

ポイ活アプリ「トリマ」の人流データを活用したおさんぽコースを掲載！
健康づくりにも街歩き観光にも使える

『るるぶ東京 8000 歩さんぽ』 『るるぶ大阪 8000 歩さんぽ』

東京は 2025 年 2 月 14 日（金）発売／大阪は 2025 年 3 月 3 日（月）発売

JTB グループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社 JTB パブリッシング（東京都江東区、代表取締役 社長執行役員：盛崎宏行、以下「JTB パブリッシング」）は、『るるぶ東京 8000 歩さんぽ』を 2025 年 2 月 14 日（金）、続いて『るるぶ大阪 8000 歩さんぽ』を 3 月 3 日（月）に発売いたします。



本書は 2021 年に発売し、好評を得た『東京 8000 歩さんぽ』をさらにパワーアップさせたさんぽコース本です。健康づくりのためには 1 日 8000 歩程度が推奨されていることから、8000 歩を目安に楽しみながら歩けるさんぽコースを紹介しています。また今回、ジオテクノロジー株式会社（東京都文京区、代表取締役社長：八剣洋一郎、以下「ジオテクノロジー」）が運営する、移動するだけでポイントが貯まるポイ活アプリ「トリマ」から収集される人流データを活用し、実際に歩く人が多いルートや人気のエリアを盛り込んだスペシャルコースも掲載。最旬スポットを押さえたコースがさらに充実しています。

▼本書の特徴

①8000 歩をメインに、5000 歩、1 万歩まで充実のコース設定

8000 歩（＝約 5.6km＝約 1 時間 20 分）を中心に、ちょい歩きの 5000 歩、しっかり歩きの 10000 歩まで、東京は全 40 コース、大阪は全 35 コースを紹介しています。

②ポイ活アプリ「トリマ」のダウンロード特典

巻頭では「るるぶ×トリマ」のスペシャルコースを紹介しているほか、本誌購入者の特典として、「トリマ」初回ダウンロードの際、5000 マイルをプレゼントします。

③わかりやすい地図&スマホでコースが確認できる「Google マイマップ」

各コースのルートがわかる地図の掲載はもちろん、各コースの二次元コードをスマホで読み取ると、歩くルートがスマホでも確認できます。

④電子書籍の無料ダウンロード特典付き

本書の電子版がスマホでも見られます！

▼書誌概要

【書名】『るるぶ東京 8000 歩さんぽ』『るるぶ大阪 8000 歩さんぽ』

東京 <https://www.amazon.co.jp/dp/4533164277/>

大阪 <https://www.amazon.co.jp/dp/4533164242/>

【定価】1,100 円（10%税込）

【仕様】B5 変判、112 ページ

【発行日】東京：2025 年 2 月 14 日（金）／大阪：2025 年 3 月 3 日（月）

【発行】JTBパブリッシング

【販売】全国の書店 ネット書店

■JTB パブリッシングについて

JTB パブリッシングは、旅行ガイドブック「るるぶ」や「JTB 時刻表」などの出版事業をはじめ、web メディア「るるぶ&more.」「るるぶ Kids」、地域食材を活かした料理を提供するリアル店舗メディア「るるぶキッチン」、コラボレーションなどの法人・自治体への各種ソリューション事業を通じて、旅行・ライフスタイル情報を提供しています。

本社所在地：東京都江東区豊洲 5-6-36 豊洲プライムスクエア 11 階

代表者：代表取締役 社長執行役員 盛崎 宏行

コーポレートサイト：<https://jtbpublishing.co.jp/>

■ジオテクノロジーズについて

ジオテクノロジーズは、1994 年の創業から一貫してデジタル地図を提供しています。翌年には地図ソフト「MapFan」を発売。その後、国内初の i モード地図や、カーナビ、法人向けの地図データ、位置情報ソリューションをはじめ、高度な自動運転の実現に不可欠な AD/ADAS 用地図をいち早く提供しています。また、2020 年にリリースしたポイ活アプリ「トリマ」に代表されるアプリケーションのユーザーとの接点により、人の移動やその背景にある意識といった現実世界の状況「インサイト」をリアルタイムで把握することが出来るようになってきています。当社は、これらの人流をはじめとする膨大なビッグデータと、約 30 年間整備してきた地理空間データを掛け合わせて最先端技術を用いて分析することにより、「今この瞬間のインサイト」を提供し、より快適でサステナブルな世界の実現という社会貢献を目指しています。

本社所在地：東京都文京区本駒込 2-28-8 文京グリーンコートセンターオフィス

代表者：代表取締役社長 八剣 洋一郎

設立：1994 年 5 月 1 日

事業内容：オートモーティブビジネス／エンタープライズビジネス／マーケティングビジネス／コンシューマービジネス

コーポレートサイト：<https://geot.jp/>

＜お問い合わせ先＞

JTBパブリッシング ブランド戦略室 メール：pr-team@rurubu.ne.jp