師30名、救急救命士25名で、「断らない救急」「待たせない救急」をスローガンに、様々な救急患者さんを受入れ、重症度によって医師・看護師が同乗しお伺いする救急救命士3名体制の医誠会「病院救急」搬送システムで広域医療に取り組んでいます。※2025年4月現在

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式HP：<https://umekita-onsen.jp>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp