

日本一の美ボディをつくる食事を自宅で手軽においしく！  
Muscle Deliサービス開始1周年企画  
フィットネスコンテスト優勝者とコラボメニューを販売

株式会社 Muscle Deli（本社：東京都渋谷区、代表取締役：西川真梨子、以下マッスルデリ）は、高たんぱく低カロリーのトレーニングフード宅配サービスを開始して1周年を迎えたことを記念して、美しいボディラインを競い合うフィットネスコンテスト優勝者とコラボレーションし、栄養配分と味にこだわった新メニュー5種類を考案し、5月25日（金）より発売開始いたします。



マッスルデリでは、トレーニングをしている人が手軽においしく食事管理を実現するためにトレーニングフード宅配サービスを行ってまいりました。この度、サービス開始1周年を記念して、ボディラインの美しさや筋肉の美しさを競うフィットネスコンテストで優勝した、日本一の美しいからだをもつ選手たちとコラボレーションし、彼らが普段食べている食事を新メニューとして販売いたします。日本一の美しいからだをつくる食事が、自宅で、手軽においしく手に入ります。今回新たに販売を開始する5種類のメニューはマッスルデリのグランドメニューに追加いたします。これにより、マッスルデリの提供するメニューは30種類となり、豊富なバリエーションのメニューで飽きずに食事管理を続けられます。

また、食事の販売だけでなく、マッスルデリのウェブサイトにおいて順次フィットネスコンテスト優勝者のインタビューやレシピを公開してまいります。料理をする人も、料理をしない人も、日本一の食事を手軽に取り入れることができます。 (<https://goo.gl/kQY52A>)

フィットネスコンテスト優勝者3人の食事内容の共通点

POINT1：食わずに痩せるはNG！しっかり食べて代謝を上げて痩せやすい体に！

POINT2：タンパク質、脂質、糖質のバランスを重視、とくにタンパク質を多く摂取

POINT3：脂質は量だけでなく良質な油を選ぶ



お問合せ、ご質問、取材のお申し込み、画像・素材のお貸し出し  
株式会社 Muscle Deli 西川、関山  
Tel：03-4400-6393 Mail：info@muscledele.co.jp

POINT4 : バリエティ豊かなメニューを食べて飽きずに楽しみながら食事管理

POINT5 : 添加物を取りすぎない



[YUKO] 鯖の塩焼きセット



[YUKO] 鶏ハムとナポリタンセット



[AKI] タラの塩昆布焼きセット



[TOSHI] 鮭のカレー風味セット



[TOSHI] カオマンガイセット



「トレーニング後には糖質が必要ですし、高タンパクで低脂質な鶏ハムも入っています。自分で作ると時間がかかるのですごく嬉しいです。」

サマースタイルアワード 2017 東京大会、日本大会 1 位

山下祐子 (YUKO)



「ダイエットやボディメイクでは質素で味気ない食事を我慢して食べる人もいますが、僕は美味しく楽しくボディメイクしたいので工夫して食事を作っています。今回考案したカオマンガイもそのひとつ。」

サマースタイルアワード 2016 大会初の 3 冠王獲得

坂本季生 (TOSHI)



「タラの塩昆布巻きは、高タンパクかつ低脂質でわたしもいつも食べているメニューです。大会前の減量期には私も毎日マッスルデリの食事を食べて調整していました。」

IFBB アジア大会 2018 フィットネスビキニ 3 位

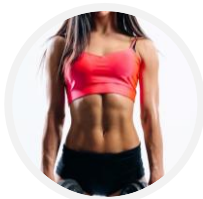
杉山亜希 (AKI)



# Muscle Deli

マッスルデリは日本初のトレーニング専用フードのデリバリーサービスです。

**マッスルデリはトレーニングをしている人や体づくり、ボディメイクに取り組む人に最適な栄養素のお食事をお届けするサービスです。**  
**マッスルデリの食事は脂肪を減らし、筋肉を増やすために役立ちます。**



<b>LEAN (減量用)</b> 脂肪を減らしながら 筋肉をつけたい方	<b>MAINTAIN (維持用)</b> ダイエットしたい男性や 体形を維持したい女性	<b>GAIN (増量用)</b> 筋肉を増やし、 マッチョを目指している方
エネルギー 350~450kcal タンパク質 30~40g 糖質 35g 以下 脂質 15g 以下	エネルギー 450~550kcal タンパク質 40~50g 糖質 45g 以下 脂質 20g 以下	エネルギー 550~750kcal タンパク質 55~65g 糖質 65g 以下 脂質 25g 以下

① 減量用、②維持用、③増量用と目的別に3タイプのメニューを用意しております。  
主なメニューは「鶏の塩麴焼きセット」「サーモン三色丼セット」「ハンバーグセット」など。  
通常価格は5食セット5300円(税別)~。

## <ご利用方法>

Muscle Deli のホームページ (<http://muscledele.co.jp>) より商品を注文してください。

あなたの元にお食事が届きます。

届いた商品は冷凍庫で保存してください。

食べたいときに電子レンジで温めてお楽しみください。



お問合せ、ご質問、取材のお申し込み、画像・素材のお貸し出し  
株式会社 Muscle Deli 西川、関山  
Tel : 03-4400-6393 Mail : [info@muscledele.co.jp](mailto:info@muscledele.co.jp)