



NEWS RELEASE

2026年4月22日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park／神戸みなと温泉 蓮】

～都市湯治のススメ～ その不調、医師に相談して温泉療養で改善してみませんか

4/22 公式アプリに新サービス オンラインで温泉療養指示書発行が可能に

「株式会社ラスイート」（代表取締役社長：関 寛之、所在地：大阪市）は、2026年4月22日より、「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」ならびに「神戸みなと温泉 蓮」の公式アプリ「REN アプリ」のオンライン診療サービスに「温泉療養指示書」の発行が可能となるサービスを追加することをお知らせします。

本サービスでは、医師によるオンライン診療を通じて温泉療養の適否や活用方法についてアドバイスを受けることができ、条件を満たした場合には温泉療養指示書の発行に対応できるようになります。これにより、従来、医療機関を直接来院して受診した後に施設を利用する必要があった温泉療養が、一連の流れを施設内で完結できる環境を実現しました。特に足腰に不安のある方や通院の負担が大きい方にとっては、医療機関を往復する手間が軽減され、温泉療養をより利用しやすくなります。



本アプリによるオンライン診療はスマートフォンがあれば可能なので、時間や場所を問わず、都合に合わせて便利に利用できるのが大きな特長です。うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 内にはオンライン診療に適した個別防音ブースを設置しており、プライバシーに配慮した環境のもと、安心して医師とのリモート相談を受けていただけます。

温泉療養指示書に基づく温泉療養を実施するための「温泉療養プログラム」の予約も本アプリから行うことができ、ひとつのアプリでスムーズに利用手続きが可能です。本アプリは同社が経営・運営する「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」ならびに「神戸みなと温泉 蓮」の両施設に対応しており、立地や設備など自身のニーズに合わせてお選びいただけます。

両施設は、厚生労働省が定める基準を満たした「温泉利用型健康増進施設」として大臣認定を受けており、温泉と運動を組み合わせた健康づくりを総合的にサポートしています。医師が作成した温泉療養指示書に基づき、専門資格を有するスタッフが入浴指導や生活指導を行う体制を整えています。

一定の条件を満たした場合、認定施設での温泉療養にかかる施設の利用料金や施設までの往復交通費が、所得税の医療費控除の対象となる制度も設けられており、生活習慣病対策の一環としての活用も期待されています。本取り組みは、「温泉利用型健康増進施設」における温泉療養の価値を、より身近で利用しやすい形へと高めるものであり、利用者の健康増進および QOL(Quality of Life・生活の質)の向上に寄与することを目指しています。

関連 URL : https://umekita-onsen.jp/event/onsenryoyo_online

<温泉療養指示書発行のオンライン診療サービスについて>

| | |
|--------|--|
| 開始日 | 2026年4月22日(水) |
| 料金 | 4,000(4,400)円 ※()内は税込料金です。 ※REN アプリ経由でのオンライン診療の診察、温泉療養指示書発行料。 ※追加の相談や処方箋発行があった場合、料金変動する可能性があります。 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none">・REN アプリをダウンロードし、会員登録する必要があります。・ダウンロードならびにアプリ利用は無料です。・温泉療養指示書発行のためのオンライン診療は健康保険適用外の自費診療です。・オンライン診療には身分証明書やクレジットカードの登録が必要です。・医療費控除には一定の条件があります。 |
| ダウンロード | <iOSの方はこちら> https://apps.apple.com/jp/app/ren-うめきた温泉-蓮-神戸みなと温泉-蓮/id6742472723 <Androidの方はこちら> https://play.google.com/store/apps/details?id=net.mail_mobile.ren&pli=1 |

<REN アプリでのオンライン診療を利用した温泉療養指示書発行と温泉療養実施の流れ>

1.REN アプリでオンライン診療の予約を行う。

REN アプリ TOP > 医療サービス > オンライン診療予約 > 温泉療養指示書
> 受信場所を選択し可能日時を選択 > 身分証明書など各種登録 > 問診

2.スマホまたはうめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 内のオンライン健康相談ブースでオンライン診療を受診。

3.REN アプリ内で発行された温泉療養指示書を受け取る。

4.REN アプリで温泉療養を実施するためのプログラムを予約する。

REN アプリ TOP > 実施希望施設のプログラム予約 >

うめきた温泉 蓮：温泉療法/運動療法指導プログラム、神戸みなと温泉 蓮：温泉利用型健康増進プログラム
> スタッフ、日時を選択

<温泉療養指示書とは>

温泉療養指示書は、温泉療法をより効果的かつ安全に行うために、医師が温泉の種類・入浴方法・注意点などをまとめた文書です。医師の指示に基づき温泉療養を行い、一定の条件を満たせば医療費控除の対象となります。

<温泉利用型健康増進施設について>

温泉利用型健康増進施設とは、厚生労働省が定める一定の基準を満たし、温泉を利用した健康づくりを図ることができる施設。令和8年4月1日現在、全国で23か所（厚生労働省の認定施設一覧による）が認定されています。

厚生労働大臣から認定された施設であることの証明として、それぞれの施設にはマークが掲出されており、安心してご利用いただけます。認定施設を利用して温泉療養を行い、かつ要件を満たしている場合には、施設の利用料金、施設までの往復交通費が、所得税の医療費控除の対象となります。

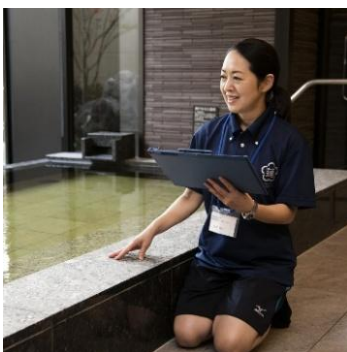


<温泉療養をおすすめする諸症状>

「長引く腰痛や関節の痛み」「高めの血圧や血糖値」「日々のストレスによる眠りの浅さ」など

オンライン診療で、このような諸症状に対し、温泉療養が症状改善に適しているか医師が判断し、温泉療養指示書が発行されます。※医師の判断によっては温泉療養指示書が発行されないこともあるのでご注意ください。

<温泉利用指導者・健康運動指導士について>

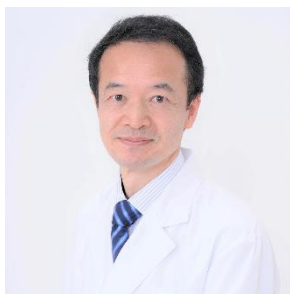


温泉利用指導者とは、温泉の保健的機能を応用した健康増進や疾病予防のため、施設利用者の入浴指導を行う専門家です。医師から発行された温泉療養指示書に基づき入浴指導を行います。健康運動指導士は、個人の心身の状態に応じ、安全かつ効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成及び運動指導を行います。

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park ならびに神戸みなと温泉 蓮には温泉利用指導者ならびに準じる資格である温泉利用指導員、健康運動指導士などの有資格者が在籍、常駐しています。知識と経験に基づき、お客様に寄り添い、安全かつ的確に指導いたします。

<温泉利用型健康増進プログラム作成・監修 提携医プロフィール>

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park ならびに神戸みなと温泉 蓮では、温泉療養指示書に基づく温泉療養の実施だけでなく、気軽に温泉療養を体験できるプログラムをご用意しています。本プログラムは温泉療法専門医による監修によるもので、症状に合わせた入浴方法をご紹介します。



早坂 信哉 (はやさか しんや) 先生

- ・うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park / 神戸みなと温泉 蓮 提携医
- ・温泉療法専門医 ・医学博士
- ・東京都市大学 人間科学部教授
- ・一般財団法人日本健康開発財団 温泉医科学研究所 所長

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について> 公式 HP : <https://umekita-onsen.jp/>



ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館 3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

<神戸みなと温泉 蓮について> 公式 HP : <https://ren-onsen.jp/>



2015年12月開業。地下1,150メートルから湧き出る自家源泉が自慢の、日帰り利用も可能な天然温泉旅館。客室は全室50平米以上&テラス付オーシャンビュー。厚生労働大臣認定の「温泉利用型健康増進施設」。2024年11月には「運動型健康増進施設」に、同12月には「指定運動療法施設」にも認定され、温泉と運動を通じて、健康増進を後押しする取り組みを強化しています。

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (Mukai Shoko)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp