

## 海外で人気のトレーニング専用フード宅配サービスが日本初上陸 『Muscle Deli (マッスルデリ)』が正式サービス開始

<http://muscledele.co.jp/>

～ トレーニング効果を高めるマッスルミールを、自宅でおいしく手軽に ～

株式会社Muscle Deli（代表取締役：石川雪飛/西川真梨子、以下Muscle Deli）は、海外で人気のトレーニング効果を高めるマッスルミールの宅配型サービスである『マッスルデリ』を2017年5月25日より正式にサービス開始いたしました。



### ■ ハリウッドスターも愛用する「マッスルミール」

「マッスルミール」とは、筋肉の生成や身体づくりに必要な栄養素が計算された高タンパク質な食事のことです。元々はジムやスポーツクラブ、プライベートトレーニングなどで提供されておりましたが、アメリカ・イギリス・オーストラリアを中心に、仕事が忙しいハリウッドスターやモデル、アスリートなどがデリバリーサービスとして利用することで、流行しております。

### ■ 日本初の個人向けマッスルミールサービス『Muscle Deli』

『Muscle Deli』は、日本で初めての個人向けマッスルミールサービスです。

これまでメールなどによる食事指導サポートやジム併設型レストランなどでの「ジム飯」サービスはありましたが、自宅では「何をどれだけ食べたらいいかわからない」「調理時間がない」「メニューが同じになってしまう」という悩みを抱える方が多くいらっしゃいました。『Muscle Deli』はその悩みを解決し、トレーニングの効果をより高めるために栄養士が監修した、高タンパク、低糖質な栄養バランスのとれた食事を自宅でも手軽に取り入れることができ、理想のボディスタイルを獲得することをサポートします。



<本件に関するお問い合わせについて>

# 『Muscle Deli』商品概要

Muscle Deliのメニューは、栄養士が筋肉づくりに必要なタンパク質、ビタミンB群を多く含み、糖質が少ないメニュー構成を考えています。①減量用、②維持用、③増量用と目的別に3タイプのメニューを用意しております。

主なメニューは「鶏の塩麴焼きセット」「サーモン三色丼セット」「ハンバーグセット」など。料金は5食セット5300円（税別）～。

## LEAN(減量用)

脂肪を減らしながら、筋肉をつけたい方向け  
カロリー350～450kcal  
タンパク質30～40g

## MAINTAIN(維持用)

ダイエットしたい男性や  
体形を維持したい女性向け  
カロリー450～550kcal  
タンパク質40～50g

## GAIN(増量用)

筋肉を大きくしたい、  
マッチョを目指している方向け  
カロリー600～750kcal  
タンパク質55～65g



鶏の塩麴焼きセット  
鶏の塩麴焼き(皮なし)、  
蒸し野菜、玄米ご飯



サーモンの三色丼セット  
サーモンの三色丼、  
蒸し鶏、蒸し野菜



鶏そぼろの彩パスタセット  
鶏そぼろの彩パスタ、グリ  
ルチキン、卵白のえび炒め



ハンバーグセット  
ハンバーグ、蒸し鶏、  
蒸し野菜

## ご利用方法



1  
自分の目的に合った  
お食事のプランを  
お選びください。



2  
あなたのもとに  
お食事が届きます。



3  
お食事を冷凍室で  
保管してください。



4  
食べたい時に  
電子レンジで  
温めてください。



5  
お食事を  
お楽しみください！

Muscle DeliはECサイトでの販売だけでなく、フィットネスジムと提携してトレーニングをしている人にマッスルミールを提供しています。現在、15社のフィットネスジムにMuscle Deliの食事サービスが導入されています。今後の予定としては、初年度に月間1万食の販売を目指しています。

<本件に関するお問い合わせについて>

株式会社Muscle Deli 担当：西川 TEL：03-4405-6904 MAIL：info@muscledele.co.jp

## <参考情報>

2016年のフィットネスクラブ全体の売上高が約3282億、会員数が約330万人と2000年以降過去最高記録し、2020年に向けて、ますますこのフィットネス人口は増えることが予想されます。

※経済産業省 特定サービス産業動態統計調査より

また、コンビニエンスストアのサラダチキンを筆頭とした低糖質高タンパクフードが流行しており、一般層ではサプリメントまでは活用しない、食事でのボディメイク方法が根付き始めていると言えます。

## ■ 株式会社Muscle Deli とは

Muscle Deliは女性2人の代表取締役で創業致しました。代表取締役CEO石川雪飛(イシカワ セツフェイ、写真右)がカナダ在住時にマッスルミールのデリバリーサービスを利用したことで理想の身体に近づくことができた経験から、日本にはまだないマッスルミールサービスを展開することで、身体づくりを志す人のサポートをしたいと思い、帰国し、Muscle Deliを立ち上げました。Muscle Deliは食事を通して身体づくりを志す人の目標達成を応援したいと考えています。



<本件に関するお問い合わせについて>

株式会社Muscle Deli 担当：西川 TEL：03-4405-6904 MAIL：info@muscledele.co.jp