

NEWS RELEASE

報道関係者各位

2026 年 9 月 4 日
株式会社ラスイート

【うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park】

秋の特別レッスンウィーク「REN FITNESS 2026 AUTUMN」を開催

～毎日がスペシャル体験！人気インストラクターによる特別な時間があなたを待っています～



REN FITNESS 2026 AUTUMN

毎日が
スペシャル体験！// 〈9月〉5日間限定！秋の特別レッスンウィーク
人気インストラクターによる特別なレッスンが、あなたを待っています！！

19日 (土)	Dance Flow 絵里奈 Chii	THE TRIP KIRARI	20日 (日)	ZUMBA ※承認NO.39728 林 和美 北川 健太	トランポリン 廣田 遥
21日 (月)	ピラティス Tomoko RENA	空手 山田 弘志	22日 (火)	大人のバレエ ARISA Rie	terrassensa® Yoga 山本 哲也 Yuuma
			23日 (水)	リズムボクシング Yuuma	

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」(総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市)では、2026 年 9 月 19 日から 23 日までのシルバーウィーク期間中の 5 日間限定で人気インストラクターによる特別レッスンウィーク「REN FITNESS 2026 AUTUMN」を開催することをお知らせします。

本イベントでは、人気インストラクターのコラボレーションをメインに、日程ごとに異なる多彩なレッスンをご用意しています。ZUMBA やリズムボクシングなど音楽に合わせて楽しめるレッスンや、ヨガなどのリラックス効果の高いレッスン、オリンピックによるトランポリンレッスンまで、同施設でしか体験できないバリエーション豊かなプログラムをお届けします。楽しみながら身体を動かすことで心身の健康を促進し、毎日の生活に新たなエネルギーを取り入れることができます。

レッスンの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場で汗を流したり発酵食などのお食事を愉しんだり、心と身体を整えるウェルビーイングなひとときをお過ごしいただけます。うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park だからこそ叶う特別な時間をご体験ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



関連 URL : https://umekita-onsen.jp/event/fitness_autumn

<REN FITNESS 2026 AUTUMN>

開催日	時間	レッスン名	担当インストラクター	定員
2026年9月19日(土)	15:00～16:00	Dance Flow	絵里奈&Chii	51名
9月19日(土)	18:45～19:30	THE TRIP	KIRARI	12名
9月20日(日)	10:30～12:30	トランポリン	廣田 遥	10名
9月20日(日)	11:00～12:00	ZUMBA	林 和美&北川健太	51名
9月21日(月)	10:00～11:00	空手	山田弘志	12名
9月21日(月)	10:15～11:15	ピラティス	Tomoko&RINA	24名
9月22日(火)	12:15～13:15	大人のバレエ	ARISA&Rie	24名
9月22日(火)	11:00～12:00	terrasensa Yoga	山本哲也&Yuuma	12名
9月23日(水)	10:15～11:15	リズムボクシング	Yuuma	51名

場所	3F 健康スタジオ ※トランポリンのみ、屋外（うめきた公園）での開催です。
料金	無料 ※空手のみ有料です。500(550)円 ※トランポリンは入館料込レッスン料となります。3,500(3,850)円 ※施設へのご入館に入館料が必要です。 ※0内は税込み価格です。
予約開始	健康増進メンバー様：各レッスン開催日の2週間前(正午)から予約受付開始 平日月会員様：各レッスン開催日の1週間前(正午)から予約受付開始 一般・アプリ会員様：各レッスン開催日の5日前(正午)から予約受付開始
予約方法	蓮公式アプリまたはお電話（代表・06-6377-7777）にて承ります。 ※予約受付開始まではアプリには表示されません。予めご了承ください。
備考	・Dance Flow・暗闇バイク・ZUMBA・リズムボクシングのご参加には、運動に適した内履きシューズをご持参ください。 【各種レンタルウェアキャンペーン中】 ・フィットネスウェアレンタル 600(660)円 →300(330)円 ・シューズレンタル 300(330)円 →17:00～23:00 無料

<うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について>



ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に2025年3月21日開業。2025年8月4日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025年10月31日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く2施設目のW認定施設となりました。2026年1月20日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。公式HP：<https://umekita-onsen.jp/>

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 伊賀 彩香 (IGA Sayaka)
TEL : 06-6377-7777 FAX : 06-6377-7677 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp