



KOBE MINATO ONSEN
Luxury Ryokan REN

NEWS RELEASE

2017年10月19日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

神戸みなと温泉 蓮

【1日1組様限定】2泊3日滞在型ヘルスプラン 予約受付開始
厚生労働省認定 温泉利用型健康増進施設で、自分らしく楽しく健康に！

全国でも数少ない京阪神初の厚生労働省認定 温泉利用型健康増進施設「神戸みなと温泉 蓮」（代表取締役：関 寛之 所在地：神戸市中央区新港町1-1）は2017年10月19日、「【1日1組様限定】2泊3日滞在型ヘルスプラン」の予約受付を開始しました。

神戸みなと温泉 蓮は、医療法人甲風会有馬温泉病院（神戸市北区）などの医療機関と提携を結び、「楽しく健康に！」をテーマに、当施設の天然温泉とフィットネス施設を活用し、一定の条件を満たすと所得税の医療費控除対象となる健康増進施設。2泊3日のご滞在中で、ご希望のプログラムやレッスンを組み合わせてオリジナルのプランを作り、自分らしく楽しい健康づくりを提案いたします。神戸みなと温泉 蓮ならではの滞在型ヘルスプランです。



神戸みなと温泉 蓮【1日1組様限定】2泊3日滞在型ヘルスプラン

- ◆期間：通年 *7日前までの予約制 *1日1組様限定
- ◆客室：シーサイドデラックス/和洋室 50㎡+オーシャンビューテラス 10㎡
- ◆料金：1室2名様ご利用時 夕朝食付 48,522円～（2泊3日お1人様あたり、消費税、入湯税別）
- ◆内容：
 - 1) ご滞在中、8種類の「温泉利用型健康増進プログラム」からお好きなプログラムを1種類（事前要予約）

<気軽に受けられる健康増進プログラム>

早坂信哉 東京都市大学人間科学部教授監修による「温泉利用型健康増進プログラム」。ダイエットメニュー、慢性腰痛改善、メタボリックシンドローム改善、便秘改善、温泉と蒸気を使った美容法、免疫力向上、高血圧改善、膝痛改善の8種をご用意しております。最新鋭の体成分分析装置「In-Body」を取り揃えたカウンセリングサロンで、専門のスタッフが温泉利用と合わせた健康増進プログラムをご提案いたします。



健康増進カウンセリングルーム



ご要望に応じてプログラムを作成

<温泉療養の第一人者が監修>



健康増進プログラム作成・監修 提携医 早坂 信哉 (はやさか しんや) 教授
・医学博士
・温泉療法専門医
・東京都市大学人間科学部教授
・一般財団法人日本健康開発財団温泉医科学研究所所長
・温泉利用プログラム作成認定医

<様々な資格を持つ健康増進スタッフがサポート>



・温泉利用指導者・温泉入浴指導員
・健康運動指導士・健康運動実践指導者
・JBCA 公認 ファシリテート
 ストレッチング トレーナー
・キネシストレーナー
・日本体育協会公認スポーツリーダー
・赤十字救急法救急員/市民救命士
・介護福祉士/管理栄養士

温泉療養の知識を持った専門の資格保持者や、健康づくりを目的とした実践指導ができるスタッフにより、安全で適切な運動プログラムの体験や指導が受けられます。また、健康増進カウンセリングルームでは様々なお客様の目的やお悩みなどを伺い、目標達成の為にトレーニングや健康増進をサポートいたします。

2)ご滞在中、多彩なレッスンからお好きなレッスンを1回（事前要予約）



20種類を超えるヨガレッスン、また10種類以上のレッスンは、ひとりひとりに丁寧なアドバイスができる少人数制のため、初心者も大歓迎。ヨガは肉体的な部分だけでなく、精神的な部分においても効果があります。

◆ヨガレッスン

最新ヨガや美しい姿勢づくりなど、ボディメイクを中心としたメニューを提案するスタジオヨガ、心身ともにリラックスできる岩盤ホットヨガ、水中で行うアクアヨガなど、シェイプアップや美しい姿勢づくり、心身のメンテナンスによるストレス解消に効果が期待できます。

◆スタジオレッスン

姿勢の歪みの改善や、音楽に合わせて様々な動作を行う有酸素運動プログラム「ダンスビクス」、筋肉量の向上を目的としたプログラム「パワーアップ」など多彩なレッスンプログラムをご用意しております。

◆プールレッスン

健康増進施設認定基準を満たしたプールで行うため、水の清潔さや安全面において未経験者にも最適。体力向上や、シェイプアップなどに効果があり、初めての方から慣れた方まで、幅広くお楽しみいただけます。浮力、水圧、抵抗などの水の特性を利用した「アクアウォーキング」で膝や腰に負担をかけずに安心して運動できるのが特徴です。

※SUP ヨガは対象外です。

3) ご滞在中、オーシャンズスパ（屋内フィットネスプール、屋外温水プール）利用無料

最新の設備により昇温が可能のため、季節を気にせず、年間を通じて利用が可能です。屋外温水プールでは、泡が噴き出すマッサージベッドや、半身浴をしながら、移ろいゆく神戸港の景色が愉しめるアクアシートなど絶景と光の都神戸の中心で、ここでしか体験できないリラックスしたひとときを過ごせます。



4) ご滞在中、岩盤浴・溶岩浴利用無料

7種の岩盤浴と1種の溶岩浴をご堪能いただける贅沢にワンフロア全体を使った大型岩盤浴空間。岩盤浴の特徴でもある調整された湿度と温度の中で、身体を芯から温め、汗をかくことにより代謝の悪くなった体質を改善し、毛穴につまった汚れ・老廃物を排出しデトックス効果も得られます。



5) 2日目の昼食にも使える館内利用クレジット2,000円分付き（お1人様1滞在中につき）

「御食事処 水蓮」では、北新地「かが万本店」など数々の名店にて30年腕を磨いた総料理長 島 武行が、心を込めて仕上げる季節御膳や一品料理をご用意いたします。

～健康をテーマに島総料理長が創作したメニュー（一例）～



漢方薬膳粥 1,200円

鶏の出汁でじっくり炊き上げたおかゆの優しい味と、身体にいいとされる薬味の取り合わせが身体にすっと染み込みます。6種類の薬味（紅花・クコの実・百合根と白木耳・ハスの実と菊花・生姜・実山椒）と共に美味しくみください。

湯葉と笹身のあんかけごはん 1,200円

湯葉は大豆たんぱく質やイソフラボンを多く含むため、血圧のコントロールや美白効果があり、さらには女性に嬉しい美容効果の高いビタミン群が豊富に含まれていると言われています。鶏の笹身は、タンパク質が多いことで筋肉の基となり、筋肉トレーニング効果を最大限に高めることが期待されます。さらに、脂肪がほぼ含まれていないため食べても太りにくいことが特徴です。

6) 客室での指圧マッサージ 60 分コースをご滞在中お 1 人様につき 1 回 (事前要予約/15:00～深夜 4:00)

7) ご滞在中、「無料健康教室」へのご参加 (月～金曜日 15:00 より開催、先着順、ご宿泊のお客様限定)

専門資格を持った当館のスタッフが、温泉を軸にした健康法について伝授する「無料健康教室」。効果的な温泉の入り方や運動の方法を丁寧にお伝えします。お客様に温泉や健康増進についての知識を深めていただけるよう、地域に根差した温泉療養施設となるための取り組みの一環です。

8) ご夕食

ご夕食は、料理人のダイナミックかつ繊細な腕前を、目で舌でお楽しみいただけるライブ割烹ディナーbuffetをご用意しております。鮭、天婦羅、ローストビーフのほか、旬を味わう季節の一品料理やこだわりのスイーツを心ゆくまでお楽しみいただけます。



御食事処 ライブ割烹 万蓮

9) ご朝食

ご朝食は、品数豊富な和洋折衷朝食buffetをご用意しております。脂の乗った塩鮭や焼きたてふわふわの出汁巻玉子、色鮮やかな新鮮サラダや焼きたてのオリジナルペカーリーなど、お好みに合わせて優雅なご朝食をお楽しみいただけます。(7:00～10:30、最終入店 10:00)

～滞在型ヘルスプランの過ごし方 (一例)～

(1 日目)

- 15:00 チェックイン
- 16:00～ 温泉利用型健康増進プログラムの「温泉と蒸気を使った美容法 (60 分)」を体験
- 17:00～ 1 階大浴場の天然温泉を満喫
- 19:40～ ご夕食は「御食事処 ライブ割烹 万蓮」でライブ割烹ディナーbuffetを

(2 日目)

- 06:00～ 最上階展望大浴場で朝日を眺めながらご入浴
- 07:30～ ご朝食は「御食事処 ライブ割烹 万蓮」で和洋折衷buffetを
- 09:00～ 神戸みなと温泉 蓮の日本庭園を散策
- 10:00～ 神戸の景色を眺めながら「オーシャンズスパ」でリラックス
- 12:00～ ホテルクレジットを利用して「御食事処 水蓮」で昼食。
- 14:00～ 岩盤浴・溶岩浴・ホットヨガスタジオ「八蓮花」で岩盤ホットヨガを体験
- 15:30～ 1 階大浴場の天然温泉を満喫
- 17:30～ ご夕食は「御食事処 ライブ割烹 万蓮」でライブ割烹ディナーbuffetを
- 21:00～ 客室にて指圧マッサージ (60 分)

(3 日目)

- 06:30～ 朝日を浴びながらメリケンパークまでお散歩
- 08:00～ ご朝食は「御食事処 ライブ割烹 万蓮」で和洋折衷buffetを
- 11:00 チェックアウト



露天大浴場



宿泊者限定 展望大浴場

<温泉利用型健康増進施設とは>

健康増進のための温泉利用及び運動を安全かつ適切に行うことのできる施設。温泉利用型健康増進施設で医師の指示に基づき治療のため温泉療養を行った場合、一定の条件の下、施設利用料が所得税法第 73 条に規定される医療費控除の対象となります。

関連 URL : <https://directin.jp/?x=A38YV6>

【お客様のお問い合わせ先】神戸みなと温泉 蓮 TEL : 078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報営業部 畑・中川・呉
TEL : 078-381-9384 FAX : 078-381-7426 E-mail : press.release@l-s.jp

【神戸みなと温泉 蓮 概要】

施設名 : 「神戸みなと温泉 蓮」

所在地 : 神戸市中央区新港町 1-1 (鉄骨造地上 10 階建、高さ 42.3 メートル)

- ・ 1 階～ 3 階 : レストラン、ラウンジ、健康増進施設
- ・ 4 階～10 階 : 客室 (90 室)、展望大浴場、展望ラウンジ
- ・ 駐車場 : 280 台 (屋外)

敷地面積 : 約 27,479 平方メートル

開 業 : 平成 27 年 12 月 17 日



神戸の都心・ウォーターフロント 新港第一突堤用地において、神戸市の公募「新港第一突堤用地 借受人」(平成 24 年 6 月)により、平成 24 年 11 月に株式会社ラスイート(代表取締役社長:関 寛之)が事業者を選定され、「ラスイート神戸新港第一突堤プロジェクト」として開発を進め、平成 27 年 12 月 17 日(木)に宿泊棟「神戸みなと温泉 蓮」及び、コンベンション棟「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」として開業いたしました。



神戸市の中心地、三宮からほど近く、都会とは思えない日本庭園や日本文化のしつらえが美しい館内。



全 90 室の客室は、全室オーシャンビューテラスを備えた 60㎡以上の広さを誇る。



異国情緒をたたえる街並みと、「みなと町神戸」を感じる至福のひとつとき。



宿泊者に限り体感できる絶景の展望大浴場は、雄大な眺望と開放感あふれるフロア。



露天大浴場は、「神戸みなと温泉」源泉かけ流しのお風呂のほか、足湯回廊や壺湯、棚湯がある。



室内大浴場は、季節を感じる事ができる暦風呂や、炭酸泉のほか、2種類のサウナも楽しむことができる。



旬の厳選食材や兵庫の地産地消にこだわった新鮮食材を目の前で調理提供する宿泊者専用ライブ割烹 万連(まんれん)。



ジェットバスやマッサージベッドがある屋外プールと、アクアビクスプログラムが楽しめる屋内プールがある。



オーシャンビューのスタジオで最新鋭のフィットネスマシーンを完備。マシントレーニングのほか、様々なレッスンプログラムも用意。



ヨガやスタジオのレッスンは、美と健康増進を中心に多数のプログラムを用意。



日帰り温泉の利用も可能であることから、女性に喜ばれるアメニティーが充実している。



最新鋭の体成分分析装置「In・Body」を設置。専門スタッフによるカウンセリングを行い温泉利用と合わせた健康増進プログラムを提案。