

さとふる、「体を鍛えるあなたに！トレーニー厳選！筋トレメシ特集」を公開 ～社内筋トレ部メンバーをはじめ、“筋トレ好き”が本気で選んだお礼品を掲載～

さとふると納税ポータルサイト「さとふる」(<https://www.satofull.jp/>)を運営する株式会社さとふる（本社：東京都中央区、代表取締役社長 兼 CEO：藤井 宏明）は、筋トレのお供にうれしいお礼品を紹介する特集ページ「体を鍛えるあなたに！トレーニー厳選！筋トレメシ特集」を 2025 年 11 月 28 日に公開します。

■イメージ



特集ページ URL：https://www.satofull.jp/static/special/muscle_foods.php

「さとふる」では、2025 年 1 月～10 月に「プロテイン」お礼品の寄付件数が前年同期比 1.5 倍、掲載数も 2.6 倍へと増加しました。同期間には「サプリメント」お礼品も寄付件数が 1.6 倍、掲載数が 1.6 倍以上となり、トレーニングを支えるお礼品の需要が着実に拡大しています。

需要の拡大に伴い、日頃よりトレーニングやボディメイクに取り組む寄付者が、身体づくりに役立つお礼品を意識的に選んでいる様子がうかがえます。こうした傾向を踏まえ、「さとふる」では“筋トレ好きの方”に向けた特集を公開します。

「体を鍛えるあなたに！トレーニー厳選！筋トレメシ特集」では、「プロテイン」や「サプリメント」といった筋トレの定番品に加え、「鶏肉・牛肉・魚介類」などの高たんぱく食品、さらにはトレーニング前後の糖分補給に最適な「和菓子・スイーツ」まで、幅広いラインアップで 69 自治体・約 90 点のお礼品を掲載しています。

また、本特集では、高たんぱく・低糖質・低カロリーの冷凍弁当を提供する「筋肉食堂 DELI」のお試しセットが、さとふるの声かけに応じてお礼品化され、さとふると納税のお礼品として初めて「さとふる限定」で登場しました。

特集の企画にあたっては、さとふる社内で活動する“さとふる筋トレ部”のメンバーも参加し、日頃取り入れている食品やトレーニング時に気を付けているポイントなど、実体験にもとづいて意見を出し合いました。

今回掲載されているお礼品には、“さとふる筋トレ部”ならではのこだわりも反映されています。例えば、高たんぱく・低脂質でトレーニーに人気のシーフードミックスは正確なたんぱく質のグラム数が量りにくい、トレーニング時のコンディションに合わせて細かく調節できる「エビ」や「イカ」単体のお礼品を選びました。また、筋肉の修復と疲労回復を助ける「ナッツ」は毎日食べられるよう無塩タイプを選ぶなど、メンバーが日頃の食事管理で大切にしているポイントを共有しながら選定を行いました。さらに、「サプリメント」や「加工品」はできるかぎり栄養成分を明記し、普段トレーニングに励む人が日常的に取り入れやすいものを選ぶなど、トレーニー目線の工夫を盛り込んだ特集となっています。

“さとふる筋トレ部”は、2025年2月に発足した筋トレ好きが有志で集まる社内コミュニティです。時間制で利用できるジムを貸し切って月1回程度、約1時間のトレーニングを行うなど、筋トレを通じて交流を深めています。

株式会社さとふるは、今後も寄付者のさまざまなニーズに寄り添ったお礼品紹介や地域の取り組みの発信を通じて、ふるさと納税による地域活性化を推進してまいります。

■掲載お礼品一例

【高たんぱく/食べ比べ】筋肉食堂 DELI 食べ比べセット(たんぱく質 30g～40g×3食)

【東京都品川区】 寄付金額：12,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=3326962

“食べるだけで健康管理が完了する”冷凍ミールとして人気を集める「筋肉食堂 DELI」のお試しセットが、ふるさと納税のお礼品として初めて登場しました。本特集をきっかけに、さとふると自治体・事業者が連携し、「さとふる限定」でお礼品化が実現した特別なセットです。レストランのシェフがメニューを監修しており、栄養バランスはもちろん、おいしさにもこだわって仕上げています。

3種類のメニューを詰め合わせたセットで、普段は食べ比べることができないラインアップを試すことができます。そのほか、特定のメニューを試したい方に向けて「バルクアップ」「ベーシック」「ローカーボ」など、目的に合わせた単品セットのお礼品も用意しています。

https://www.satofull.jp/products/list.php?q=%E7%AD%8B%E8%82%89%E9%A3%9F%E5%A0%82&cnt=60&p=1&ref_id=search



宮崎県産 若鶏 皮なし むね切身 300g 10p 計3kg セット(日向市)

【宮崎県日向市】 寄付金額：12,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1649186

鶏むね肉は、低脂質・低カロリーでたんぱく質をしっかり摂取でき、疲労回復にも役立つことから、筋トレを日常的に行う方の食生活に欠かせない食材です。宮崎県産の新鮮な若鶏が使いやすい300gずつに小分けされ、真空冷凍で届きます。あらかじめ皮を取り除いているため、たんぱく質量の計算がしやすい点もポイントです。現在、より扱いやすい150gパックのお礼品化に向けた準備も進んでいます。



国産赤身馬刺しスライス 160g (40g×4) (八代市)

【熊本県八代市】 寄付金額：9,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1503716

高たんぱくで低カロリー、鉄分や必須アミノ酸などの栄養素が豊富な赤身の馬肉。火を通さず生で食べられるため、熱に弱いビタミン類もしっかり摂れるのが魅力です。栄養価の高さはもちろん、旨みがぎゅっと詰まった赤身ならではのおいしさも楽しめます。40gずつ小分けされたスライスになっているので、解凍するだけで筋トレ後に手軽に馬肉を取り入れられます。



あいちゃんツナ水煮 食塩不使用 70g×48 缶

【静岡県静岡市】 寄付金額：22,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1690405

ツナ水煮缶は、サラダやパスタ、おにぎりなどの料理に幅広く使える万能食材です。油漬けに比べ脂質が控えめなのでたんぱく質の摂取に役立ち、食塩不使用で塩分を控えたい方にも使いやすくなっています。長期保存ができるうえ、一度にまとまった量が届くため、日々の食事づくりに取り入れやすいのも嬉しいポイント。少量で試しやすい12缶入りのお礼品もおすすめです。

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1690402



新川屋のミニ笹だんご つぶあん 25g × 20 個 袋入り 冷凍 新潟県十日町市

【新潟県十日町市】 寄付金額：7,000 円

https://www.satofull.jp/products/detail.php?product_id=1415099

和菓子は脂肪分が控えめなものが多く、脂質を抑えながら糖質をしっかり補給できるため、体脂肪を増やさずにエネルギーを確保したい方に適しています。ひとつずつ個包装になっているミニ笹だんごは持ち運びやすく、トレーニングの合間や直後に手軽に食べられるのもうれしいポイントです。エネルギー補給としてはもちろん、地域ならではの和菓子との出会いを楽しめるのも、ふるさと納税の魅力といえます。



■株式会社さとふるについて

株式会社さとふるは、ふるさと納税（自治体への寄付）を通して地域活性化を推進しています。「ふるさと」の元気を“フル”にする、ふるさとの魅力が“フル”に集まる ふるさと応援、ふるさと納税ポータルサイト」をコンセプトに、寄付者向けに「さとふる」で寄付先の自治体やお礼品の選定、寄付の申込み、寄付金の支払いなどができるサービスを提供しています。自治体向けには寄付の募集や申込み受け付け、寄付金の収納、お礼品の在庫管理や配送など、ふるさと納税の運営に必要な業務を一括代行するサービスを提供しています。また、ふるさと納税を活用した地域活性化の取り組みを掲載する、地域情報サイト「ふるさとこづち」(<https://www.satofull.jp/koduchi/>)を運営しています。

以上

- この報道発表資料に記載されている会社名および製品・サービス名は、各社の登録商標または商標です。
- この報道発表資料に記載されている内容、製品、仕様、問い合わせ先およびその他の情報は、発表日時点のものです。これらの情報は予告なしに変更される場合があります。

【本件に関する問い合わせ先】

お客さまから…さとふるサポートセンター E-mail: ask@satofull.co.jp

Tel: 0570-048-325 受付時間: 午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）