

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026年8月27日

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

9/7 提携医療機関「堅田医院」と共同で第1回健康セミナーと無料検査測定会を同時開催

「正しく老化を知れば、年齢は巻き戻せる」





堅田医院
Katada Clinic



共同
開催

健康セミナー

正しく老化を知れば、 年齢は巻き戻せる

無料出張検査も開催します！

【検査内容】AGEs糖化測定検査
体内の糖化(体のコゲつき)を測定すると、肌のシワ、くすみの美容面トラブルや、動脈硬化・認知症の将来リスクを予測でき、老化スピードを見直す目安として役立ちます。



※エビクロック®は株式会社Rhelicaの登録商標です。

2026年9月7日(月) 場所: 健康スタジオA
定員: 20名
13:30~14:30 | 13:30~14:00 健康セミナー
14:00~14:30 無料検査測定

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人: 藤立 達哉、所在地: 大阪府大阪市)は、2026年9月7日に、提携医療機関である医療法人社団テレサ(代表者: 堅田 真司、所在地: 兵庫県神戸市)堅田医院 堅田 真司医師を講師にお招きし、健康セミナーと無料検査測定会を同時開催することをお知らせします。

第1回となる今回は、「正しく老化を知れば、年齢は巻き戻せる」をテーマにお話しいただきます。

あの人は、なぜあんなに若々しく見えるのだろう・・・そう思ったことはありませんか?年齢が同じでも、心身の状態は人によって大きく変わります。実は老化プロセスにおける遺伝の影響は10%もなく、90%以上は、あなたのライフスタイルで決まります。正しく老化を知り、老化は逆らえない運命ではなく、あなた次第で変えられることについて、日本抗加齢医学会 専門医・日本医師会認定 健康スポーツ医である堅田医師がわかりやすく解説し、温泉×運動×食育(栄養)で、年齢を巻き戻す取り組みをご紹介します。

セミナー後は、健康啓発のため体内の糖化(体のコゲつき)を測定するAGEs糖化検査を実施します。検査結果によっては、堅田医院での受診予約も可能です。未来の自分の健康について考えてみませんか。

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお楽しみいただけます。この機会にウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

関連 URL : <https://umekita-onsen.jp/event/katadaaii>

<堅田医院 ×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 第1回健康セミナー>

日時	2026年9月7日(月) 13:30～14:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 3F 健康スタジオ A
金額	無料 ※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
定員	20名
内容	13:30～14:00 健康セミナー 14:00～14:30 無料検査測定会 (あなたの体内の糖化(体のコゲつき)を測定できる AGEs 糖化測定)
講師・ セミナーテーマ	医療法人社団テレサ 堅田医院 院長 堅田 真司 医師 「正しく老化を知れば、年齢は巻き戻せる」
予約方法	蓮 公式アプリまたはお電話にて承ります。 公式アプリからは、プログラム予約>セミナーなど(センターラウンジ/健康スタジオ A)> 2026年9月7日 13:30-14:30 堅田医院健康セミナーへお進みください。
備考	・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・本セミナーは医学情報の提供を目的としています。個別の診療や治療を行うものではありません。治療を希望される場合は、医師による診察が必要です。 ・紹介する内容は一般的な情報であり、すべての方に適応されるものではありません。

<堅田医院について>

堅田医院は神戸市灘区において、総合内科・小児科・胃腸内科を中心として半世紀以上医療を提供。「予防医療による健康増進」をテーマに、健康増進の維持にも役立つ、アンチエイジング医療の高濃度ビタミン C 点滴や生物学的年齢検査などの予防医療にも取り組み、一人ひとりに適した診療及び予防医療に基づいて健康増進のご提案をしています。

公式 HP : <https://www.katata.cc/>

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP : <https://umekita-onsen.jp>



《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp