

【新学期を前に重版出来！】
注目される“哲学の視点”で子どものSOSに寄り添う
『きみの悩みに答える 10歳からの哲学の言葉 160』

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング（東京都江東区、代表取締役 社長執行役員：盛崎宏行）が2026年3月27日に発売した『きみの悩みに答える 10歳からの哲学の言葉 160』はメディアや書店店頭で注目を集め、この度重版が決定しました。



■夏休み明けのSOS 子どもを救うのは“正解”ではなく“別の見方”

夏休み後半から新学期にかけては、子どもの悩みがもっとも増える時期です。学校に行きたくない、友達関係が不安、自分に自信が持てないといった悩みの多くは、周囲からは見えにくく、本人もうまく言語化できません。そんななか、非認知能力（自信、考える力、立ち直る力）を育むことが世界の教育現場で注目されています。

スタンフォード大学オンラインハイスクール校長である星友啓氏監修の本書は、小学生～中学生から集まったリアルな悩みへの答えを、哲学者・心理学者の視点から短くわかりやすく届ける「心の辞典」です。“言葉にならない悩み”を抱える子どもと保護者に「哲学の視点」で寄り添う1冊として、教育情報サイト「リセママ（ReseMom）」やビジネス動画メディア「ReHacQ」をはじめ、教育情報メディアや新聞等でも多数取り上げていただきました。

■子どもたちからの160以上の悩みに本気で向きあった一冊に、共感の声が続々！

発売直後からレビューコメント等では「悩むことは決して無駄ではなく、自分と向き合う大切な時間だと気づかせてくれます」「多感な時期の子どもはもちろん、大人が読んでもハッとさせられます」「まだ内面の柔らかい子どものうちに人生の指針を掴んでほしいです」といった投稿が相次ぎ、保護者や教育関係者を中心に共感の声が広がっています。

■書店でも好調 9月にはフェア開催

3月の発売以降、メディアでの紹介や店頭での好反応を受けて販売を伸ばし、新学期を控える夏休み期間中には早くも重版が決定。書店での展開も順調に広がるなか、9月にはフェア展開を予定しており、本書への注目が一層高まっています。

蔦屋書店 幕張新都心店の様子▶



【フェア開催書店】

Book1st 青葉台店 9月1日～30日

三省堂書店神保町店 9月10日～10月9日

■内容紹介

本書は、小学生～中学生から集まったリアルな悩みへの答えを、哲学者・心理学者の視点から短くわかりやすく届ける「心の辞典」です。新学期や新学年に進級時に特に増える悩みや不安をとりあげ、古今東西の哲学者の言葉を元に考え方のヒントを紹介します。

例 友だち関係のスタート
新しいクラス環境への適応
勉強や先生との関係
自信の揺れや孤独感



コラムでは、「生きぬく力がアップする」星先生のワンポイント授業も掲載。実際にスタンフォード大学オンラインハイスクールで生徒に伝えている心の筋トレ方法を紹介しています。読み方は辞典形式。1～2ページ完結のため、気になるテーマをすぐ引いて読めます。読書が苦手な子にも読みやすい構成です。

<書誌概要>

【書名】『きみの悩みに答える 10歳からの哲学の言葉 160』

【監修】星 友啓

【定価】2,200円（10%税込）

【仕様】A5判、272ページ

【発売日】2026年3月27日（金）

【発行】JTBパブリッシング

【販売】全国の書店、ネット書店

【Amazon】<https://www.amazon.co.jp/dp/4533171672>

<お問い合わせ先>

JTBパブリッシング ブランド・サステナビリティ戦略室 pr-team@rurubu.ne.jp