

【ふるさと納税お礼品トレンド】物価高の中、選ばれているふるさと納税お礼品の傾向

「米の代替食」「手軽なご飯のおとも」「節水」など
お礼品選びに節約意識の表れ

ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」(<https://www.satofull.jp/>)を運営する株式会社さとふる（本社：東京都中央区、代表取締役社長 兼 CEO：藤井 宏明）は、サイトに掲載しているふるさと納税お礼品情報をもとに、お礼品のトレンド情報をお届けします。

POINT

TOPIC1 2025年4月の「冷凍パン」寄付件数は昨対比で約5倍
米の価格高騰が続く中、代替食お礼品の人気の高まる

TOPIC2 フレークやふりかけなど「ごはんのおとも」お礼品の寄付件数が増加

TOPIC3 「節水」お礼品の寄付件数は2023年から約16倍！節約意識の高まりが結果に表れる

TOPIC1 2025年4月の「冷凍パン」寄付件数は昨対比で約5倍
米の価格高騰が続く中、代替食お礼品の人気の高まる

3月に備蓄米が放出されたものの、米の価格高騰は依然として続いており、販売価格は昨夏以降前年より高い水準で推移[※]しています。食卓に欠かせない米の価格高騰を受け、「冷凍パン」がタイトルにつくお礼品の2025年4月の寄付件数は、前年同月比で約5倍に増加しました。

さらに、白米に混ぜて炊くことでかさ増しできる「もち麦」がタイトルにつくお礼品の寄付件数は前年同月比で約3倍、「パスタ」カテゴリお礼品の寄付件数も1.3倍以上に増加しています。米の販売価格の高騰が続くことにより、ふるさと納税でも米の代替食となる「パン」や「もち麦」などのお礼品の需要が高まっていると推察されます。

※農林水産省「スーパーでの販売数量・価格の推移（POSデータ全国）（5月19日）」より

「冷凍パン」の寄付件数推移

「もち麦」の寄付件数推移

「パスタ」の寄付件数推移



■ 冷凍パン・もち麦・パスタ お礼品例

おまかせ 冷凍パン 20 個の詰め合わせ 訳ありパンセット

[大阪府松原市] 寄付金額：13,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1357609

関西の名店、BAKERY&CAFE GAUDI が誇る「訳ありパンセット」です。2025 年 1 月から 4 月の寄付件数は前年同期比で約 2.3 倍に増加しました。カレーパングランプリで 2 度金賞を獲得したカレーパンをはじめ、バラエティ豊かなパンが 20 個入っています。おいしいパンを存分に楽しみたい方におすすめです。



【訳あり】冷凍でお届け!卵不使用の手作りパン 20 個以上詰め合わせ

[茨城県水戸市] 寄付金額：10,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1274535

「訳あり」冷凍手作りパンセットは、卵不使用でアレルギーの方も安心です。バラエティ豊かなパンを 20 個以上詰め合わせています。やむを得ず売れ残ってしまった「ロソパン」を活用しており、2024 年の寄付件数は前年比で約 1.8 倍に増加しました。お食事パンや菓子パンなど、いろいろな味を楽しめるセットです。



『もち麦』2kg(1kg×2 袋)佐賀県産【キラリモチ】_SS073

[佐賀県みやき町] 寄付金額：5,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1122691

佐賀県産『もち麦』キラリモチは、2024 年の「もち麦」ランキング※で 1 位を獲得しました。また、2025 年 1 月から 4 月の寄付件数が、前年同期比で 1.2 倍以上に増加しています。炊くと甘みがありモチモチの食感が特徴です。炊飯後も白さをキープし、時間が経っても変色しません。

※2024 年 1 月～12 月の「もち麦」がタイトルにつくお礼品への寄付件数より算出



パスタ 2 種セット合計 6kg (スパゲッティ 2 種×4 袋)

[群馬県甘楽町] 寄付金額：12,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1547781

2024 年 9 月に受け付けを開始したにもかかわらず、2024 年の「パスタ」カテゴリランキングで 17 位、2025 年 1 月から 4 月は 6 位にランクインしています。デュラムセモリナ 100%使用のモチモチ食感が特徴のパスタです。スパゲッティ 2 種類がそれぞれ 4 袋ずつ入っており、総重量 6kg の大容量。厳選された原料と最新鋭の機械で練り上げた高品質なパスタを、ぜひお楽しみください。



TOPIC2 フレークやふりかけなど「ごはんのおとも」お礼品の寄付件数が増加

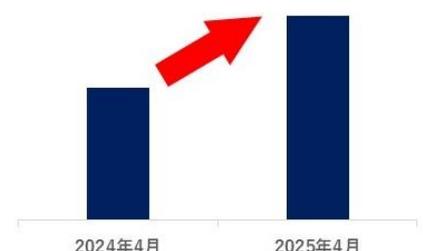
ふるさと納税には、米やその代替品をよりおいしく食べられる「ごはんのおとも」が多数掲載されています。「フレーク」がタイトルにつくお礼品の 2025 年 4 月の寄付件数は前年同月比で 1.5 倍以上に増加し、同じく「ふりかけ」がタイトルにつくお礼品の寄付件数も前年同月比で約 1.3 倍に増加しました。

「フレーク」お礼品には鮭やかニ、和牛のトロフレークなどさまざまな種類があり、ご飯にかけるほか、おにぎりやお茶漬けの具にすることはもちろん、パスタなどの料理にも活用できるため幅広く楽しめます。

あらゆる品目が値上げされる中で、「ごはんのおとも」として手軽に楽しむことができるお礼品を選ぶ人が増えていると考えられます。

「フレーク」の寄付件数推移

1.5倍 以上に増加



■フレーク・ふりかけ お礼品例

全国ご当地どんぶり選手権グランプリ受賞!人気の牛とろフレーク 180g

[北海道清水町] 寄付金額：13,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=3207493

全国ご当地どんぶり選手権でグランプリを受賞した「十勝牛とろ丼」に使われている「牛とろフレーク」は、2025年3月から4月の寄付件数が1月から2月と比較して約2.8倍に増加した人気のお礼品です。育て方にこだわり抜いた牛肉を使用し、熟練の職人が一つ一つ手間をかけて作りあげた自慢の逸品で、解凍の必要がないためご飯にかけるだけで簡単に食べられます。



特撰まぐろオリーブ油漬(90g)ファンシー・フレーク詰合せ

[静岡県静岡市] 寄付金額：17,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1025562

旬のびん長まぐろをオリーブオイルに漬けて半年間熟成させており、豊かな風味がツナの味わいを深めています。ファンシーとフレークの詰め合わせで、ファンシーは缶を開けると魚肉が塊のまま隙間なく詰まっています。最高級原料を使用した贅沢な一品で、2025年1月から4月の寄付件数は前年同期比で約1.3倍に増加しました。



ごまがたっぷり!ごはんがおいしくなるふりかけ 6個セット

[山口県柳井市] 寄付金額：7,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1008785

佐川醤油店の大人気ごまふりかけ6個セットは、健康につながるごまをたっぷり使用しています。「しょうゆ風味」「うめ風味」「黒ごましょうゆ風味」「とうがらし風味」の4種類が組み合わせてあるので、毎日の食事で活躍します。ご飯やおにぎり、お弁当にふりかけてお楽しみください。



TOPIC3 「節水」お礼品の寄付件数は2023年から約16倍!節約意識の高まりが結果に表れる

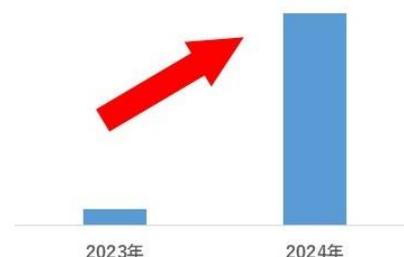
価格高騰の影響はインフラにも広がっており、設備の維持管理費や電気料金の高騰などによって、全国的に水道料金の改定が続いています。

「節水」がタイトルにつくお礼品の2024年の寄付件数は前年比で約16倍と大幅に伸長し、2025年に入ってから1月から4月の寄付件数が前年同期比で1.2倍以上に増加するなど、水道料金の改定がふるさと納税にも波及しています。

さらに、水道管の老朽化による破損などの報道も続いており、今後の水道料金の値上げが懸念される中で、「節水」「節約」を心がけたお礼品を選ぶ人が増えていると推察されます。

「節水」の寄付件数推移

約**16倍**に増加



■節水関連 お礼品例

マイクロナバブル シャワーヘッド バブリーミスティシャワー2.0 ホワイト SH23W

節水機能

[岐阜県山県市] 寄付金額：22,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1480764

勢いあるシャワー水流と、霧のように細かなミスト水流が特徴のナバブルシャワーヘッドで、2024年10月から12月の寄付件数が7月から9月と比較して7.5倍以上に伸長したお礼品です。グッドデザイン賞受賞のスタイリッシュなデザインかつ便利な一時止水ボタン付きで、1.5億個のマイクロナバブルが肌に潤いを与えます。毛穴の汚れや臭いが気になる方にもおすすめです。



節水、節電、時間短縮 緑の魔女ギフトセット MJ-50 (デパート専用品)

【沖縄・離島配送可能】

【茨城県龍ケ崎市】 寄付金額：22,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1212600

植物由来の洗浄成分を配合し、環境に配慮した洗濯用洗剤です。繊維の汚れや臭いをしっかり落とし、柔軟成分によって衣類をふんわり仕上げます。すすぎ 1 回で節水・節電・時間短縮を実現し、使用後の排水は自然の浄化作用を高め水質もきれいになります。蛍光増白剤を配合していないため、淡い柄物も安心して洗えます。



※ お礼品情報は 2025 年 5 月 28 日時点のものです。最新情報は「さとふる」をご確認ください。

■ 株式会社さとふるについて

株式会社さとふるは、ふるさと納税（自治体への寄付）を通して地域活性化を推進しています。「ふるさとの元気を“フル”にする、ふるさとの魅力が“フル”に集まる ふるさと応援、ふるさと納税ポータルサイト」をコンセプトに、寄付者向けに「さとふる」で寄付先の自治体やお礼品の選定、寄付の申込み、寄付金の支払いなどができるサービスを提供しています。自治体向けには寄付の募集や申込み受け付け、寄付金の収納、お礼品の在庫管理や配送など、ふるさと納税の運営に必要な業務を一括代行するサービスを提供しています。また、ふるさと納税を活用した地域活性化の取り組みを掲載する、地域情報サイト「ふるさとこづち」(<https://www.satofull.jp/koduchi/>) を運営しています。

以上

-
- この報道発表資料に記載されている会社名および製品・サービス名は、各社の登録商標または商標です。
 - この報道発表資料に記載されている内容、製品、仕様、問い合わせ先およびその他の情報は、発表日時点のものです。これらの情報は予告なしに変更される場合があります。

【本件に関する問い合わせ先】

<お客さまから>

さとふるサポートセンター E-mail : ask@satofull.co.jp

Tel : 0570-048-325 受付時間：午前 10 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）