NEWS RELEASE

2026 年 11 月 20 日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

11/26 提携医療機関「医誠会国際総合病院」と共同で第 19 回健康セミナーを開催

「家庭でできる！冬の感染症対策 インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る」





「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」（総支配人：藤立 達哉、所在地：大阪府大阪市）は、2026 年 11 月 26 日に、提携医療機関である医療法人医誠会（代表者：谷 幸治、本社：大阪府大阪市）の「医誠会国際総合病院」と共同で、第 19 回健康セミナーを開催することをお知らせします。

19 回目となる今回は、医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 看護・介護統括管理部 飯田 賢人 感染管理認定看護師を講師にお迎えし、「家庭でできる！冬の感染症対策 インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る」をテーマにお話しいただきます。

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。インフルエンザは発熱や咳、全身の倦怠感などを引き起こし、ノロウイルスは嘔吐や下痢などの症状が特徴で、いずれも家庭内で感染が広がる可能性があります。感染を防ぐためには、それぞれの特徴を知り、日頃から正しい予防対策を実践することが大切です。本講座では、インフルエンザとノロウイルスを中心に、感染経路や症状、手洗いや消毒など日常生活で実践できる感染対策についてわかりやすく解説するとともに、家族が感染した場合に家庭内で感染を広げないためのポイントについてもご紹介します。

セミナーの前後には、天然温泉をはじめとした大浴場での入浴や、発酵食を中心とした症状別提案型メニューのお食事などをお愉しみいただけます。当館ならではのウェルビーイングなひとときをお過ごしください。

＜医誠会国際総合病院×うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park　第 19 回健康セミナーについて＞

日時	2026 年 11 月 26 日(木) 13:30～14:00
場所	うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park　健康スタジオ A
金額	無料　※セミナーのご参加は無料です。施設へのご入館に入館料が必要です。
定員	20 名
セミナーテーマ	医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 看護・介護統括管理部 飯田 賢人 感染管理認定看護師 「家庭でできる！冬の感染症対策 インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る」
予約方法	https://forms.gle/G8oEHQiU6ZVvEH4e6
備考	・セミナー前後は自由行動となります。セミナー開始までのお好きなお時間にご来館いただき、施設体験をお楽しみください。 ・本セミナーは医学情報の提供を目的としています。個別の診療や治療を行うものではありません。治療を希望される場合は、医師による診察が必要です。 ・紹介する内容は一般的な情報であり、すべての方に適応されるものではありません。
関連 URL	https://umekita-onsen.jp/event/iseikai19

＜医療法人医誠会について＞

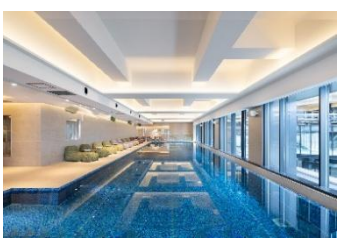
医療法人医誠会は 1979 年に大阪市で創立し、ホロニクスグループとして全国で医療・介護事業を展開しています。医誠会国際総合病院は 46 診療科、総職員数 2,144 名（2026 年 4 月現在）を有する基幹病院で、2026 年 4 月に大阪府がん診療拠点病院に指定されました。病院独自の救急システム、医誠会「病院救急」搬送システムは直通の電話番号にご連絡いただき、症状により医師・看護師・救急救命士が同乗した病院救急車でお迎えに行く仕組みで、2025 年度は 9,761 回の搬送を行いました。2024 年度の公設救急受入数は 15,118 台で「断らない救急」を掲げ地域の高度急性期医療を担っています。

＜うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park について＞

ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとする健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を 5 つのテーマとし、2015 年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5 つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。グラングリーン大阪 ショップ＆レストラン南館 3 階・4 階に 2025 年 3 月 21 日開業。2025 年 8 月 4 日、厚生労働大臣より大阪市初の「温泉利用型健康増進施設」に認定。2025 年 10 月 31 日、「運動型健康増進施設」に認定され、大阪府初、西日本では姉妹施設である「神戸みなと温泉 蓮」に続く 2 施設目の W 認定施設となりました。2026 年 1 月 20 日に厚生労働省より「指定運動療法施設」に指定。健康でウェルビーイングな生活をサポートしています。

公式 HP：https://umekita-onsen.jp



≪本件に関するお問い合わせ≫　株式会社ラスイート　企画広報部　富吉 美帆（MIHO miho）
TEL：06-6377-7777　FAX：06-6377-7677　E-mail：info.umekita@ren-spa.jp