NEWS RELEASE

2026 年 9 月 17 日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

【新料金でよりお得に】10/10「ウエルネスウォーキング」を開催

～大阪・北浜のレトロ建築を楽しく巡る「歩く・測る・整える」半日ウェルネス体験 ～

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪市）は、2026 年 10 月 10 日に、流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村研究室とのタイアップによる特別イベント「ウエルネスウォーキング」を開催いたします。

最近、運動不足になっていませんか？ウエルネスウォーキングは、ウエルネスツーリズムを研究する「流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村研究室」とタイアップし、ドイツの健康保養地で実践されている自然療法の考え方を取り入れたオリジナルプログラムです。今回は、より多くの方に気軽にご参加いただけるよう料金体系を見直しました。さらに、蓮を初めて利用される方と一緒に参加すると、グループ全員が特別料金で参加できる特別キャンペーン料金も設けています。

今回のテーマは「大阪・北浜のレトロ建築を巡るウエルネスウォーキング」です。大阪の歴史や文化を学びながら、ウォーキングをお愉しみいただけます。専門家によるウォーキング指導や健康状態のチェックなど、ご自身の健康状態を知り、専門家と楽しく歩いて温泉で身体を整える特別なウェルネス体験をお過ごしください。

イベント前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心としたお食事などをお愉しみいただけます。イベントにご参加された方には、水着レンタル無料や、オリジナルタオルのプレゼントなどの特典もご用意しております。参加料は基本セット入館料込みで、屋内温水プールも利用可能。水中で行う動きは筋肉疲労が少なく、ウォーキング後で温まった身体のクールダウンにもおすすめです。当館ならではのウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

＜流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村研究室×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park＞

日時	2026 年 10 月 10 日(土) 9:15～12:30
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park とその周辺（屋外）
テーマ	「大阪・北浜のレトロ建築を巡るウエルネスウォーキング」
定員	20 名
参加特典	1、オリジナル入浴指導書 2、水着レンタル無料 3、ミネラルウォーター・オリジナルタオル 4、専用のスタンプカード（ご参加 1 回ごとにスタンプが 1 つ貯まり、集めたスタンプの数に応じて日帰り天然温泉利用券などの景品と交換可）
金額	・一般　4,900(5,390)円 ・アプリ会員　4,200(4,620)円 ・OSAMPO アプリ会員　4,400(4,840)円 ・平日月会員　1,500(1,650)円 ・健康増進平日メンバー　1,500(1,650)円 ・健康増進全日メンバー　800(880)円 ※()内は税込み価格です。 **※入館料、疲労度計の測定、保険代が含まれております。** **※蓮を初めてご利用のお客様と一緒にご参加の場合、グループ全員半額 2,100(2,310)円。** REN アプリへの登録が必要です。 ※ご招待券などをご利用での入館の場合、イベント参加料 1,500(1,650)円でご参加いただけます。
予約方法	REN アプリまたはお電話にて承ります。 アプリからは下記のとおりお進みください。 TOP＞プログラム予約＞うめきた公園（屋外）＞10/10 (有料)ウエルネスウォーキング
予約締切	10 月 7 日(水)15:00 まで
関連 URL	https://umekita-onsen.jp/event/h47j7pp7p8ki
備考	・ウォーキングに適した服装・靴でご参加ください。 ・イベント前後は自由行動となります。イベント開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。

＜流通科学大学 人間社会学部観光学科 西村研究室＞

ウエルネスツーリズム、ヘルスツーリズムを専門とし、観光と健康を融合した地域づくりについて研究・実践している。

西村 典芳 教授

◆流通科学大学 人間社会学部観光学科 教授
◆日本ウエルネスウォーキング協会 会長
◆日本ウエルネス学会 常任理事

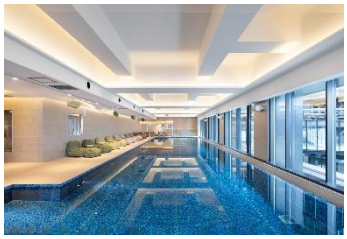
＜ウエルネスウォーキングについて＞

ドイツの健康保養地で実践されている自然療法の考え方を取り入れた「ウエルネスウォーキング」の普及と指導者の育成を行い、人々の健康寿命の延伸を目指す「日本ウエルネスウォーキング協会」が提案する新しいウォーキングスタイルです。ウエルネス理論に基づいたプログラムで、ノルディックウォーキングや健康ウォーキング、まち歩きなどの要素を取り入れ、心拍をコントロールしながら健康的に楽しく歩きます。地域の自然や歴史を直接体験することで、心身の健康づくりや健康寿命の延伸に寄与することを目指しています。

＜うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について＞

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ＆レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。2025 年 8 月 4 日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025 年 10 月 31 日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く 2 施設目の W 認定施設となりました。2026 年 1 月 20 日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP：https://umekita-onsen.jp



＜株式会社ラスイートについて＞

ラスイートグループは、スモールラグジュアリーホテル、スイーツ&ベーカリー施設、温泉旅館、健康増進施設、コンベンション施設を経営・運営しています。既成概念にとらわれず、日本の宿文化と西洋のホテルの良さを融合した新しいホテルづくりに取り組み、心地よい空間の創出を目指しています。日本のおもてなしの精神が宿る上質なサービスを提供することにより、地域の活性化と地元貢献に寄与します。

公式 HP：https://la-suite.co.jp/

≪本件に関するお問い合わせ≫　株式会社ラスイート　企画広報部　伊賀 彩香（IGA Sayaka）
TEL：06-6377-7777　FAX：06-6377-7677　E-mail：info.umekita@ren-spa.jp