



# NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年7月9日  
株式会社ラスイート

## うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

7/24 提携医療機関「医誠会国際総合病院」と共同で第15回健康セミナーを開催  
「～これからも私らしく元気に過ごすために～ いきいきと歳を重ねるための女性の健康講座」



医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 × 蓮 共同開催 健康セミナー  
うめきた温泉

～これからも私らしく元気に過ごすために～  
**いきいきと歳を重ねるための  
女性の健康講座**

**2026年7月24日(金)**

**11:00～11:30**

[場所] 健康スタジオA

[定員] 20名様



「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)は、2026年7月24日に、提携医療機関である医療法人医誠会(代表者：谷 幸治、本社：大阪市)の「医誠会国際総合病院」と共同で、第15回健康セミナーを開催することをお知らせします。

15回目となる今回は、医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 産科・婦人科 横田 浩美医師を講師にお迎えし、「～これからも私らしく元気に過ごすために～ いきいきと歳を重ねるための女性の健康講座」をテーマにお話しいただきます。

年齢を重ねるとともに、女性の体にはさまざまな変化が訪れます。更年期の不調や子宮・卵巣の病気、尿もれ、骨粗しょう症など、女性に多い健康課題について婦人科医がわかりやすく解説します。これからの健康づくりに役立つ知識を学ぶことができます。

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお楽しみいただけます。当館ならではのウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/iseikai15>

## <医誠会国際総合病院×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 第15回健康セミナーについて>

日時	2026年7月24日(金) 11:00～11:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
定員	20名
セミナーテーマ	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 産科・婦人科 横田 浩美 医師 「～これからも私らしく元気に過ごすために～ いきいきと歳を重ねるための女性の健康講座」
予約方法	<a href="https://forms.gle/3J6J4SGVoyvGBcL78">https://forms.gle/3J6J4SGVoyvGBcL78</a>
備考	<ul style="list-style-type: none"><li>・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。</li><li>・本セミナーは医学情報の提供を目的としています。個別の診療や治療を行うものではありません。治療を希望される場合は、医師による診察が必要です。</li><li>・紹介する内容は一般的な情報であり、すべての方に適応されるものではありません。</li></ul>

## <医療法人医誠会について>

医療法人医誠会は1979年に大阪市で創立し、ホロニクスグループとして全国で医療・介護事業を展開しています。医誠会国際総合病院は46診療科、総職員数2,144名（2026年4月現在）を有する基幹病院で、2026年4月に大阪府がん診療拠点病院に指定されました。

2024年度の公設救急受入数は15,118台で「断らない救急」を掲げ地域の高度急性期医療を担っています。

病院独自の救急システム、医誠会「病院救急」搬送システムは直通の電話番号にご連絡いただき、症状により医師・看護師・救急救命士が同乗した病院救急車でお迎えに行く仕組みで、2025年度は9,761回の搬送を行いました。

## <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式HP：<https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)  
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp